



g'gae
GUIA
D'ACTIVITATS
D'ESTIU
2023
JULIOL • AGOST



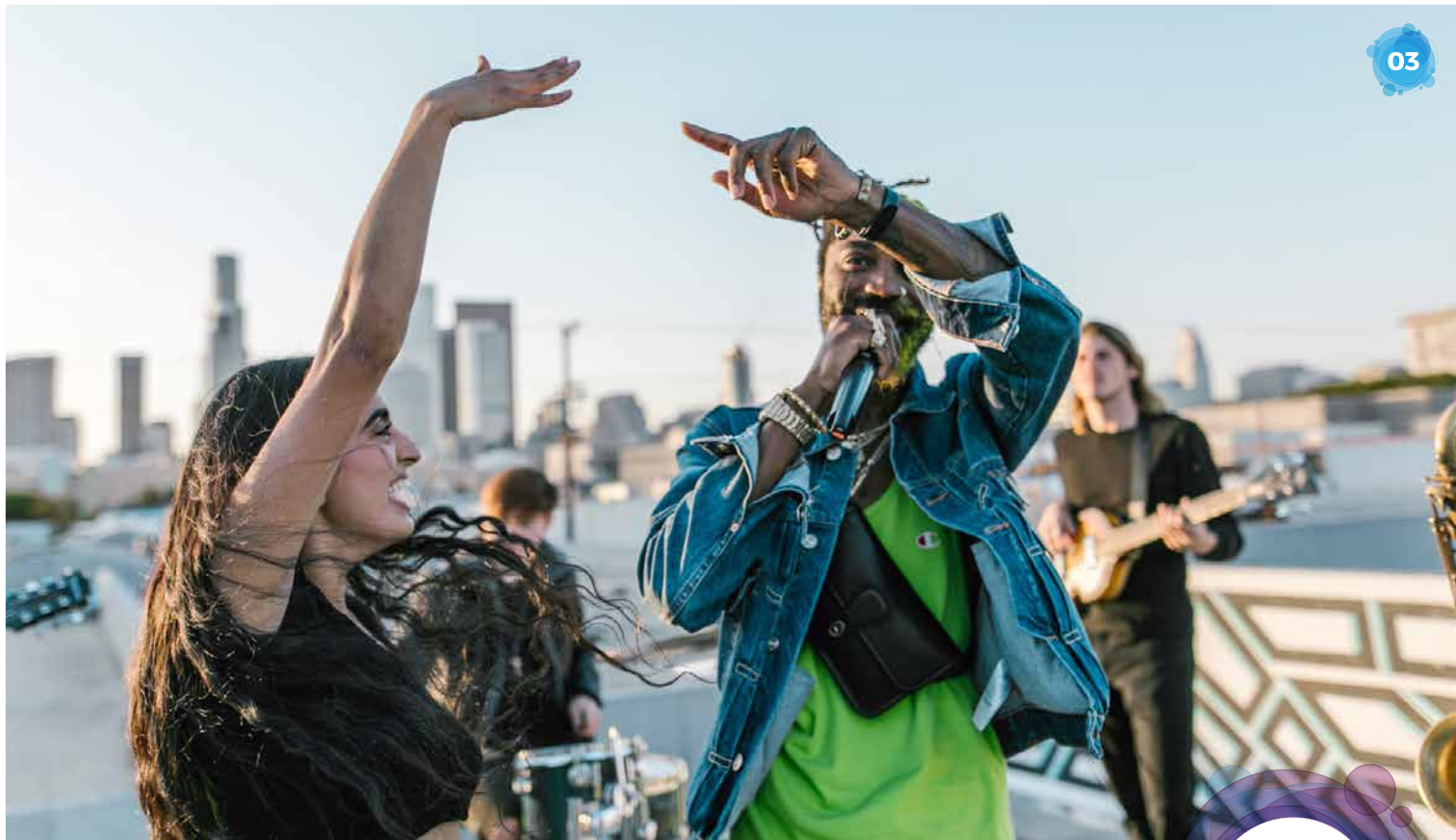
gae
 GUIA
 D'ACTIVITATS
 D'ESTIU
2023
 JULIOL • AGOST

índex

activitats

CONSELL COMARCAL

Taller de rap	03
Taller d'art mural	04
Taller de creació de curtmetratges	05
Taller de Corfbal	06
Taller: Conflicte? 1, 2, 3 Acció!	07
Taller: Tabú, tu tries!	08
Taller: Un dia a Jerusalem	09
Organització de les activitats	10



gae
 GUIA
 D'ACTIVITATS
 D'ESTIU
2023
 JULIOL • AGOST



Taller de rap

Objectius

- Aprendre la tècnica i estructures mètriques d'una cançó de rap.
- Crear de forma participativa una cançó que parli dels drets humans i la solidaritat des de la mirada dels i les joves.
- Utilitzar el llenguatge i la música com a una eina de transformació social i expressió artística.
- Donar la oportunitat als i les joves d'expressar-se a través del rap.

Descripció

Els i les joves podran experimentar un primer contacte amb el món del rap de manera dinàmica descobrint la importància del llenguatge i el poder de transformació social a través de la música i les rimes.

S'explicarà com es crea una cançó de rap i de manera participativa i acompanyada es treballarà de manera col·lectiva la creació d'una cançó que pugui expressar els valors vinculats a la ciutadania global i interculturalitat, els drets humans i la solidaritat a través de la mirada pròpia dels i les joves entorn aquesta temàtica.



gae
 GUIA
 D'ACTIVITATS
 D'ESTIU
2023
 JULIOL • AGOST



Taller d'art mural

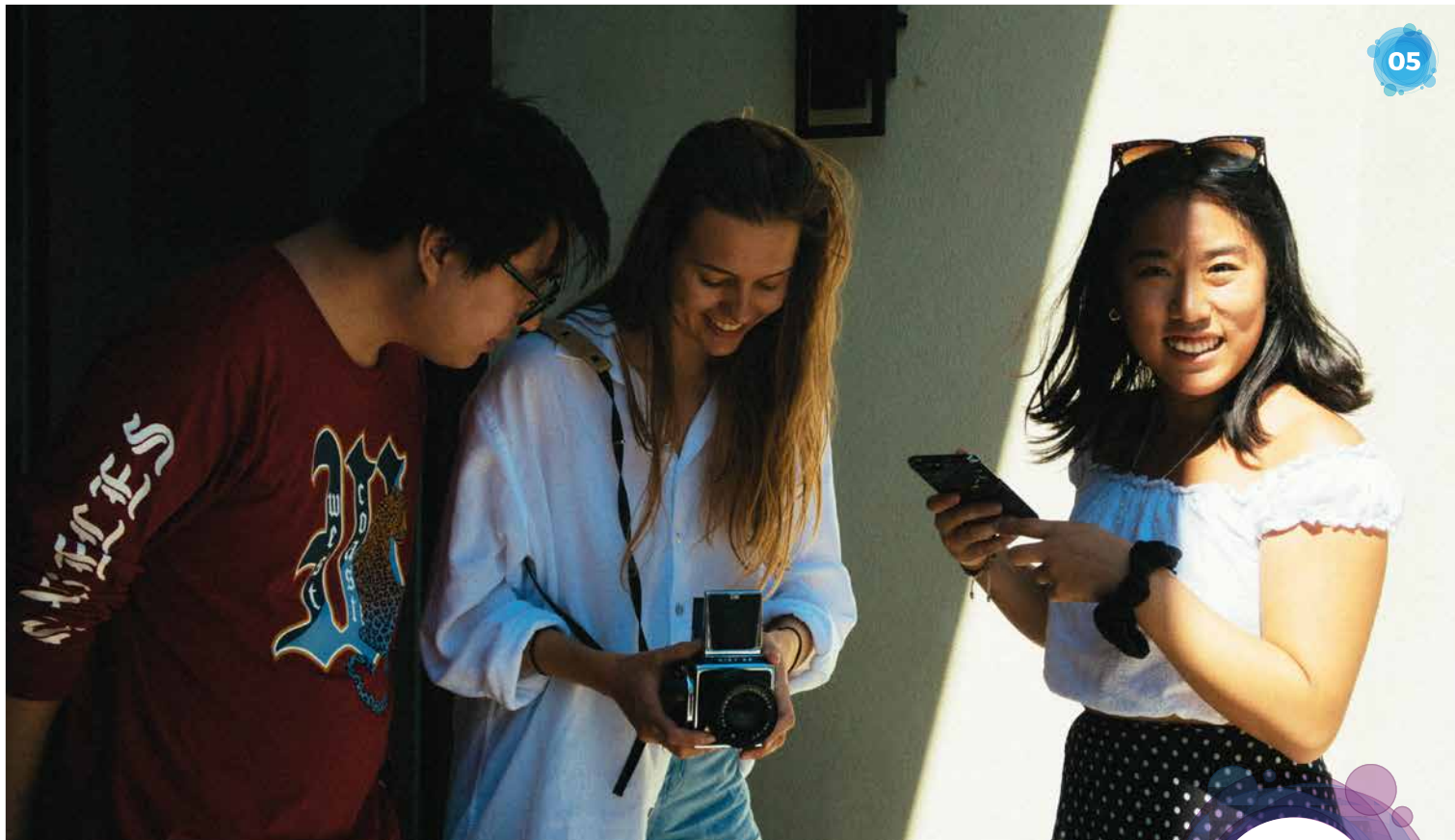
Objectius

- Conèixer les disciplines artístiques vinculades a l'art mural i la història d'aquesta vessant artística.
- Potenciar l'ús de la imaginació i la creació per a parlar de diferents temàtiques d'interès juvenil.
- Ajudar a millorar els espais juvenils i l'espai públic com a generador de discurs transformador.
- Sensibilitzar als i les joves participants i a totes aquelles persones que vegin el mural generat sobre la construcció de la pau i les desigualtats des d'una mirada global/local.

Descripció

Taller participatiu i pràctic per iniciar-se en el món de l'art mural aprenent les principals tècniques utilitzades i generant un espai de reflexió i debat entorn a la ciutadania global i la interculturalitat.

Utilitzem l'art com a eina per fomentar el pensament crític i la transformació social a través de les tècniques artístiques vinculades a l'art mural i la cultura urbana generant espais més amables i atractius a través de l'empremta de les pròpies joves. Al finalitzar el taller s'haurà creat una proposta d'art mural que pugui visibilitzar i ajudar a la sensibilització del municipi sobre la visió dels i les joves envers una temàtica tant important com és la construcció de la pau a través d'una ciutadania activa i conscienciada en relació a les desigualtats des d'una dimensió global/local.



gae
 GUIA
 D'ACTIVITATS
 D'ESTIU
2023
 JULIOL • AGOST

Taller de creació de curtmetratges



Objectius

- Introduir-se a les tècniques i eines audiovisuals.
- Treballar en valors i en l'autorepresentació de les pròpies realitats i identitats dins el grup en relació als drets humans.
- Generar una creació col·lectiva de caràcter audiovisual que fomenti la sensibilització i visibilitat de les desigualtats des d'una perspectiva global.
- Combatre visions estereotipades i estigmatitzades de diferents col·lectius.

Descripció

Taller d'introducció al llenguatge audiovisual a través de la creació de micrometratges inspirats en l'estructura mètrica de les estrofes de la forma poètica japonesa Haiku. Transformem una idea al llenguatge audiovisual per crear una història amb l'acompanyament de professionals que faran una formació bàsica de guió i narrativa i on es podran realitzar petits rodages que parlin de la ciutadania global i la interculturalitat.

Al final de l'activitat el grup de joves haurà creat i gravat petits curtmetratges que serviran per explicar les històries creades relacionades amb la seva mirada del món i les desigualtats existents! El producte audiovisual final serà una expressió participativa de sensibilització sobre la construcció de la pau i els drets humans.



gae
 GUIA
 D'ACTIVITATS
 D'ESTIU
2023
 JULIOL • AGOST



Taller de Corfbal

Objectius

- Prendre consciència de les desigualtats entre homes i dones i de qualsevol altra opressió derivada del patriarcat.
- Contribuir a la prevenció de les violències masclistes, conductes LGTBIfòriques i altres discriminacions.
- Incentivar la inclusió i la igualtat de tracte a través del treball cooperatiu i comunitari.

Descripció

El Corfbal és una pràctica esportiva mixta que permet prendre consciència de valors, actituds i comportaments sexistes i discriminatoris tot aprenent i jugant alhora. Es basa en els principis de la cooperació, la no-violència, la no especialització, l'habilitat i la coeducació. És un dels exemples més clars de les possibilitats d'evitar la segregació per sexe a l'esport.

Es realitzarà una exposició teòrica de 30' i una sessió pràctica de 1:30h. S'explicarà en què consisteix el joc, la composició dels equips i les normes.

Cada equip està compostat per 4 jugadors i 4 jugadores.

Al camp trobarem 16 jugadors/es (2 equips).



gae
 GUIA
 D'ACTIVITATS
 D'ESTIU
2023
 JULIOL • AGOST

Taller: conflicte? 1, 2, 3 Acció!

Resolució de conflictes amb perspectiva cultural global

Objectius

- Generar un espai segur on poder-se expressar en llibertat i respecte.
- Reflexionar entorn la tipologia de conflictes inherents a les relacions humanes i les diferents reaccions i estratègies que utilitzem davant dels conflictes.
- Comprendre la dimensió cultural en la gestió dels conflictes, relacionada amb els estils de comunicació, l'expressivitat emocional i la cooperació, amb una mirada global.
- Practicar la resolució de conflictes de manera assertiva, factor de protecció en salut.

Descripció

El taller es divideix en tres parts principals: inici, desenvolupament i tancament. Els objectius es treballaran a través de metodologies d'aprenentatge actiu i vivencial, com les dinàmiques de grup i la dramatització de situacions conflictives. S'inclouran eines d'identificació i gestió d'emocions, estils de comunicació i tècniques de psicodrama. Aquest taller tindrà en compte la perspectiva de gènere i LGTBIA+.

Durada: 2 hores.

- ▶ Taller disponible dimarts i dijous a partir del 4 de juliol. Durant el mes d'agost, taller disponible de dimarts a dijous del 22 d'agost al 31 d'agost. Consultar disponibilitat horària.





Fran

Ei, què fem aquesta nit? Sortim a lligar?

16:07



Guapal! Que jo m'assabenti que aquest cuilet passa ganal

14:17

08



gae
GUIA
D'ACTIVITATS
D'ESTIU
2023
JULIOL • AGOST

Taller: Tabú, tu tries!



Objectius

- Prevenció de les violències sexuals quotidianes existents en el dia a dia de les i els joves a través de la desnaturalització d'aquestes.
- Crear nous imaginaris de referència basats en el respecte i la diversitat a l'hora d'estimar i relacionar-se.
- Generar espais de debat i de reflexió sobre les relacions i la comunicació sexo-afectiva que utilitzem avui en dia.

Descripció

Joc desenvolupat per l'Institut Català de les Dones i la Direcció General de Joventut, la Cooperativa Candela (elaboració de continguts i formacions) i La Bonne -Centre de Cultura De Dones Francesca Bonnemaïson (disseny i eines web).

Aquest joc permet a través del debat, "construir nous imaginaris socials de referència, on puguem acompanyar els nois i les noies a sentir-se lliures en la seva manera de ser i en la seva manera d'estimar i relacionar-se" (tabú.cat). A través d'abordar les violències sexuals des de la prevenció, aquest taller té l'objectiu de crear una realitat més justa i igualitària per a tots i totes.

Pot fer-se un monogràfic d'un tema en concret o en un taller extens de fins a 4 sessions. Els temes a tractar són:

- El sexpreading: la difusió d'imatges de contingut sexual sense el consentiment de qui hi apareix.
- Els límits i el consentiment en les relacions afectives sexuals.
- L'assetjament i la cosificació del cos de les dones.



gae
 GUIA
 D'ACTIVITATS
 D'ESTIU
2023
 JULIOL • AGOST

Taller: Un dia a Jerusalem



Objectius

- Donar a conèixer de forma crítica i rigorosa la situació del conflicte permanent existent entre Palestina i Israel i les conseqüències que pateix la població del territori.
- Promoure accions de suport encaminades a resoldre de forma pacífica el conflicte entre Palestina i Israel i alleugerir les difícils condicions de vida de la població.

Descripció

Aquest joc de simulació permet que les jugadores adoptin el rol de diferents personatges concrets en el context de Jerusalem, descobreixin els conflictes i la situació geopolítica existent al territori i les situacions de injustícia, indefensió i tensió que s'hi desenvolupen.

Aquest acostament a la situació de Palestina mitjançant el joc facilita la reflexió crítica i les possibles vies de resolució pacífica.



Organització de les activitats

Les sol·licituds s'han de realitzar a través del correu electrònic ccvoc.activitats@ccvoc.cat o bé al telèfon 667 949 927.

El calendari previst de realització de les activitats és durant els mesos de juliol i agost.

Les sol·licituds de les activitats s'han d'enviar **abans del divendres 14 de juliol**.

Per poder garantir la viabilitat de les activitats és necessari que els grups els conformin un mínim 8 persones.

Cal facilitar les següents dades:

- Nom de l'entitat sol·licitant/servei
- Persona de contacte
- Dades de contacte (a ser possible un telèfon mòbil)
- Lloc on es realitzarà l'activitat
- Data prevista
- Nombre de persones
- Tipus de grup (edats...)

gae
GUIA
D'ACTIVITATS
D'ESTIU
2023
JULIOL • AGOST

gae

GUIA
D'ACTIVITATS
D'ESTIU
2023
JULIOL • AGOST



binormik.cat

Impulsa:



Consell Comarcal del Vallès Occidental

Carretera N-150, km 15
08227 Terrassa
Telèfon 93 727 35 34

-  www.consellvallesoccidental.cat
-  ccvoc.activitats@ccvoc.cat
-  www.facebook.com/vallesoccidental
-  [@consellvallesoc](https://twitter.com/consellvallesoc)
-  [@consell_comarcal_valles_occ](https://www.instagram.com/consell_comarcal_valles_occ)
-  [@xarxajovevalles](https://www.instagram.com/xarxajovevalles)

Amb el suport de:

