PROVES DE LABORATORI BÀSIQUES

Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria per a la Immigració

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL

Pla Comarcal de Ciutadania i Immigració del Vallès Occidental

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES

Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Sabadell - Rubí - Sant Cugat - Terrassa

Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Cerdanyola - Ripollet

Corporació
Parc Taulí

CST: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

MÚTUA DE TERRASSA

PROVES DE LABORATORI BÀSIQUES
Índex de normes de recollida i dietes per als usuaris/àries

1. INSTRUCCIONS BÀSIQUES PER A ANALÍTICA

1.1. CITA PER A ANALÍTICA 4

2. SANG

2.1. CORBA DE GLUCOSA 6

3. ORINA

3.1. UROCULTIU / SEDIMENT 8

3.2. UROCULTIU / SEDIMENT *(instruccions per a lactants)* 9

3.3. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES 10

3.4. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'ÀCID VANIMANDÈLIC I METANEFRINES 11

3.5. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ DE CATECOLAMINES FRACCIONADES EN SANG I RENINA 12

3.6. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'HIDROXIPROLINA 13

4. FEMTA

4.1. CINTA DE GRAHAM *(oxiurs)* 15

4.2. PARÀSITS EN FEMTA 16

4.3. SANG OCULTA EN FEMTA 17

4.4. DETERMINACIÓ DE GREIX EN FEMTA 18

5. ALTRES

5.1. CITOLOGIA DE L'ESPUT 20

5.2. RECOLLIDA SECRECIÓ URETRAL 21

5.3. RECOLLIDA DE SEMEN *(estudi esterilitat)* 22

5.4. RECOLLIDA DE SEMEN *(control vasectomia)* 23

I. INSTRUCCIONS BÀSIQUES PER A ANALÍTICA

1. 分析基础说明

I.I. CITA PER A ANALÍTICA

CITA PER A ANALÍTICA

Lloc i adreça:

Dia: **Hora:**

Recordeu:

- En el cas d'una anàlisi de sang, cal presentar-se en dejú.
- Es prega puntualitat.
- Anul·leu amb temps la cita si no hi podeu anar.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

1.1. 分析的预约

分析的预约

地点和地址：

日期： 时间：

谨记：

- 若您要验血，则来之前不应吃任何东西。
- 务必守时。
- 若您无法赴约，请提前取消。

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

2. SANG

2. 血液

2.1. CORBA DE GLUCOSA

Normes de dieta:

Tres dies abans de l'anàlisi de sang, cal començar una dieta amb un contingut adequat d'hidrats de carboni o sucres (un mínim de 150 g/dia).

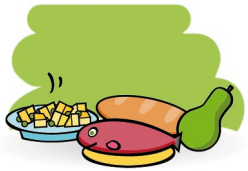
Un exemple de dieta és el següent:

ESMORZAR:
- 60 g de pa
- 50 g de pernil o formatge
- Una fruita de 200 g
- Una tassa de llet amb sucre

DINAR:
- Amanida de tomàquet i enciam
- 50 g d'arròs, llenties, mongetes o cigrons (pes cru)
- 150 g de carn amb 100 g de patates fregides (pes cuit)
- 50 g de pa
- Una fruita de 200 g

BERENAR:
- Una tassa de llet amb sucre

SOPAR:
- 200 g de patata bullida amb 200 g de bledes, pèsols, faves, mongeta tendra o col i flor (pes cuit)
- 200 g de peix (pes cuit)
- Una fruita de 200 g
- 50 g de pa



Observacions:

- La forma de cuinar els aliments és indiferent.
- Es pot beure aigua amb gas o sense o una quantitat d'alcohol moderada (150 g de vi o una cervesa en tot el dia).

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

2.1. 血糖曲线

饮食规定：

验血前三天您必须开始进食碳水化合物或糖水平适宜（至少150克/天）的饮食。

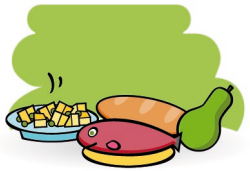
以下是一份食谱：

早餐：
- 60克面包
- 50克火腿或干酪
- 一片200克的水果
- 一杯加糖牛奶

午餐：
- 西红柿和莴苣色拉
- 50克米饭、扁豆、大豆或鹰嘴豆（鲜重）
- 150克猪肉加100克薯条（煮后重量）
- 50克面包
- 一片200克的水果

茶：
- 一杯加糖牛奶

正餐：
- 200克熟土豆加200克牛皮菜，豌豆、蚕豆、四季豆或花菜（煮熟后重量）
- 200克鱼（煮熟后重量）
- 一片200克的水果
- 50克面包



备注：

- 食物如何烹煮无关紧要。
- 您可以喝不起泡的水或汽水，也可适度饮酒（全天150克葡萄酒或啤酒）。

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

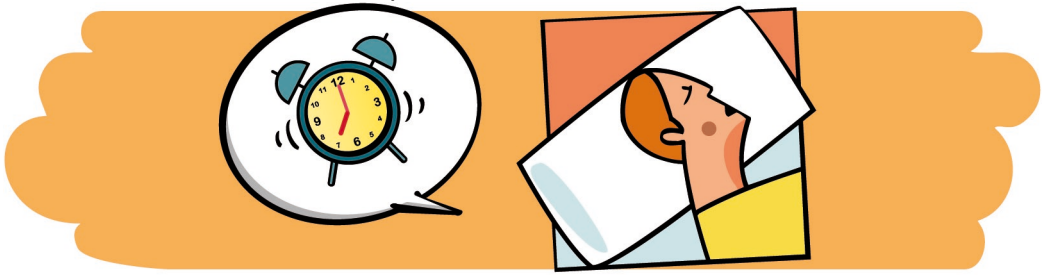
3. ORINA

3. 小便

3.1. UROCULTIU / SEDIMENT

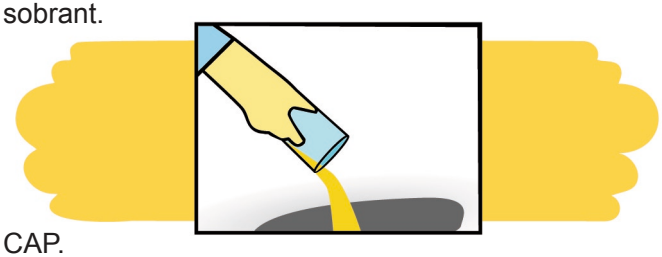
Recollida de la mostra:

- La millor mostra, és la de la primera hora del matí en llevar-se.



