PROVES DE LABORATORI BÀSIQUES

Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria per a la Immigració

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL

Pla Comarcal de Ciutadania i Immigració del Vallès Occidental

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES

Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Sabadell - Rubí - Sant Cugat - Terrassa

Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Cerdanyola - Ripollet

Corporació
Parc Taulí

CST: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

MÚTUA DE TERRASSA

PROVES DE LABORATORI BÀSIQUES
Índex de normes de recollida i dietes per als usuaris/àries

1. INSTRUCCIONS BÀSIQUES PER A ANALÍTICA

1.1. CITA PER A ANALÍTICA 4

2. SANG

2.1. CORBA DE GLUCOSA 6

3. ORINA

3.1. UROCULTIU / SEDIMENT 8

3.2. UROCULTIU / SEDIMENT *(instruccions per a lactants)* 9

3.3. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES 10

3.4. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'ÀCID VANIMANDÈLIC I METANEFRINES 11

3.5. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ DE CATECOLAMINES FRACCIONADES EN SANG I RENINA 12

3.6. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'HIDROXIPROLINA 13

4. FEMTA

4.1. CINTA DE GRAHAM *(oxiurs)* 15

4.2. PARÀSITS EN FEMTA 16

4.3. SANG OCULTA EN FEMTA 17

4.4. DETERMINACIÓ DE GREIX EN FEMTA 18

5. ALTRES

5.1. CITOLOGIA DE L'ESPUT 20

5.2. RECOLLIDA SECRECIÓ URETRAL 21

5.3. RECOLLIDA DE SEMEN *(estudi esterilitat)* 22

5.4. RECOLLIDA DE SEMEN *(control vasectomia)* 23

I. INSTRUCCIONS BÀSIQUES PER A ANALÍTICA

I. INSTRUCȚIUNI ELEMENTARE PENTRU ANALIZE

I.I. CITA PER A ANALÍTICA

CITA PER A ANALÍTICA

Lloc i adreça:

Dia: **Hora:**

Recordeu:

- En el cas d'una anàlisi de sang, cal presentar-se en dejú.
- Es prega puntualitat.
- Anul·leu amb temps la cita si no hi podeu anar.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

I.I. PROGRAMAREA

PROGRAMAREA

Adresă:

Zi: **Oră:**

Atenție:

- În cazul analizelor de sânge, trebuie să vă prezentaţi fără a fi mâncat.
- Se cere punctualitate.
- Anulaţi programarea din timp dacă nu puteţi veni.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

2. SANG

2. SÂNGE

2.1. CORBA DE GLUCOSA

Normes de dieta:

Tres dies abans de l'anàlisi de sang, cal començar una dieta amb un contingut adequat d'hidrats de carboni o sucres (un mínim de 150 g/dia).

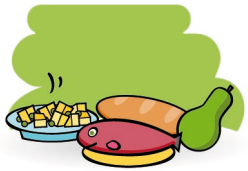
Un exemple de dieta és el següent:

ESMORZAR:
- 60 g de pa
- 50 g de pernil o formatge
- Una fruita de 200 g
- Una tassa de llet amb sucre

DINAR:
- Amanida de tomàquet i enciam
- 50 g d'arròs, llenties, mongetes o cigrons (pes cru)
- 150 g de carn amb 100 g de patates fregides (pes cuit)
- 50 g de pa
- Una fruita de 200 g

BERENAR:
- Una tassa de llet amb sucre

SOPAR:
- 200 g de patata bullida amb 200 g de bledes, pèsols, faves, mongeta tendra o col i flor (pes cuit)
- 200 g de peix (pes cuit)
- Una fruita de 200 g
- 50 g de pa



Observacions:

- La forma de cuinar els aliments és indiferent.
- Es pot beure aigua amb gas o sense o una quantitat d'alcohol moderada (150 g de vi o una cervesa en tot el dia).

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

2.1. GLUCOZA

Regim alimentar:

Cu trei zile înainte de analiza de sânge trebuie să începeţi un regim cu un conţinut adecvat de carbohidraţi şi de zaharuri (cu un minim de 150g/zi).

