

Aquest Nadal penxa en el comerc local i...



PER REGALAR BUSCA...

Roba i
complements
de **materials
recicllats**

Productes per **canviar els
hàbits de consum**: raspalls de
dents de bambú, carmanyoles
per anar a comprar...



Joguines de
fusta, amb **ma-
terials naturals
o recicllats**,
reparables

Objectes
**artesans,
solidaris o de
segona mà** per
canviar valors

Productes que
durin. **Canvia
quantitat per
qualitat**

Activitats que
es puguin
**compartir
i gaudir**
d'experiències

**Materials
recicllats**
per fer els
embolcalls

Aquell objecte
teu que li
agradarà
**compartir a
l'altre**



I si vols
regalar una
mascota,
adapta-la!

PER A LA LLAR PENXA...



Si compres un arbre
natural, que sigui
amb **certificació
sostenible**

Decora amb **creativitat**, utilitzant
productes naturals, recicllant
materials, adaptant elements, fent un
intercanvi amb amics...



Fuig de les
vaixelles i productes
de **plàstic i
d'un sol ús**

Com gaudir d'una **alimentació sana
i saludable**, amb productes de
temporada, de proximitat, ecològics...



Cuina **racions
justes** i reaprofito
aliments

**Separa bé els
residus** que es
generin

Aquest Nadal...



APUNTA'T AL CONSUM SOSTENIBLE

Amb el finançament de:



SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Projecte subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya i pel Servicio Público de Empleo Estatal-Ministerio de Trabajo y Seguridad Social en el marc del Programa ENFEINA'T, regulat per l'ordre TSF/150/2018 de 3 de setembre