- Netegeu bé la zona genital amb aigua i sabó.
- Recolliu directament l'orina al pot de plàstic. El primer i l'últim raig d'orina emesa no es recull, es llença.
- Destapeu els dos tubs i ompliu-los d'orina. Torneu a tapar-los de seguida. Comproveu que quedin bens tapats i que no vessin.

- Llenceu el pot i l'orina sobrant.

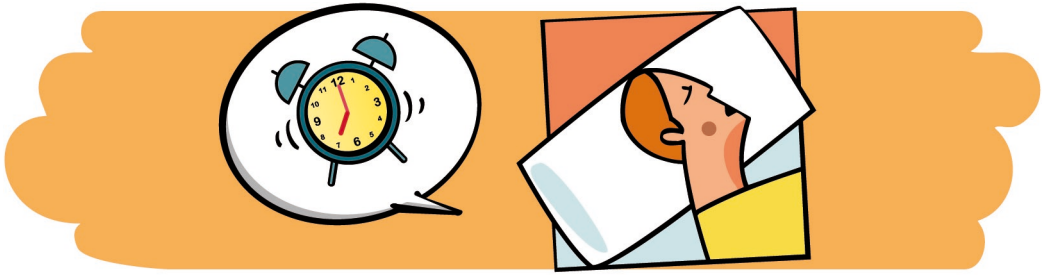


- Lliureu els dos tubs al CAP.

3.1. 尿培养 / 尿沉渣

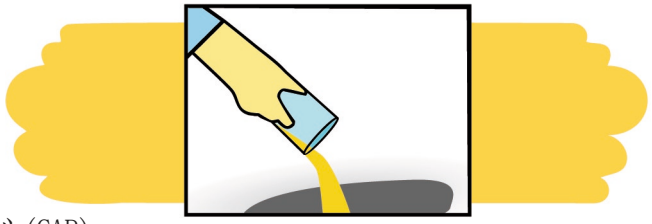
标本采集：

- 采集标本的最佳时间是在早上起床后。



- 用水和肥皂清洗生殖器部位。
- 用塑料罐中直接收集小便。勿采集第一段和最后一段小便，而要弃置。
- 打开两支试管，装入小便。立刻将其盖好。检查它们是否妥当封闭以免尿液溢出。

- 弃置尿罐及多余小便。

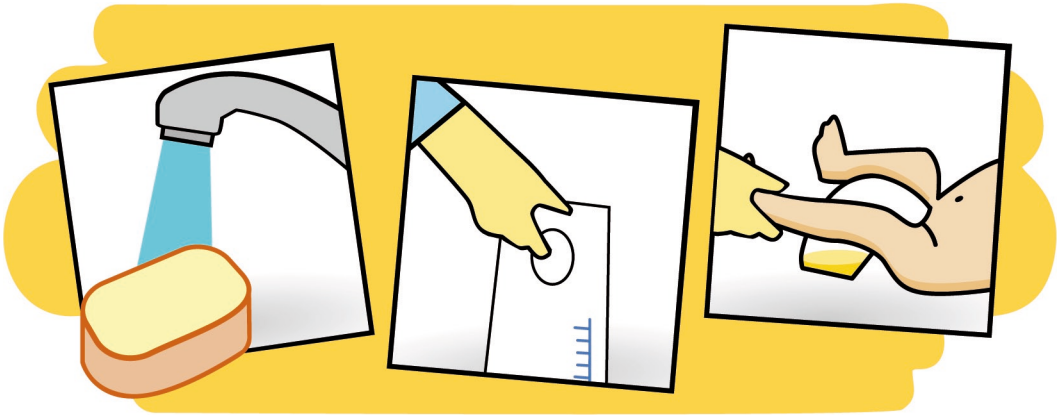


- 将两支试管带到健康中心(CAP)。

3.2. UROCULTIU / SEDIMENT
(instruccions per a lactants)

Recollida de la mostra:

- Netegeu bé la zona genital amb aigua i sabó.
- Apliqueu-hi una bossa estèril i vigileu fins que surti l'orina.
- Si després d'una hora o dues no ha orinat, traieu la bossa, torneu-lo a rentar i col·loqueu-ne una altra.



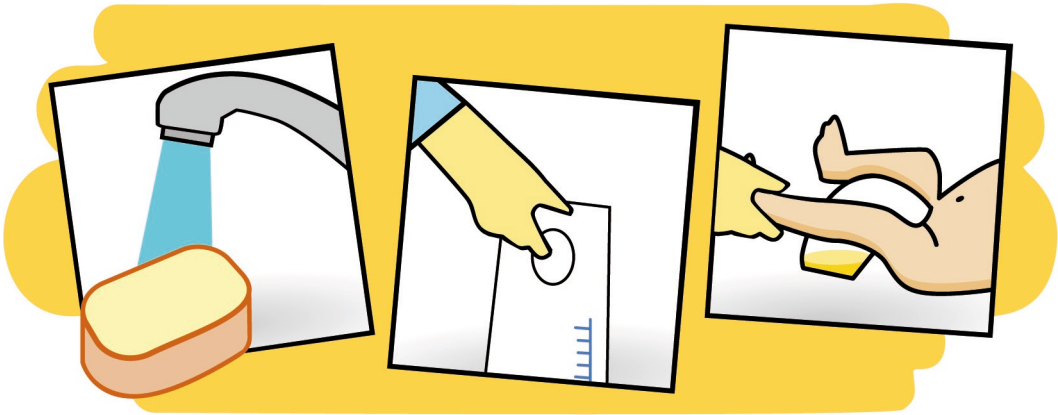
- Repetiu l'operació fins a obtenir la mostra d'orina.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.2. 尿培养 / 尿沉渣
（对婴儿的说明）