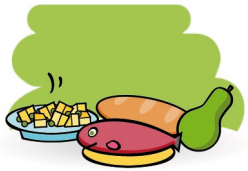
În cele ce urmează, vă recomandăm un exemplu de regim:

MIC DEJUN:
- 60 g pâine
- 50 g şuncă sau brânză/caşcaval
- Un fruct de 200 g
- O cană de lapte cu zahăr

PRÂNZ:
- Salată de roşii şi de salată verde
- 50 g orez, linte, fasole sau năut (greutate aliment negătit)
- 150 g de carne cu 100 g cartofi prăjiţi (greutate aliment gatit)
- 50 g pâine
- Un fruct de 200 g

GUSTARE:
- O cană de lapte cu zahăr

CINA:
- 200 g cartofi fierţi cu 200 g de acelgas (sfeclă frunze), mazăre, bob, păstăi sau conopidă (greutate aliment gatit)
- 200 g peşte (greutate aliment gatit)
- Un fruct de 200 g
- 50 g pâine



Observaţii:

- Nu contează modul de preparare a alimentelor.
- Se poate bea apă carbogazoasă sau plată şi o cantitate de alcool moderată (150 g vin sau o bere pe zi).

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

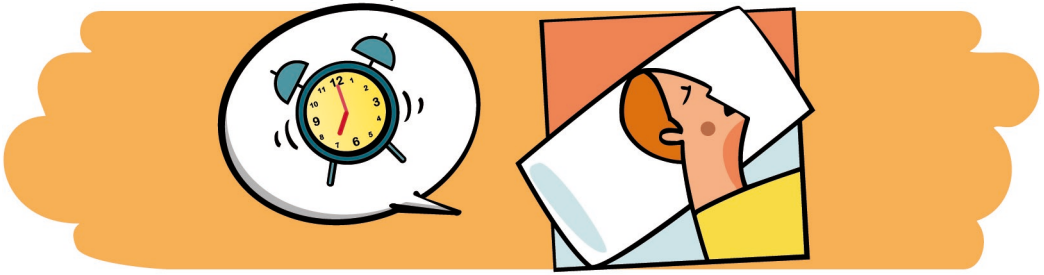
3. ORINA

3. URINA

3.1. UROCULTIU / SEDIMENT

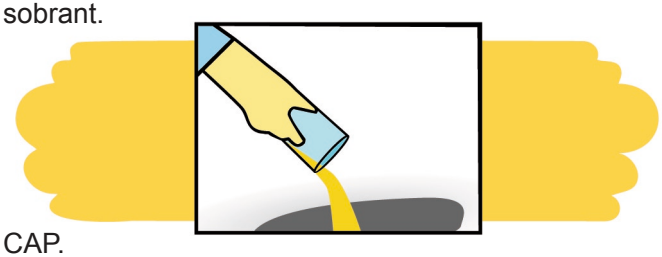
Recollida de la mostra:

- La millor mostra, és la de la primera hora del matí en llevar-se.



- Netegeu bé la zona genital amb aigua i sabó.
- Recolliu directament l'orina al pot de plàstic. El primer i l'últim raig d'orina emesa no es recull, es llença.
- Destapeu els dos tubs i ompliu-los d'orina. Torneu a tapar-los de seguida. Comproveu que quedin bens tapats i que no vessin.

- Llenceu el pot i l'orina sobrant.

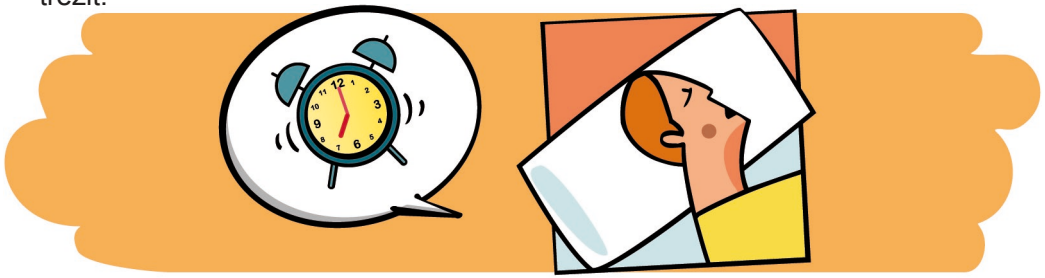


- Lliureu els dos tubs al CAP.

