

Què no et pots perdre?

Les deu propostes indispensables per descobrir el Vallès Occidental

1. NATURA: QUE VOLEM ESTIRAR LES CAMES?

El Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i de l'Obac ofereix una àmplia proposta d'activitats i rutes per gaudir de la natura. Està format per un paisatge de cingles i conglomerats on hi destaca La Mola, el cim i punt més alt i emblemàtic del Vallès Occidental. Coronant la muntanya, hi trobareu el conjunt de l'antic monestir romànic de Sant Llorenç del Munt i podreu contemplar esplèndides vistes sobre la geografia catalana.

Per altra banda, al bell mig del Parc Natural i encarat al Parc de Montserrat hi trobem el conjunt arquitectònic de l'Obac, format per la Casa Nova de l'Obac (ara convertida en punt d'informació i d'interpretació del parc), la capella de Sant Antoni de Pàdua, l'era de La Pastora (ara un restaurant), la Casa Vella de l'Obac, la Torrota de l'Obac, el pou de glaç i la font de la Portella. El conjunt permet reconstruir la història d'una de les nissagues de més tradició a la serra de l'Obac, la família Ubach, i entendre el paisatge resultant de la seva relació amb el medi natural.

No us perdeu les postes de sol des dels cims del Montcau, La Mola o la Serra de l'Obac!

Com visitar-ho?

El Parc disposa de [diverses rutes senyalitzades per a conèixer els entorns](#) i durant tot l'any [s'organitzen tot tipus d'activitats](#) per tal de conèixer l'entorn tot passejant.

Com arribar-hi?

Des de la comarca del Vallès Occidental es pot accedir al parc a través dels municipis de Terrassa, Matadepera, Castellar del Vallès, Vacarisses, Rellinars i Sant Llorenç Savall.

[EN TRANSPORT PÚBLIC](#)

EN VEHICLE PROPI hi ha diferents punts d'aparcament: Can Robert, Camí dels Monjos i la Barata a Matadepera, Les Arenes i l'ermita de Les Arenes a Castellar del Vallès i l'Obac a Terrassa.

Al cim només s'hi pot accedir a peu. Consulteu les rutes senyalitzades del Parc des de [Can Robert](#) i des de [Coll d'Estenalles](#). El més valents poden optar per seguir el [PR-C 31](#), el camí que feien els monjos des del Monestir de Sant Cugat al Monestir de Sant Llorenç del Munt (consulteu la [informació turística](#)).

Més informació:

WEB: www.parc.diba.cat/web/santllorenc/inici

CORREU-E: p.santllorenc.mola@diba.cat

TELÈFON: 937 435 454 | 629 503 040

2. NATURA: QUE VOLEM UNA PASSEJADETA PER CAMINS TRANQUILA?

Amb el Tibidabo com a turó més emblemàtic, el massís de Collserola és el parc natural de l'àrea metropolitana de Barcelona. Un espai verd de gran valor natural i cultural amb una àmplia mostra d'ambients mediterranis, amb predomini dels boscos, així com diverses formacions de vegetació baixa. Pel que fa a la fauna, hi són representades pràcticament totes les espècies animals del bosc mediterrani. El Parc Natural de la Serra de Collserola s'ha convertit en una escola de natura excepcional, en destí excursionista i en zona d'esbarjo popular. Un destí apte per a totes les edats, a poques passes de la ciutat.

Aprofiteu els mesos d'estiu i no perdeu l'oportunitat de gaudir del Tomàquet Mandó de Collserola, una varietat tradicional local que destaca per ser un tomàquet saborós i gros.

Com arribar-hi?

Des de la comarca del Vallès Occidental es pot accedir al parc a través dels municipis de Cerdanyola del Vallès i Sant Cugat del Vallès.

EN TRANSPORT PÚBLIC: tren ([FGC](#) i [RENFE](#)) i [bus](#)

EN VEHICLE PROPI: hi ha diferents punt d'aparcament

Es realitzen activitats guiades?