标本采集：

- 用水和肥皂清洗生殖器部位。
- 置于无菌袋上观察，直至尿液流出。
- 若一两个小时后无尿液流出，取出无菌袋，再次清洗婴儿并置于一个新袋上。

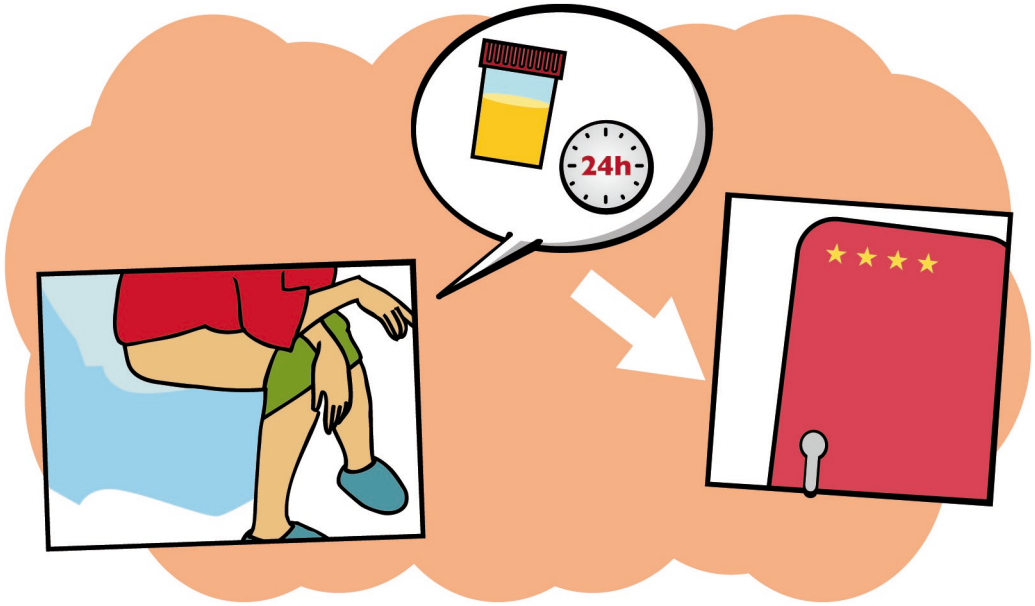


- 重复这一操作直至您得到一份小便标本。

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.3. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES

Recollida de la mostra:

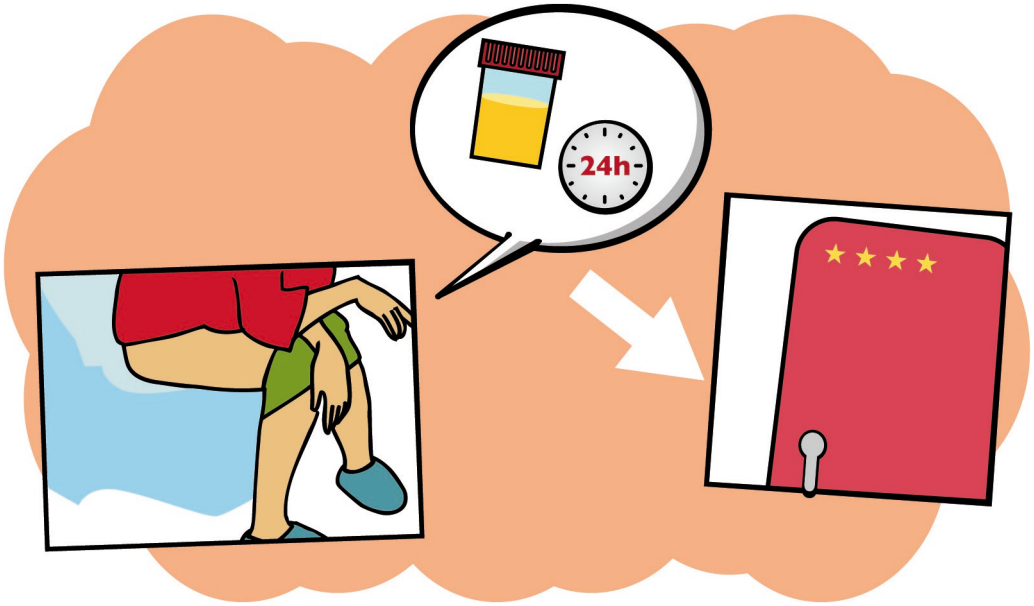


- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu ompliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.3. 小便收集 24小时

标本采集：



- 提取前一天，起床时在卫生间小便。
- 收集此后白天和晚上排出的所有小便及次日第一次小便。
- 用您收到的罐子收集小便并存放于冰箱内直到您将它送到实验室。
- 在此期间若您需要大便，尽量先在罐内小便，因为只有您正确收集了所有小便，检查才有效；若需要，您可以装两罐子。

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.4. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'ÀCID VANIMANDÈLIC I METANEFRINES

Normes de dieta:

- Seguiu la dieta durant cinc dies.
- Al sisè dia comenceu a recollir l'orina de 24 hores.
- Aliments que **NO** es poden prendre: cafè, caramels, xocolata, dolços, pinya, plàtan, formatge, te.
- Medicaments que **NO** es poden prendre:
  - Hipotensors (fàrmacs per abaixar la tensió)
  - Salicilats o calmants (p.ex. Aspirina)
  - Sedants o somnífers (p.ex. Valium)
  - Antibiòtics (de la família de les tetraciclines)
  - Tanquil·litzants o antidepressius (p.ex. Prozac)

Normes per a la recollida:

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu empliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.4. 收集24小时尿液以测定香草扁桃酸和甲基肾上腺素

饮食规定：

- 如此饮食五天。
- 第六天，开始收集24小时的尿液。
- 以下食物不得进食：咖啡、甜食、巧克力、馅饼皮、菠萝、香蕉、干酪、茶。
- 以下药品不得食用：
  - 降压药(降低血压的药物)
  - 水杨酸盐或止痛药(如阿司匹林)
  - 镇静药或安眠药(如地西泮)
  - 抗生素(四环素类)
  - 镇静剂或抗抑郁药(如百忧解)

采集规定：

- 提取前一天，起床时在卫生间小便。
- 收集此后白天和晚上排出的所有小便及次日第一次小便。
- 用您收到的罐子收集小便并存放于冰箱内直到您将它送到实验室。
- 在此期间若您需要大便，尽量先在罐内小便，因为只有您正确收集了所有小便，检查才有效；若需要，您可以装两罐子。

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.5. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ DE CATECOLAMINES FRACCIONADES EN SANG I RENINA

Normes de dieta:

Tres dies abans i durant el dia de recollida de l'orina, no prengueu:

- Vainilla, plàtans, xocolata, cafè, te, aliments integrals, gelat, flam, iogurt, batut, begudesrefrescants,galetes,brioixeria,pastisseria,rebosteria,confiteria,caramels, melmelada, confitura, confitura de codony, begudes alcohòliques, condiments (com el romaní, la sàlvia i l'orenga).