3.1. UROCULTURĂ / SEDIMENTE

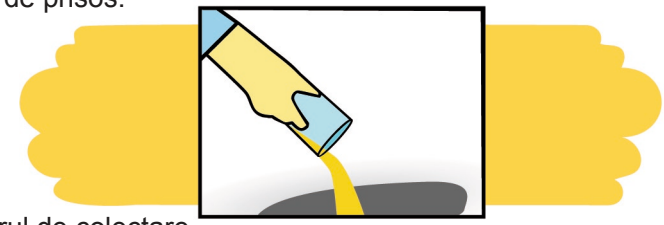
Recoltarea probelor:

- Cea mai bună probă este cea recoltată la prima oră a dimineţii, după ce v-aţi trezit.



- Spălaţi bine zona genitală cu apă şi cu săpun.
- Colectaţi urina direct în borcanul de plastic. Primul jet şi ultimul nu se colectează, se aruncă.
- Deschideţi cele două tuburi şi umpleţi-le cu urină. Puneţi imediat capacul. Verificaţi să fie foarte bine închise pentru a nu se vărsa urina.

- Aruncaţi cutia şi urina de prisos.



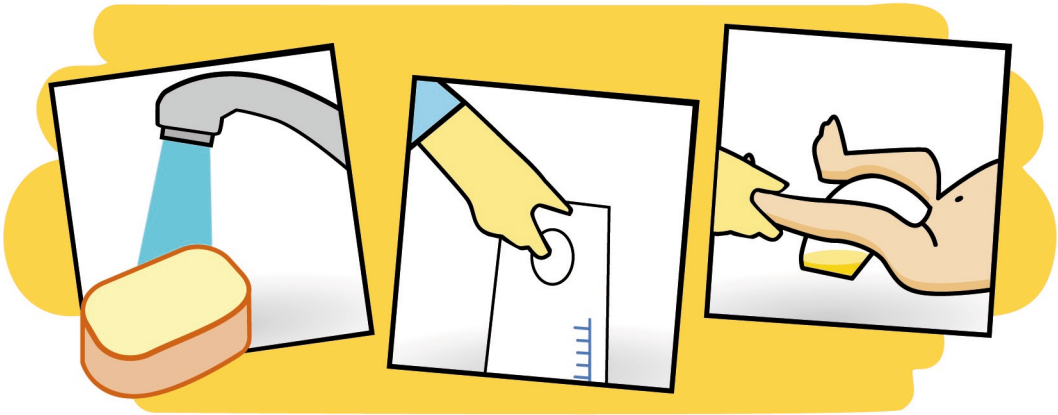
- Duceţi tuburile la centrul de colectare.

3.2. UROCULTIU / SEDIMENT

(instruccions per a lactants)

Recollida de la mostra:

- Netegeu bé la zona genital amb aigua i sabó.
- Apliqueu-hi una bossa estèril i vigileu fins que surti l'orina.
- Si després d'una hora o dues no ha orinat, traieu la bossa, torneu-lo a rentar i col·loqueu-ne una altra.



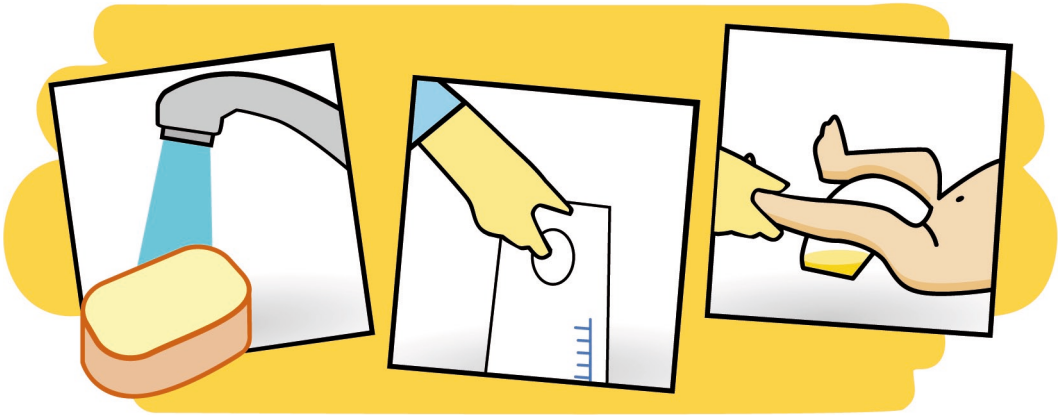
- Repetiu l'operació fins a obtenir la mostra d'orina.