El parc disposa de diferents [rutes i itineraris senyalitzats](#) per conèixer els entorns i durant l'any s'organitzen tot tipus d'[activitats](#).

Així mateix, trobareu més rutes pel parc al nostre perfil de Wikiloc

Més informació:

Centre d'informació del parc:

WEB: www.parcnaturalcollserola.cat

CORREU-E: ci@parccollserola.net

TELÈFON: 93 280 35 52

3. CULTURA: VOLEU DESCOBRIR EL PATRIMONI MODERNISTA?

Si alguna cosa caracteritza la comarca del Vallès Occidental és el seu llegat modernista. Una de les joies arquitectòniques del patrimoni modernista vallesà és la Masia Freixa, un edifici d'inspiració gaudiniana construït per l'arquitecte Lluís Muncunill entre el 1905 i el 1910. Us sorprendran els perfils arrodonits de la seva estructura i l'ús de l'arc parabòlic.

La masia va ser edificada sobre l'estructura d'una antiga fàbrica tèxtil de l'industrial Josep Freixa que, posteriorment, la va reconvertir en la seva residència familiar. La Masia Freixa actualment acull l'oficina de turisme de Terrassa.

No et perdís les visites guiades gratuïtes que ofereix Terrassa Turisme, de dilluns a diumenge, a les 11.00h. I per acabar, apropa't a l'Orxateria Ribera per refrescar-te amb un bon gelat, orxata o granissat!

Com visitar-la?

De dilluns a diumenge a les 12:00h s'ofereix una visita gratuïta (no cal inscripció prèvia). Idiomes: Català, castellà, anglès i francès.

[Del 15 de juliol al 31 d'agost la visita serà a les 11h.](#)

Com arribar-hi?

Plaça Freixa i Argemí, 11 - Terrassa

EN TRANSPORT PÚBLIC: en tren ([FGC](#) i [RENFE](#)) i [bus](#)

EN VEHICLE PROPI: Pàrquing SABA a C/ Goleta amb Rambla d'Ègara i pàrquing C/ de la Rasa.

Més informació:

WEB: www.visitaterrassa.cat

CORREU-E: turisme@terrassa.cat

TELÈFON: 93 739 74 21

4. CULTURA: SABEU QUE LA SEU D'EGARA ESTA EN VIES DE SER DECLARADA PATRIMONI UNESCO?

La Seu d'Ègara es troba al bell mig del parc de Vallparadís, sobre el turó on hi ha l'antic nucli de Sant Pere de Terrassa. Es tracta d'un conjunt excepcional dins del patrimoni històric i artístic català. En aquests moments està en marxa la seva candidatura per obtenir la distinció de Patrimoni de la Humanitat, que atorga la UNESCO, basada en el caràcter únic i universal d'alguns elements singulars que conserva. Les esglésies de Sant Pere, Sant Miquel i Santa Maria i el patrimoni arqueològic i artístic que contenen, abasten una àmplia cronologia, des d'època ibèrica fins a l'actualitat. Destaca l'arquitectura dels tres temples i els testimonis d'època visigoda, les pintures murals altmedievales i romàniques i els retaules gòtics que s'han conservat.

Completa la visita i aprofita que estàs al Parc de Vallparadís per fer un pícnic de carmanyola!

Com arribar-hi?

Pl. del Rector Homs s/n - Terrassa

EN TRANSPORT PÚBLIC: tren ([FGC](#) i [RENFE](#)) i [bus](#). Aparcament per a autocars al carrer Puig i Cadafalch.

EN VEHICLE PROPI: aparcaments propers

Horaris:

Dimarts-Dissabte, 10-13:30h i 16-19h

Diumenges, 11-14h

Dilluns no festius, tancat.

Tancat: 1 gener, 1 maig, 25 i 26 desembre

Preus:

Entrada individual: 7€.