Normes per a la recollida:

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu empliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.5. 收集24小时尿液以测定分次血液中儿茶酚胺和肾素

饮食规定：

收集小便前三天内及当天勿使用以下：

- 香草、香蕉、巧克力、咖啡、茶、全谷食物、冰激凌、焦糖布丁、酸乳、奶昔、软饮料、饼干、小圆面包、馅饼皮、糖果、蛋糕、甜食、火腿、腌菜、椋梓果冻、酒精类饮料及 草药（如迷迭香、鼠尾草及香需）。

采集规定：

- 提取前一天，起床时在卫生间小便。
- 收集此后白天和晚上排出的所有小便及次日第一次小便。
- 用您收到的罐子收集小便并存放于冰箱内直到您将它送到实验室。
- 在此期间若您需要大便，尽量先在罐内小便，因为只有您正确收集了所有小便，检查才有效；若需要，您可以装两罐子。

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.6. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'HIDROXIPROLINA

Normes de dieta:

Tres dies abans i durant el període de la recollida d'orina, **només és permès menjar:** Formatge, ous, llet, iogurt, llegums verds, sopa de verdures, taronges, pomes, peres, pa blanc i arròs, i s'ha de beure únicament aigua amb gas o sense gas, suc de taronja o bé vi.

Alguns exemples de dieta serien aquests:

ESMORZAR:
pa o torrades amb mantega, llet o iogurt i fruita.

DINAR:

1) Amanida amb tomàquet
   Verdura bullida (espinacs, mongetes verdes, coliflor, pèsols)
   Ou fregit
   Fruita
2) Arròs bullit amb un ou fregit
   Formatge
   Fruita
3) Amanida amb espàrrecs
   Truita de patates o carxofes
   Fruita

SOPAR:

1) Sopa de verdures
   Verdura o patata bullida
   Fruita
2) Amanida amb tomàquet
   Truita de patates o carxofes
   Fruita

Normes per a la recollida:

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu empliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.6. 收集24小时小便以测定羟脯氨酸

饮食规定：

前三天及当天收集小便您只能食用：干酪、蛋类、牛奶、酸乳、绿色蔬菜、蔬菜汤、桔子、苹果、梨子、白面包和米饭，您只能喝不起泡的水或汽水、橙汁或葡萄酒。

以下是一些饮食例子：

早餐：
带黄油的面包或土司、牛奶、酸乳和水果

午餐：

1) 西红柿色拉
   煮熟的蔬菜（菠菜、四季豆、花菜、豌豆）
   煎鸡蛋
   水果
2) 米饭加煎鸡蛋
   干酪
   水果
3) 芦笋色拉
   土豆或洋蓟煎蛋
   水果

正餐：

1) 蔬菜汤
   煮熟蔬菜或土豆
   水果
2) 西红柿色拉
   土豆或洋蓟煎蛋
   水果

采集规定：

- 提取前一天，起床时在卫生间小便。
- 收集此后白天和晚上排出的所有小便及次日第一次小便。
- 用您收到的罐子收集小便并存放于冰箱内直到您将它送到实验室。
- 在此期间若您需要大便，尽量先在罐内小便，因为只有您正确收集了所有小便，检查才有效；若需要，您可以装两罐子。

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

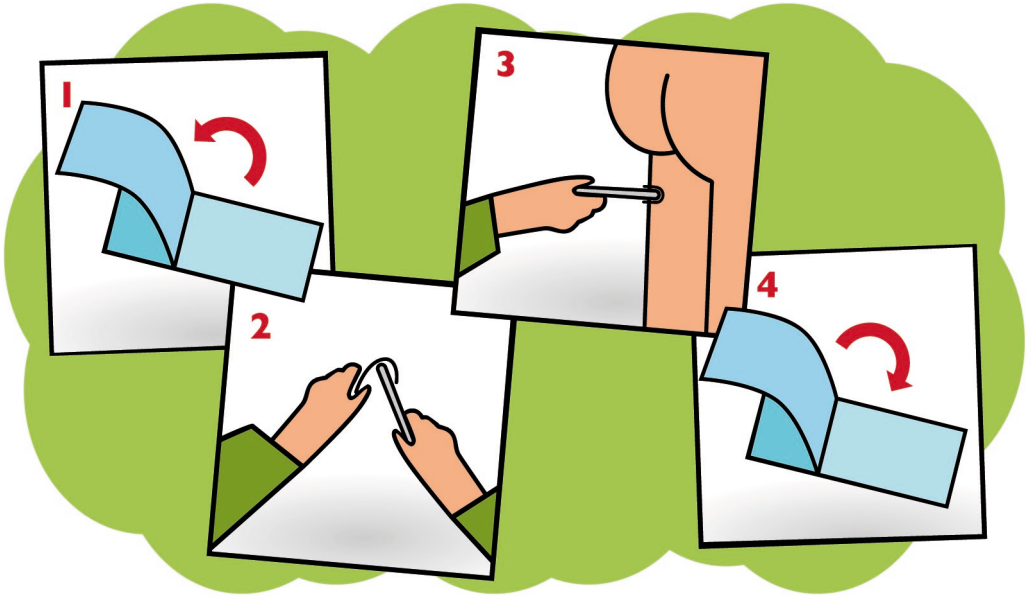
4. FEMTA

4. 大便

4.1. CINTA DE GRAHAM
(oxiurs)

Normes per a la recollida:

- Per obtenir una mostra, estireu la pestanya i desenganxeu la cinta del porta, deixant, però, el tros que està enganxat per sota a l'altre extrem.
- Poseu la cinta al voltant de l'extrem d'un depressor de forma de manera que la part adhesiva de la cinta adhesiva quedi cap a fora.
- Aguantant la cinta i el porta damunt el depressor, toqueu diverses vegades amb la cinta l'anus (pels dos costats). **Aneu amb compte de no introduir el depressor dins l'anus.**
- Torneu a enganxar la cinta adhesiva damunt el porta sense que s'arrugui. Alliseu la cinta per sobre amb un tros de cotó o de gasa.
- Recordeu que cal prendre mesures per evitar el contagi: dutxar-se tot just llevarse, no compartir tovalloles ni altres objectes d'ús íntim, tallar-se les ungles, canviar sovint els llençols.

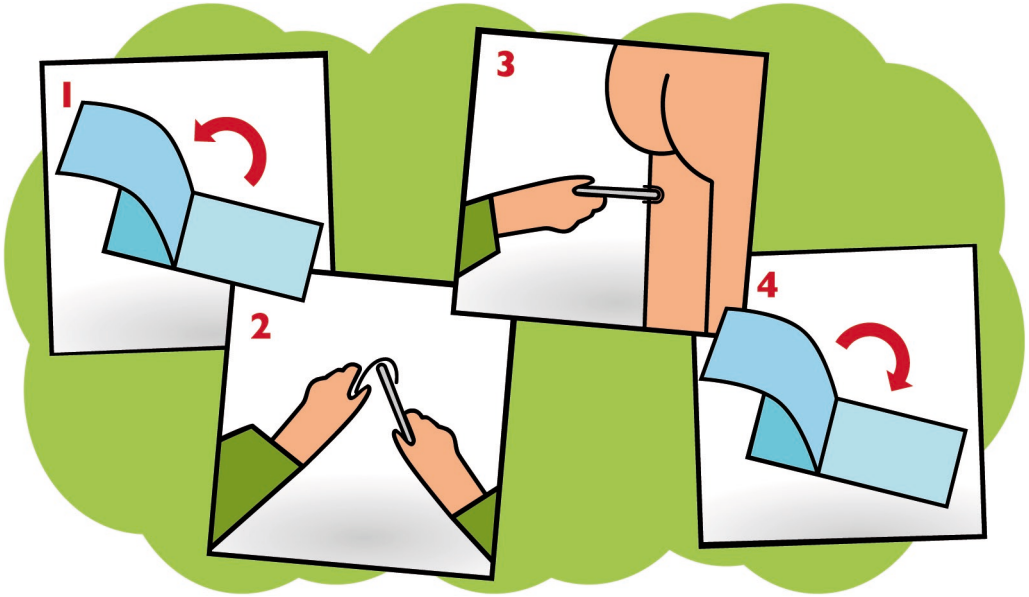


CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.1. GRAHAM检查
（蛲虫）

采集规定：

- 要取标本，拉开拉环，从玻璃上撕开带子，留少许粘在另一端的底面。
- 将带子缠在压板的一端，使粘性部分带子朝外。
- 抓住带子及压板上的载玻片，用带子（两面）接触肛门数次带子（两面）。
- 再次将带子粘在载玻片上而不弄皱。 展平带子在一块脱脂棉或纱布上。
- 注意采取预防措施避免接触传染：起床后淋浴，勿与他人共用毛巾或任何其他个人用品，剪指甲，经常更换床单。



CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.2. PARÀSITS EN FEMTA

Normes per a la recollida:

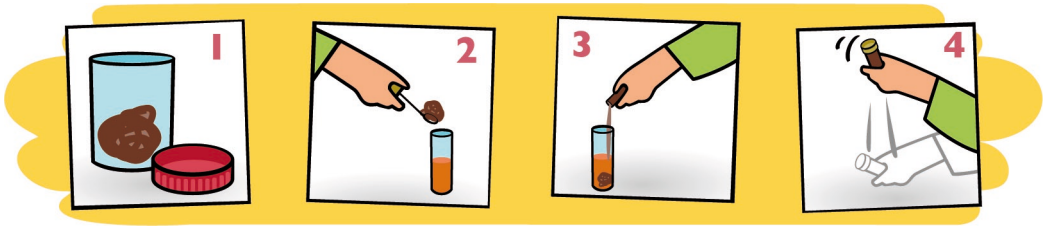
- A partir del dia abans de la recollida de la mostra de femta i mentre duri, haurà de fer una dieta pobra en fibra. **No es pot menjar:** aliments amb molt greix (p.ex.làctis o fregits) o amb molta fibra (p. ex. fruita, verdura o llegum).
- La recollida de les mostres es farà en dies alterns.

Seleccioneu 3 dies alterns (dia sí, dia no):

☐ Dilluns ☐ Dimecres ☐ Divendres

☐ Dimarts ☐ Dijous ☐ Dissabte ☐ Diumenge

Com recollir la mostra:



- Recolliu una mostra de femta de la mida d'una nou i poseu-la a l'envàs estèril (el de tap de rosca).
- Afegiu amb el depressor una mostra de femta de la mida d'un pèsol al tub amb líquid de color taronja.
- Immediatament després afegiu el contingut del tub petit fosc.
- Sacsegeu-ho fins a aconseguir una barreja homogènia.
- Guardeu les mostres recollides a temperatura ambient (NO les poseu a la nevera).
- Recordeu que heu de repetir aquest procediment dues vegades més en dies alterns.