3.2. UROCULTURĂ / SEDIMENTE

(instrucţiuni pentru sugari)

Recoltarea probelor:

- Spălaţi bine zona genitală cu apă şi cu săpun.
- Aplicaţi punga sterilă pentru colectarea urinei şi supravegheaţi până iese urină.
- Dacă după o oră sau două nu a urinat, îndepărtaţi punga, spălaţi din nou sugarul şi puneţi-i altă pungă.



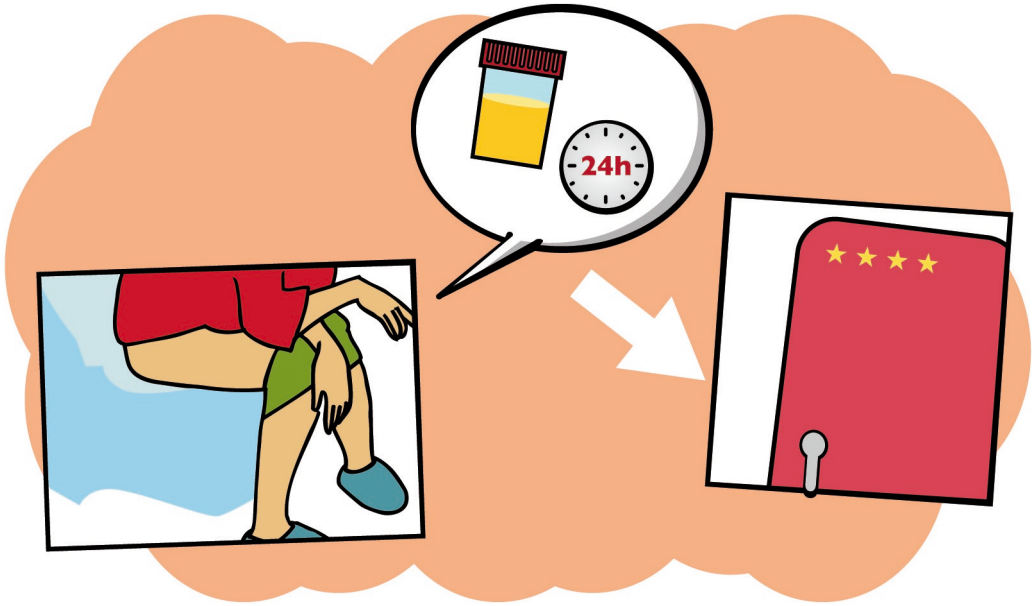
- Repetaţi operaţiunea până obţineţi proba de urină.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.3. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES

Recollida de la mostra:

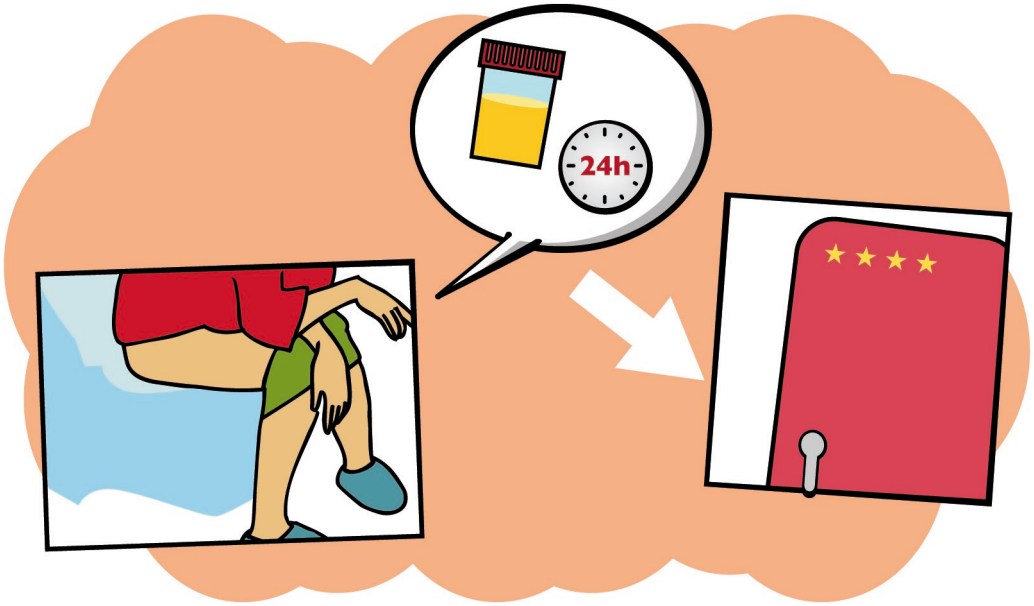


- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu ompliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.3. RECOLTAREA URINEI DE PE DURATA A 24 ORE