Entrada reduïda per grups (a partir de 15 persones): 5€.

Entrada reduïda: 3,5€ (consulteu les condicions).

Es realitzen activitats guiades?

Descripció: ruta turística pel ric patrimoni arqueològic, històric i artístic de la Seu d'Ègara.

Horaris: cada tercer dissabte de mes a les 11 h

Durada: 1h30 min.

Idiomes: català, castellà, anglès i francès.

Més informació:

Oficina de Turisme de Terrassa:

WEB: www.visitaterrassa.cat

CORREU-E: turisme@terrasa.cat

TELÈFON: 93 739 74 21

5. CULTURA: DESCOBRIM SANT CUGAT?

Si només teniu un dia per visitar Sant Cugat, us proposem una visita al Monestir i Mercantic.

El monestir de Sant Cugat va ser el més important de tot el comtat de Barcelona a l'època medieval i és considerat un dels conjunts monàstics més ben preservats de Catalunya.

Actualment consta de l'església i d'un magnífic claustre, que acull la seu central del Museu de Sant Cugat. El claustre romànic és l'element més rellevant del conjunt monàstic per la qualitat decorativa dels seus capitells. A l'entorn del claustre s'ubiquen la sala capitular i les antigues dependències monàstiques, mentre que a ponent es troba el palau abacial. S'hi pot visitar també una exposició permanent que permet descobrir l'origen i l'evolució arquitectònica d'aquest conjunt monacal al llarg dels segles i de la comunitat benedictina que l'habità.

Per altra banda, si sou amants de les antiguitats i dels objectes vintage, no us podeu perdre la visita a Mercantic, un lloc únic per la seva singularitat!

Un espai on podreu trobar objectes d'èpoques diferents i peces de col·leccionista, on podreu gaudir de l'oferta cultural de la llibreria El Siglo i de l'espai d'art contemporani La Puntual; on podreu degustar l'ampli i variat ventall gastronòmic i passar-vos-ho d'allò més bé (amb l'oferta de música en viu, els vermuts musicals, les exposicions, l'street food i molt més).

A més a més, cada diumenge s'hi celebra el Mercat de Brocanters i cada primer diumenge de mes, el Vintage Fest, un mercat de 150 parades que ofereixen llibres, discos, roba de segona mà i molts articles *vintage*.

Consulteu l'agenda de les visites teatralitzades al Monestir de Sant Cugat i l'agenda de concerts de Mercantic!

Com arribar-hi?

Monestir Sant Cugat

Pl. d'Octavià, 1- Sant Cugat del Vallès

AMB TRANSPORT PÚBLIC: tren ([FGC](#) i [RENFE](#)) i [bus](#)

AMB VEHICLE PROPI: aparcament al costat Pl.Octavià

Mercantic

Avinguda Rius i Paulet, 120 Sant Cugat del Vallès

EN TRANSPORT PÚBLIC: [FGC](#) (Línea S2, S55 parada Volpelleres a 5min caminant de Mercantic). Consulta l'oferta de bitllet combinat amb [FGC](#).

EN VEHICLE PROPI: [aparcaments propers](#)

Horaris:Monestir Sant Cugat

HORARI D'HIVERN (de l'1 d'octubre al 30 d'abril)

De dimarts a dissabte de 10:30 a 13:30 i de 16 a 19h

Diumenges i festius de 10:30 a 14:30h

Dilluns tancat

HORARI D'ESTIU (de l'1 de maig al 30 de setembre)

De dimarts a dissabte de 10:30 a 13:30 i de 17 a 20h

Diumenges i festius de 10:30 a 14:30h

Dilluns tancat

Els dies 25 i 26 de desembre, i 1 i 6 de gener, el Museu romandrà tancat.