Podeu portar al CAP les tres mostres a la vegada o, si ho preferiu, d'una en una.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.2. 大便寄生虫

采集规定：

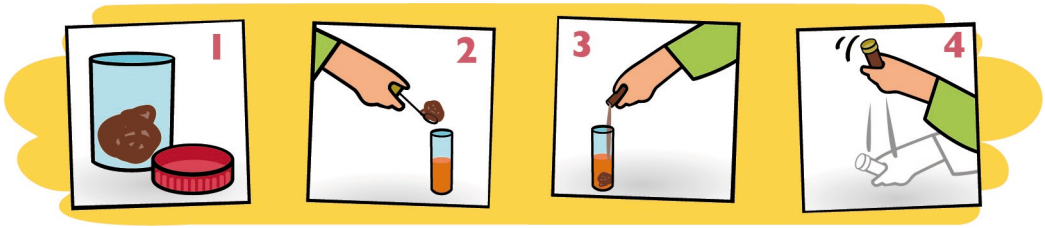
- 收集大便标本前一天以及收集期间开始进食低纤维饮食。您不能吃：高脂食物内容（如乳制品或油炸食品）或高纤维含量（如水果、蔬菜、豆类等）
- 本必须隔天采集。

隔日选择三天（采一天，停一天）：

☐ 星期一 ☐ 星期三 ☐ 星期五

☐ 星期二 ☐ 星期四 ☐ 星期六 ☐ 星期日

如何采集标本：



- 采集胡桃形粪便，置于无菌容器内（带螺纹瓶塞）。
- 使用压板将鹰嘴豆状粪便标本装入试管，试管内含有橙色液体。
- 立即将内容物加入深色的小试管。
- 摇晃使其混匀。
- 将所采集的标本置于室温下（切勿将其置于冰箱内）。
- 记住，您必须隔天重复此步骤两次。

您可以将三份标本一次送到健康中心，也可以分次送，随您选择。

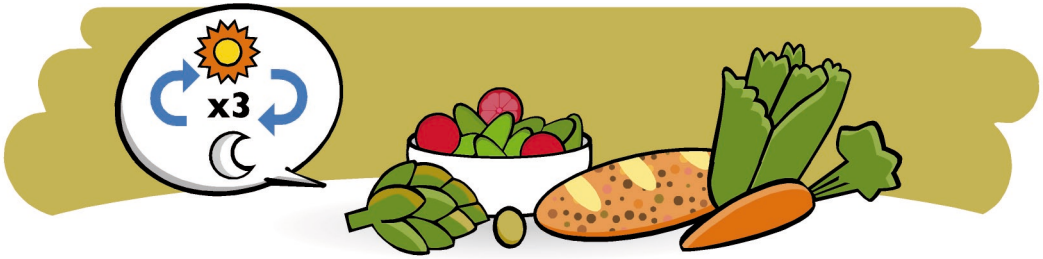
CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.3. SANG OCULTA EN FEMTA

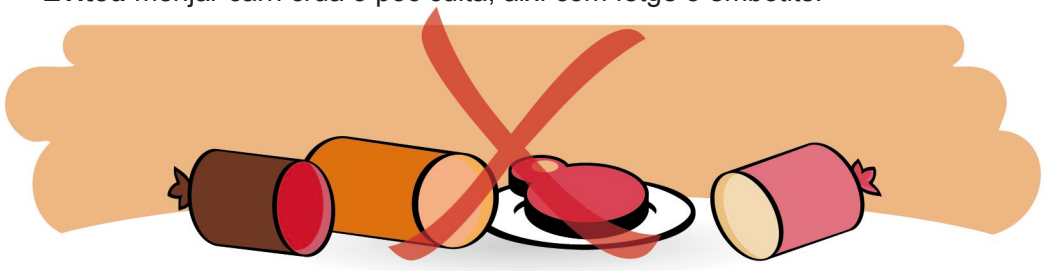
Normes de dieta:

Durant els tres dies anteriors al començament de la prova i mentre duri, cal fer una dieta:

- **Rica en fibra:** vegetals, amanides, nous i pa integral.



- **Eviteu** menjar carn crua o poc cuita, així com fetge o embotits.



- **No** prendre cap preparació que contingui vitamina C i/o Àcid acetilsalicílic (com l'aspirina).

Normes per a la recollida:

Dipositeu la mostra en el recipient que us han donat al CAP.
És aconsellable recollir tres mostres seguides.
No feu la prova amb la menstruació.

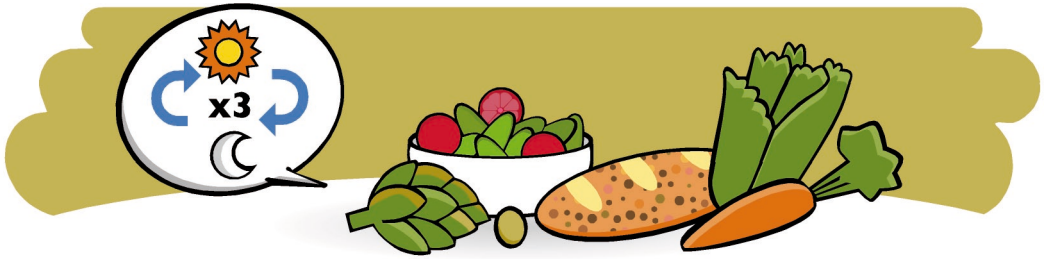
CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.3. 粪便隐血

饮食规定：

开始检查前3天及检查中您必须遵循以下饮食：

- 高纤维：蔬菜、色拉、坚果和黑面包。



- 避免吃生肉或未煮透的肉，以及肝脏和冷肉。

- 勿服用任何含维生素C和/或乙酰水杨酸的制剂（例如阿司匹林）。

采集规定：

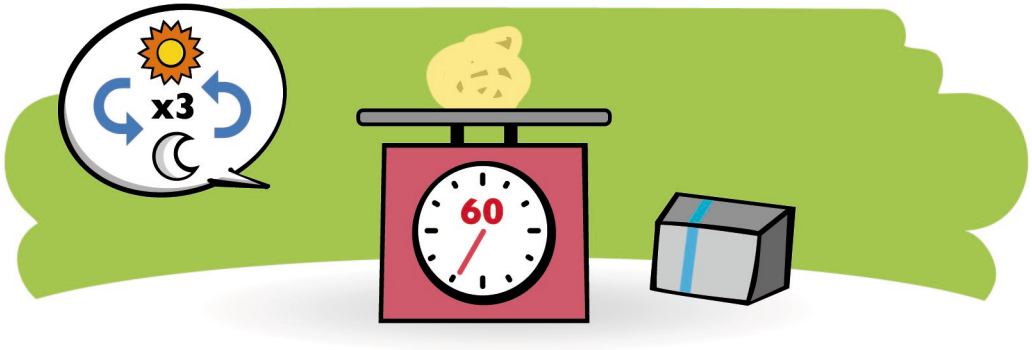
将标本置于您从健康中心收到的容器内。
建议您连续采集三次。
勿在月经期间做此检查。