Recoltarea probelor:



- În ziua dinaintea colectării, urinaţi în vasul WC când vă treziţi.
- Începând din acel moment, va trebui să colectaţi toată urina produsă ziua şi toată noaptea şi cea din prima urinare a dimineţii următoare.
- Colectaţi urina în borcanul pe care l-aţi primit şi păstraţi-o în frigider până în momentul în care o veţi duce la laborator.
- Dacă în timpul acestei perioade trebuie să defecaţi, încercaţi să urinaţi înainte în borcan, deoarece proba va fi validă doar dacă se colectează corect toată urina; dacă este nevoie, umpleţi două borcane.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.4. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'ÀCID VANIMANDÈLIC I METANEFRINES

Normes de dieta:

- Seguiu la dieta durant cinc dies.
- Al sisè dia comenceu a recollir l'orina de 24 hores.
- Aliments que **NO** es poden prendre: cafè, caramels, xocolata, dolços, pinya, plàtan, formatge, te.
- Medicaments que **NO** es poden prendre:
  - Hipotensors (fàrmacs per abaixar la tensió)
  - Salicilats o calmants (p.ex. Aspirina)
  - Sedants o somnífers (p.ex. Valium)
  - Antibiòtics (de la família de les tetraciclines)
  - Tanquil·litzants o antidepressius (p.ex. Prozac)

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu empliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.4. COLECTAREA URINEI DE PE PARCURSUL A 24 ORE PENTRU DETERMINAREA ACIDULUI VANILMANDELIC ŞI A METANEFRINELOR

Regim alimentar:

- Urmaţi regimul timp de cinci zile.
- În a şasea zi, începeţi să colectaţi urina de pe parcursul a 24 de ore.
- Alimente care **NU** se pot consuma: cafea, caramele, ciocolată, dulciuri, ananas, banane, brânză, ceai.
- Medicamente care **NU** se pot lua:
  - Hipotensive (produse farmaceutice pentru coborârea tensiunii)
  - Salicilaţi sau calmante (de ex. aspirină)
  - Sedative sau somnifere (de ex. valium)
  - Antibiotice (din familia tetraciclinei)
  - Tranchilizante sau antidepresive (de ex. Prozac)

Reguli pentru recoltare:

- În ziua dinaintea colectării, urinaţi în vasul WC când vă treziţi.
- Începând din acel moment, va trebui să colectaţi toată urina produsă ziua şi toată noaptea şi cea din prima urinare a dimineţii următoare.
- Colectaţi urina în borcanul pe care l-aţi primit şi păstraţi-o în frigider până în momentul în care o veţi duce la laborator.
- Dacă în timpul acestei perioade trebuie să defecaţi, încercaţi să urinaţi înainte în borcan, deoarece proba va fi validă doar dacă se colectează corect toată urina; dacă este nevoie, umpleţi două borcane.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.5. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ DE CATECOLAMINES FRACCIONADES EN SANG I RENINA

Normes de dieta:

Tres dies abans i durant el dia de recollida de l'orina, no prengueu:

- Vainilla, plàtans, xocolata, cafè, te, aliments integrals, gelat, flam, iogurt, batut, begudes refrescants, galetes, brioixeria, pastisseria, rebosteria, confiteria, caramels, melmelada, confitura, confitura de codony, begudes alcohòliques, condiments (com el romaní, la sàlvia i l'orenga).

Normes per a la recollida:

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu empliu dos pots.

3.5. COLECTAREA URINEI DE PE PARCURSUL A 24 ORE PENTRU DETERMINARE ACATECOLAMINELOR FRACȚIONATE ÎN SÂNGE ȘI RENINA

Regim alimentar:

Cu trei zile înainte de recoltarea urinei, nu consumaţi:

- Vanilie, banane, ciocolată, cafea, ceai, alimente integrale, îngheţată, flan, iaurt, lapte bătut, băuturi răcoritoare, biscuiţi, produse de panificaţie, de patiserie şi de cofetărie, dulceţuri, caramele, marmeladă, gutui, băuturi alcoolice şi condimente (precum rozmarinul, salvia şi oregano).