MercanticNau Central

De dimarts a dissabte de 10 a 20 h

Diumenges de 10 a 16 h

Comerços

De dilluns a divendres cal consultar-ho al comerciant

Dissabtes de 10 a 20 h i diumenges de 10 a 16 h

Es realitzen activitats guiades?Monestir de Sant Cugat

El segon diumenge de mes s'ofereix la possibilitat de fer una visita gratuïta acompanyat d'un guia a les 12 h.

Durada: 1 hora

Preus: 2 €

Idiomes: Català, castellà, anglès.

Mercantic

Consulta l'[agenda](#) de Mercantic per conèixer la programació setmanal.

Més informació:

WEB: <http://www.museu.santcugat.cat/>

CORREU-E: museu@santcugat.cat

TELÈFON: 93 675 99 51

WEB: www.mercantic.com

CORREU-E: info@mercantic.com

TELÈFON: 93 674 49 50

6. NATURA: RIU RIPOLL, UN RIU PLE DE VIDA

El riu Ripoll travessa, al llarg dels seus 40 quilòmetres de recorregut, els municipis de Sant Llorenç Savall, Castellar del Vallès, Sabadell, Barberà del Vallès, Ripollet i Montcada i Reixac.

Durant els darrers anys, s'ha anat adequant i millorant els seus camins amb l'objectiu d'oferir un espai on poder realitzar activitats del lleure i la natura que en puguin gaudir tots els ciutadans.

Alguns espais destacats en serien l'àrea d'estada de les Arenes a Castellar del Vallès o el Torrent de Colobrers de Sabadell.

Pugeu fins la Salut per veure la posta de sol. És de postal!

Com arribar-hi?

Des de la comarca del Vallès Occidental es pot accedir a través dels municipis de Sant Llorenç Savall, Castellar del Vallès, Sabadell, Barberà del Vallès, Ripollet i Montcada i Reixac

EN TRANSPORT PÚBLIC: tren ([FGC](#) i [RENFE](#)) i [bus](#)

EN VEHICLE PROPI: hi ha diferents punts d'aparcament

Més informació:

Trobareu més informació a través dels ajuntaments de cada municipi o la Gerència de Serveis de Medi Ambient de la Diputació de Barcelona

WEB: <https://www.diba.cat/es/web/mediambient/parc-fluvial-ripoll>

CORREU-E: gs.media@diba.cat

TELÈFON: 934 022 485

7. CULTURA: UN LLOC BEN FRESQUET... PLE DE DESCOBERTES!

L'arquitecte Lluís Muncunill va construir aquest magnífic vapor l'any 1907 per encàrrec de tres industrials terrassencs dedicats a la fabricació de teixits de llana: Aymerich, Amat i Jover. L'edifici actualment acull la seu del Museu Nacional de la Ciència i de la Tècnica de Catalunya i està considerat un dels millors exemples del modernisme industrial català. D'aquest vapor modernista, que acollia tot el procés industrial de fabricació de la llana, en podem recórrer totes les parts (carboneres, calderes, xemeneia, màquina de vapor i la sala de màquines) i visitar les exposicions permanents i temporals que acull.

Estiguen ben atents perquè el petit carilló del MNACTEC, format per 13 campanes, a més de les campanades horàries, està programat per tocar vint melodies! Cada dia a les 10 hores, a les 12 hores, a les 15 hores i a les 18 hores, sona una melodia dependent de l'estació de l'any.

Com arribar-hi?

Rambla d'Ègara 270 - Terrassa

EN TRANSPORT PÚBLIC: tren ([FGC](#) i [RENFE](#)) i [bus](#)

EN VEHICLE PROPI: aparcaments pròxims

Horaris:

De dimarts a divendres de 9 a 18 h.

Dissabtes, diumenges i festius de 10 a 14.30h.

Juliol i agost: De dimarts a diumenge de 10 a 14.30h

Preus:

General: 4,50€.

Reduït: 3,50€ (consulteu les condicions).

Grups: 4€.

Es realitzen activitats guiades?

Activitats organitzades pel MNACTEC

Consulteu l'agenda activitats al [MNACTEC](#) (visites teatralitzades, jornades de portes obertes, tallers i molt més).

Activitats guiades per Terrassa Turisme

Consulta la oferta d'activitats guiades de [Terrassa Turisme](#) amb el MNACTEC com a escenari (Fàbrica i somnis d'un obrer i Un tastet pel modernisme industrial).

IDIOMES: Català, castellà, anglès i francès.

Més informació:

MNACTEC

WEB: www.mnactec.cat

TELÈFON: 93 736 89 66

Oficina de Turisme de Terrassa:

WEB: www.visitaterrassa.cat

CORREU-E: turisme@terrasa.cat

TELÈFON: 93 739 74 21

8. NATURA: UN INDRET AMAGAT

La Vall d'Horta és un petit paradís de gran riquesa natural i paisatgística, situat dins del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac i inclòs en el terme municipal de Sant Llorenç Savall. Aquesta vall és un territori amb personalitat pròpia, testimoni d'un passat agrícola com ho demostren les terrasses i feixes de la seva orografia, les masies (la Roca, la Muntada, les Oliveres,...) i el patrimoni arquitectònic (les barraques de vinya, els murs de pedra seca, el forn de pega,...).

El gran casal modernista del Marquet de les Roques presideix la Vall d'Horta. Aquesta va ser la casa d'estiueig de la família del poeta Joan Oliver, també conegut com a Pere Quart.

Sabeu que a la Vall es fa vi amb varietats locals de la comarca?

Com visitar-la?

Itineraris guiats amb:

[ROSSINYOL NOU](#)

[MASIA LA MUNTADA, ESCOLA DE NATURA](#)

[DINAMIC SOLUTIONS](#)

[PASSEJADES GUIADES PEL PARC NATURAL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC](#)

Com arribar-hi?

Sant Llorenç del Munt

[EN TRANSPORT PÚBLIC](#)

EN VEHICLE PROPI: Per accedir a la Vall d'Horta cal agafar la pista que surt una mica més enllà del punt quilomètric 17 de la carretera B-124, entre Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall. A partir d'aquí haureu d'anar seguint les indicacions fins el lloc on us dirigiu.

Més informació:

WEB: www.parcs.diba.cat/web/santllorenc/inici

CORREU-E: p.santllorenc.mola@diba.cat

TELÈFON: 938 317 300 (informació del parc) / Tel. 938 318 350 (gestió administrativa)

9. NOVETATS!: MIT I MTIV

A continuació us presentem dues novetats d'allò més interessants: el Museu Internacional dels Titelles de Catalunya i el Museu del Treball i la Indústria Viva.

Sabíeu que la Masia Can Falguera, a Palau-solità i Plegamans, acull el Museu Internacional dels Titelles (MIT) de Catalunya?

El MIT impulsa i organitza diferents activitats inclusives relacionades amb les arts escèniques, plàstiques, l'educació, la literatura i el patrimoni. A més, durant tot l'any organitzen visites guiades a les seves instal·lacions.

Per altra banda, a Santa Perpètua de Mogoda hi trobem el Museu del Treball i la Indústria Viva (MTIV).

El treball i les dones, el procés de transformació de poble agrari a industrial, l'evolució del treball i el seu impacte són alguns dels grans temes que presenta el MTIV, que té com a seu principal el Vapor.

L'equipament es va obrir a la ciutadania després de la rehabilitació arquitectònica de la nau gran i dels edificis annexos del Vapor Aranyó, la única fàbrica tèxtil conservada i ubicada al centre del municipi que va donar lloc a la industrialització inicial a Santa Perpètua.

Consulteu les seves agendes i gaudiu de les activitats i visites guiades que ofereixen!

Com arribar-hi?