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

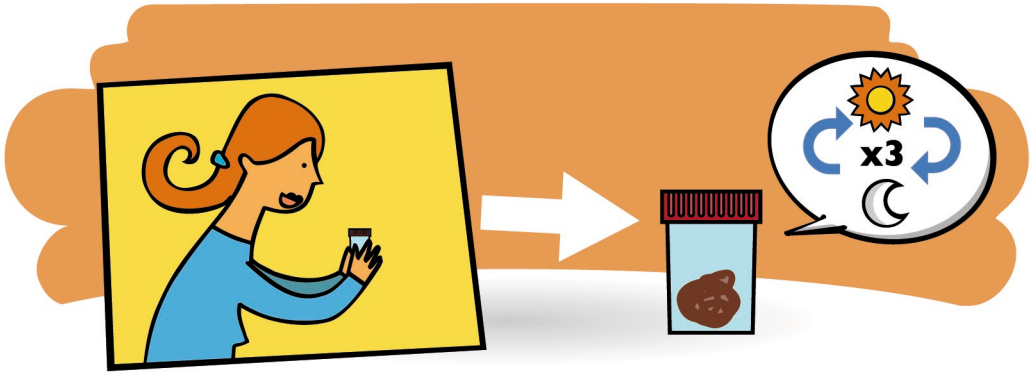
4.4. DETERMINACIÓ DE GREIX EN FEMTA

Normes de dieta:

- No es necessita cap tipus de dieta: únicament, els tres dies anteriors a la prova, s'han de prendre de cinquanta a seixanta grams de mantega al dia.



- La mostra es recull a partir del tercer dia, amb el flascó que us ha donat el laboratori.

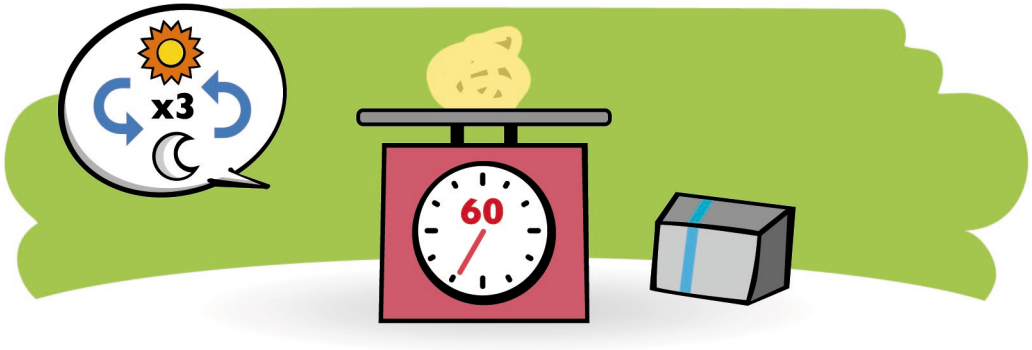


CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

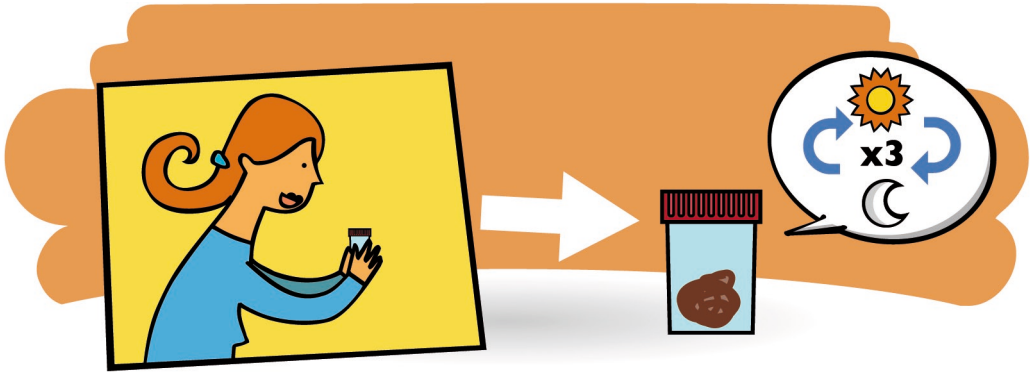
4.4. 大便中脂肪测定

饮食规定：

- 无需特殊饮食：唯一的要求就是吃50到60克黄油，在检查前连吃三天。



- 第三天后采集标本，利用从实验室收到的罐子实验室。



CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5. ALTRES

5. 其他

5.1. CITOLOGIA DE L'ESPUT

Recollida de la mostra:

- És preferible que estigueu en dejú.
- En cas de no estar en dejú, glopegeu aigua.
- Recolliu la primera expectoració del matí durant tres dies consecutius.

- Poseu-la en un flascó.
- No és necessari, possar-la a la nevera.