Reguli pentru recoltare:

- În ziua dinaintea colectării, urinaţi în vasul WC când vă treziţi.
- Începând din acel moment, va trebui să colectaţi toată urina produsă ziua şi toată noaptea şi cea din prima urinare a dimineţii următoare.
- Colectaţi urina în borcanul pe care l-aţi primit şi păstraţi-o în frigider până în momentul în care o veţi duce la laborator.
- Dacă în timpul acestei perioade trebuie să defecaţi, încercaţi să urinaţi înainte în borcan, deoarece proba va fi validă doar dacă se colectează corect toată urina; dacă este nevoie, umpleţi două borcane.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.6. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'HIDROXIPROLINA

Normes de dieta:

Tres dies abans i durant el període de la recollida d'orina, **només és permès menjar:** Formatge, ous, llet, iogurt, llegums verds, sopa de verdures, taronges, pomes, peres, pa blanc i arròs, i s'ha de beure únicament aigua amb gas o sense gas, suc de taronja o bé vi.

Alguns exemples de dieta serien aquests:

ESMORZAR:
pa o torrades amb mantega, llet o iogurt i fruita.

DINAR:

1) Amanida amb tomàquet
   Verdura bullida (espinacs, mongetes verdes, coliflor, pèsols)
   Ou fregit
   Fruita
2) Arròs bullit amb un ou fregit
   Formatge
   Fruita
3) Amanida amb espàrrecs
   Truita de patates o carxofes
   Fruita

SOPAR:

1) Sopa de verdures
   Verdura o patata bullida
   Fruita
2) Amanida amb tomàquet
   Truita de patates o carxofes
   Fruita

Normes per a la recollida:

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu empliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.6. RECOLTAREA URINEI DE PE PARCURSUL A 24 ORE PENTRU DETERMINAREA HIDROXIPROLINEI

Regim alimentar:

Trei zile înainte şi în timpul zilei în care recoltaţi urina, **se poate consuma doar:** brânză, ouă, lapte, iaurt, legume verzi, supă de legume, portocale, mere, pere, pâine albă şi orez, şi se poate bea doar apă carbogazoasă sau plată, suc de portocale sau vin.

În cele ce urmează vă punem la dispoziţie exemple de regimuri alimentare:

MIC DEJUN:
pâine sau pâine prăjită cu unt, lapte sau iaurt şi fructe

PRÂNZ:

1) Salată de roşii
   Legume fierte
   (spanac, păstăi, conopidă, mazăre)
   Ou prăjit
   Fructe
2) Orez fiert cu ou prăjit
   Brânză/caşcaval
   Fructe
3) Salată de sparanghel
   Tortilla(omletă) de cartofi sau de anghinare
   Fructe:

CINA:

1) Supă de legume
   Legume sau cartofi fierţi
   Fructe
2) Salată de roşii
   Tortillaomletă) de cartofi sau de anghinare
   Fructe

Reguli pentru recoltare:

- În ziua dinaintea colectării, urinaţi în vasul WC când vă treziţi.
- Începând din acel moment, va trebui să colectaţi toată urina produsă ziua şi toată noaptea şi cea din prima urinare a dimineţii următoare.
- Colectaţi urina în borcanul pe care l-aţi primit şi păstraţi-o în frigider până în momentul în care o veţi duce la laborator.
- Dacă în timpul acestei perioade trebuie să defecaţi, încercaţi să urinaţi înainte în borcan, deoarece proba va fi validă doar dacă se colectează corect toată urina; dacă este nevoie, umpleţi două borcane.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

