

JORNADA SOBRE SALUT MENTAL

“Joves, comunitat, benestar emocional i addiccions: connectem les claus”



Jornada adreçada a càrrecs electes i personal de l'administració i del tercer sector dels àmbits de Joventut, Salut i Educació

10/10/23 de 9 a 14:30h

Sala de Plens del Consell Comarcal del Vallès Occidental

Dia Internacional de la Salut Mental



9:00h Arribada i acreditacions

9:15h Benvinguda institucional

9:30h Accions pel benestar emocional d'adolescents i joves: presentació de l'informe i el programa d'actuacions a càrrec de l'Observatori del Vallès Occidental i del Servei de Benestar Emocional i Prevenció de Conductes de Risc del Consell Comarcal del Vallès Occidental

10:00h Presentació del “**Pla comarcal de prevenció i atenció a les conductes addictives al Vallès Occidental**” a càrrec de Diputació de Barcelona (SPOTT) i l'associació PDS

10:45h Pausa-cafè

11:15h Taula rodona: **Estratègies per al benestar emocional juvenil**

- Obertament - Jove activista de Terrassa
- Connectem, Servei de Suport Emocional – Aldees Infantils SOS Catalunya
- Ocell de Foc Volant – Tècnica del programa àrea Terrassa
- EcoJove Ocell de Foc – Tècnica del programa àrea Sabadell
- Programa Escolta Jove a Ullastrell i Sant Llorenç Savall – Tècnica municipis menys 5000 hab.
- SAIDP, Servei d'Assessorament i Informació sobre Drogues i Pantalles de Sabadell – Tècnic de l'Ajuntament

12:30h Tallers

A: **Ens cuidem?** Autocura i eines de gestió emocional per a professionals – Fil a l'agulla

B: **Prevenim?** Eines i bones pràctiques per a la prevenció de conductes addictives i la detecció de conductes de risc – PDS

C: **Des d'on intervenim?** Perspectiva interseccional en la intervenció amb joves i la comunitat – QSL Serveis Culturals

14:00h-14:30h Cloenda

Amb el suport de:



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya

Inscripcions:



<https://bit.ly/jornadasalutmental>