MIT

Can Falguera

C/ Can Mas, 1-3

08184 Palau-solità i Plegamans

MTIV

MTIV La Granja

08130 Santa Perpètua de Mogoda

Més informació:

WEB: <https://www.museudetitelles.com/>

CORREU-E: contacte@mitmuseudetitelles.com

TELÈFON: +34 938 640412

WEB: <https://www.staperpetua.cat/temes/museu-del-treball-i-la-industria-viva-mtiv/>

CORREU-E: info@mtiv.cat

TELÈFON: +34 93 574 32 34

10. VISITA ALS PRODUCTORS LOCALS

Horta, vi, oli, formatge, ous... vine a descobrir tot el que t'ofereix la terra del Vallès!

Els productors i elaboradors de la comarca t'obren les portes perquè puguis tastar, olorar, viure i veure d'on surten els productes que mengem.

Una experiència única per compartir amb família i amics.

Troba tots els productors i elaboradors visitables al catàleg En Ma Terra del Vallès a la web de Viu el Vallès.

A més, el cap de setmana del 30 de setembre i 1 d'octubre tindrà lloc una nova edició de Benvinguts a Pagès La Festa, la gran cita de la pagesia catalana!

Més informació:

WEB: <https://visitvalles.com/wp-content/uploads/2020/12/Desplegable-Productoers-Des-2018.pdf>

	AMBIT/MOTIU	LLOC	COM	TIP EXTRA
1	NATURA: QUE VOLEM ESTIRAR LES CAMES?	PN SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC	SEGUIU ELS ITINERARIS MARCATS DE LA XARXA DE PARCS	NO US PERDEU LES POSTES DE SOL DES DELS CIMS DEL MONTCAU, LA MOLA O LA SERRA DE L'OBAC!
2	NATURA: QUE VOLEM UNA PASSEJADETA PER CAMINS TRANQUILA?	PARC NATURAL DE LA SERRA DE COLLSEOLA	WIKILOCO O ITINERARIS DE COLLSEOLA	TOMAQUET MANDO
3	CULTURA: VOLEU DESCOBRIR EL PATRIMONI MODERNISTA?	TERRASSA: MASIA FREIXA VISITA A LES 12 ITINERARIS	TERRASSA TURISME	A LES 12 VISITA GRATUITA I GELADET AL RIBERA¿?¿
4	CULTURA: SABEU QUE LA SEU D'EGARA ESTA EN VIES DE SER DECLARADA PATRIMONI UNESCO?	SEU EGARA: VISITA TERRASSA I MUSEUS TERRASSA	TERRASSA TURISME	ENPORTEU-VOS LA CARMANYOLA I FEU UN PICNIC AL PARC DE VALLPARADIS
5	CULTURA: DESCOBRIM SANT CUGAT?	MONESTIR I MERCANTIC	VISIT SANT CUGAT	CONSULTEU L'AGENDA DE VISITES TEATRALITZADES I L'AGENDA DE CONCERTS DE MERCANTIC. UN BON LLOC PER ACABAR EL DIA.
6	NATURA: RIU RIPOLL, UN RIU PLE DE VIDA	RIU RIPOLL	RUTA NATURA I PATRIMONI INDUSTRIAL	PUJEU FINS LA SALUT PER VEURE LA POSTA DE SOL. ES DE POSTAL!
7	CULTURA: UN LLOC BEN FRESQUET... PLE DE DESCOBERTES!	MNACTEC	WEB MNACTEC	A LES XX SONA EL CARRILO
8	NATURA: UN INDRET AMAGAT	LA VALL D'HORTA		SABEU QUE A LA VALL ES FA EL VI AMB VARIETATS LOCALS DE LA COMARCA? A VEURE SI VEIEU LES VINYES! SABEU QUE EL MARQUET VA SER LA CASA D'ESTIUEG DE JOAN OLIVER, PERE QUART? US SONA ALLO DE EN MA TERRA DEL VALLÈS
9	NOVETATS!: MIT I MTIV	PALAU I SANTA PERPETUA		
10	PRODUCTORS	LA FRASERA, CA N'OLIVERO, CAN MORRAL,....		