5.1. 痰细胞学

标本采集：

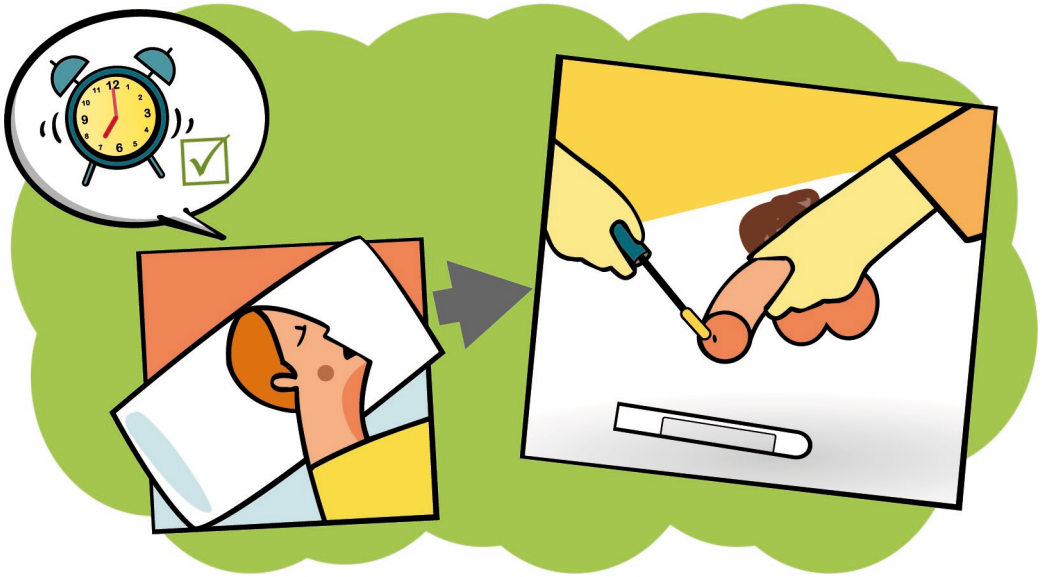
- 最好不吃任何东西。
- 若您已经吃过，用水漱口。
- 连续三天收集您清晨的第一口痰。

- 将其置于罐内。
- 无需置入冰箱存放。

5.2. RECOLLIDA SECRECIÓ URETRAL

Recollida de la mostra:

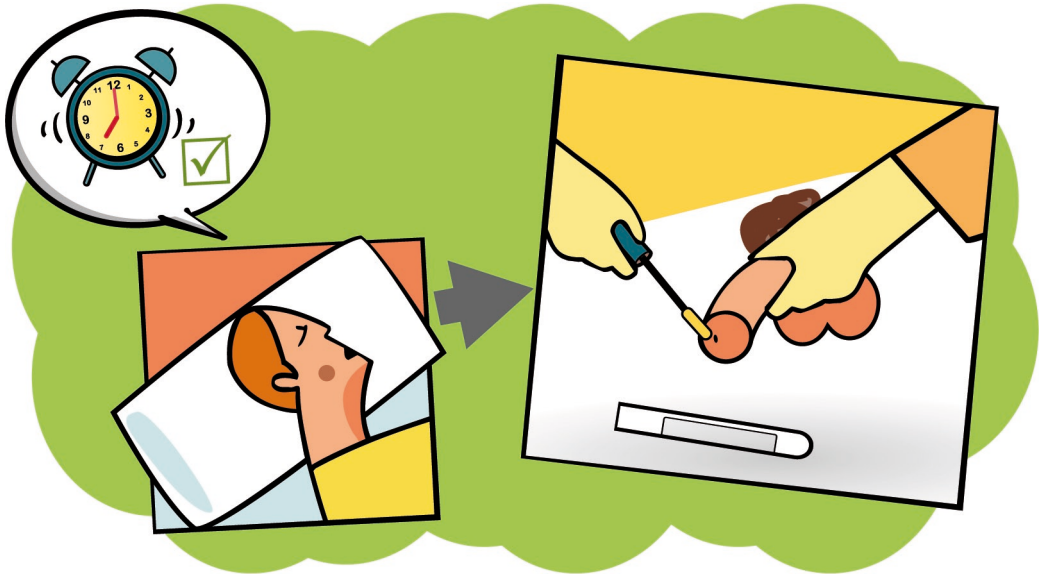
- El millor moment per recollir la mostra és al matí, en llevarse.
- Han d'haver passat cinc o sis hores sense haver orinat.
- Abans d'orinar, recolliu una mostra de la secreció a la sortida del penis amb l'escovilló que us han donat.



5.2. 尿道分泌物的采集

标本采集：

- 最佳标本采集时间是在清晨起床后。
- 必须是上次小便5或6小时后。
- 小便前，利用收到的拭子采集阴茎头部的分泌物标本。



CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.3. RECOLLIDA DE SEMEN
(estudi esterilitat)

Recollida de la mostra:

- Abstinència sexual entre tres i set dies. Això vol dir que no s'ha de tenir cap pèrdua de semen, ja sigui per coit, masturbació o qualsevol altra pràctica.
- No us poseu pomades, ni feu cap rentat del penis durant les 8 hores anteriors a la recollida de semen.
- Obtenció del semen per masturbació.
- Recolliu el semen al pot que us han donat (no feu servir preservatius ni com a pas intermedi, ja que porten cremes espermicides que poden alterar el resultat de les anàlisis). El laboratori no acceptarà cap altre recipient.
- S'ha de recollir tot el semen.
- Un cop recollida la mostra, porteu-la al laboratori juntament amb la petició, tan aviat com sigui possible; preferentment abans que passi una hora.

Lliureu la mostra amb la petició al laboratori o al CAP.

Adreça:

Horari:

5.3. 精液采集
（生育力检查）

标本采集：

- 禁欲三到七天。这就是说您不应丢失精液通过任何措施，如性交、手淫或其他方式。
- 采集标本前八小时勿使用任何乳膏或清洗阴茎。
- 手淫获得的精液。
- 用收到的罐子收集精液（勿使用避孕套，即使是过渡措施，因为它们可能含有杀精乳膏，从而影响检查结果）。实验室不接受其他任何容器。
- 您必须收集所有精液。
- 一旦采集好标本，应尽快连同申请单送到实验室；最好是在一小时内。

将标本及申请单带到实验室或健康中心。

地址：

开放时间：

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.4. RECOLLIDA DE SEMEN
(control vasectomia)

Recollida de la mostra:

- Obtenció del semen per masturbació.
- Recolliu la mostra al pot que us han donat (no feu servir preservatius). El laboratori no acceptarà cap altre recipient.

Lliureu la mostra amb la petició al laboratori o al CAP.

Adreça:

Horari:

5.4. 精液采集
（输精管切除控制）

标本采集：

- 手淫获得的精液。
- 用收到的罐子收集标本（勿使用避孕套）。实验室不接受其他任何容器。

将标本及申请单带到实验室或健康中心。

地址：

开放时间：

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa