



CONSELLS D'ESTALVI A LA LLAR

Organitza:



Amb el finançament de:



Projecte subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya i pel *Servicio Público de Empleo Estatal-Ministerio de Trabajo y Seguridad Social* en el marc del **Programa ENFEINA'T**, regulat per l'ordre TSF/150/2018 de 3 de setembre

CONSELLS D'ESTALVI A LA LLAR



Ventilar la llar cada dia 10 minuts.



Mantenir la temperatura entre 19 i 21 graus a l'hivern i 25 a l'estiu.



Aïllar les portes i les finestres amb rivets.



Posar catifes per no sentir el fred als peus.



Col·locar cortines opaques per protegir tant del sol com de les corrents d'aire a l'hivern.



Enganxar aïllants de radiadors per no perdre la calor a la paret.



Posar plàstic de bombolles a les finestres d'un sol vidre per crear una càmera d'aire.



Fer servir el botó de mitja càrrega del dipòsit del vàter.



Dutxar-se en 10 minuts és suficient.



Gastar menys aigua utilitzant difusors per l'aixeta.



Utilitzar les regletes per connectar els aparells.



Canviar les bombetes antigues per leds.



Fer servir deshumidificadors per mantenir la llar per sota dels 60% d'humitat.



Agafar el que necessitis de la nevera i tancar-la de seguida.



Rentar la roba en fred o a 30 graus.



Programar el temporitzador pels aparells elèctrics com el termo d'aigua o una estufa elèctrica.

ATENCIÓ!

Les ofertes de les companyies no són el que semblen.

No donis les teves factures als comercials!