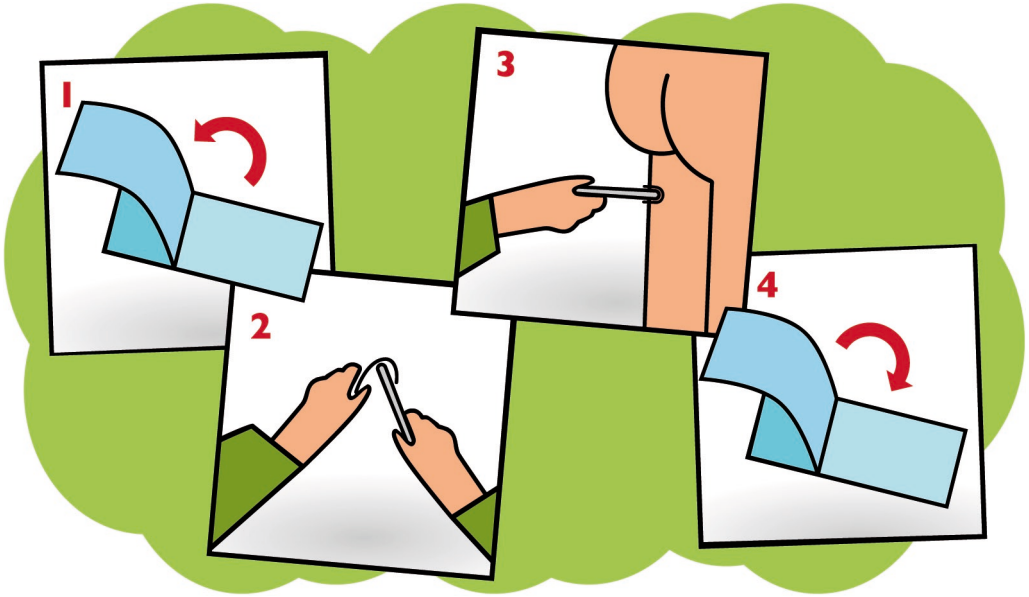
4. FEMTA

4. SCAUN

4.1. CINTA DE GRAHAM
(oxiurs)

Normes per a la recollida:

- Per obtenir una mostra, estireu la pestanya i desenganxeu la cinta del porta, deixant, però, el tros que està enganxat per sota a l'altre extrem.
- Poseu la cinta al voltant de l'extrem d'un depressor de forma de manera que la part adhesiva de la cinta adhesiva quedi cap a fora.
- Aguantant la cinta i el porta damunt el depressor, toqueu diverses vegades amb la cinta l'anus (pels dos costats). **Aneu amb compte de no introduir el depressor dins l'anus.**
- Torneu a enganxar la cinta adhesiva damunt el porta sense que s'arrugui. Alliseu la cinta per sobre amb un tros de cotó o de gasa.
- Recordeu que cal prendre mesures per evitar el contagi: dutxar-se tot just llevarse, no compartir tovalloles ni altres objectes d'ús íntim, tallar-se les ungles, canviar sovint els llençols.

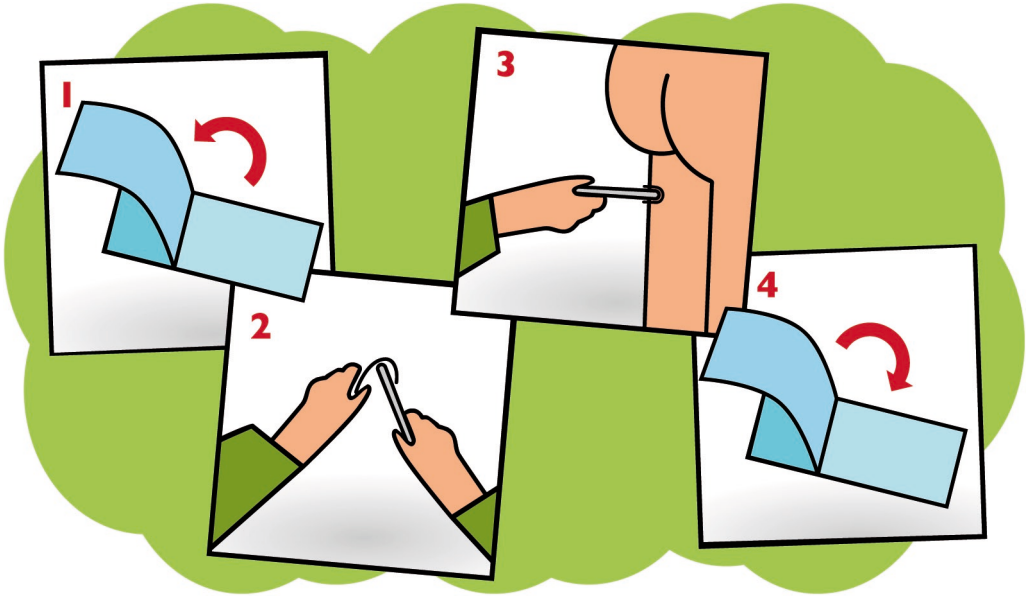


CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.1. ENTEROBIUS VERMICULARIS
(oxiuri)

Reguli pentru recoltare:

- Pentru a recolta o probă, trageţi capătul şi desprindeţi folia recipientului de sticlă, lăsând, totuşi, bucata care mai este lipită în josul celeilalte extreme.
- Înfăşuraţi folia în jurul unui depresor în aşa fel încât partea adezivă a foliei să rămână în afară.
- Ţinând folia deasupra depresorului şi a gurii recipientului, atingeţi de mai multe ori anusul cu folia (de ambele părţi). **Aveţi grijă să nu introduceţi depresorul în interiorul anusului.**
- Lipiţi la loc folia peste gura recipientului, fără a o încreţi. Neteziţi folia pe deasupra cu o bucată de bumbac sau de tifon.
- Reţineţi că este necesar să luaţi măsurile necesare pentru a evita contaminarea: faceţi duş când vă treziţi, nu folosiţi în comun prosoapele şi nici alte obiecte de uz intim, tăiaţi-vă unghiile, schimbaţi des cearşafurile.



CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.2. PARÀSITS EN FEMTA

Normes per a la recollida:

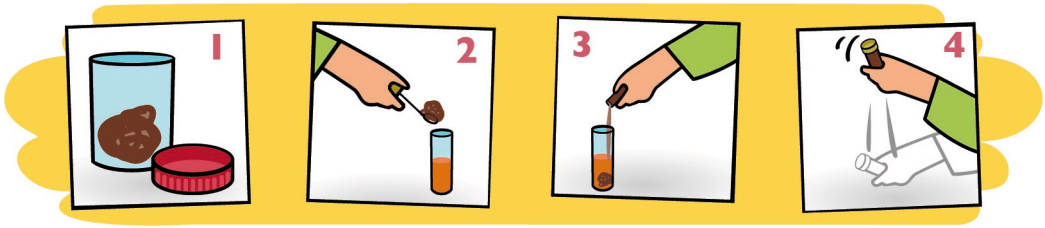
- A partir del dia abans de la recollida de la mostra de femta i mentre duri, haurà de fer una dieta pobra en fibra. **No es pot menjar:** aliments amb molt greix (p.ex.làctis o fregits) o amb molta fibra (p. ex. fruita, verdura o llegum).
- La recollida de les mostres es farà en dies alterns.

Seleccioneu 3 dies alterns (dia sí, dia no):

☐ Dilluns ☐ Dimecres ☐ Divendres

☐ Dimarts ☐ Dijous ☐ Dissabte ☐ Diumenge

Com recollir la mostra:



- Recolliu una mostra de femta de la mida d'una nou i poseu-la a l'envàs estèril (el de tap de rosca).
- Afegiu amb el depressor una mostra de femta de la mida d'un pèsol al tub amb líquid de color taronja.
- Immediatament després afegiu el contingut del tub petit fosc.
- Sacsegeu-ho fins a aconseguir una barreja homogènia.
- Guardeu les mostres recollides a temperatura ambient (NO les poseu a la nevera).
- Recordeu que heu de repetir aquest procediment dues vegades més en dies alterns.

Podeu portar al CAP les tres mostres a la vegada o, si ho preferiu, d'una en una.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.2. PARAZIȚI ÎN SCAUN

Reguli pentru recoltare:

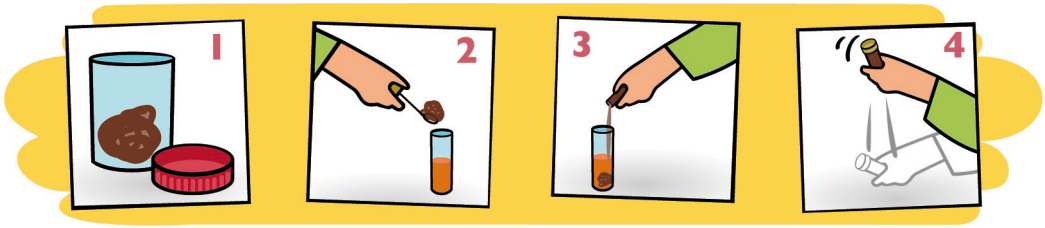
- Începând din ziua anterioară recoltării probei de scaun şi în timpul acesteia, va trebui să urmaţi un regim alimentar sărac în fibre. **Nu se pot consuma:** alimente cu multe grăsimi (de ex. brânzeturi sau prăjeli) sau cu multe fibre (de ex. fructe, zarzavaturi sau legume).
- Recoltarea se va face o zi da, alta nu.

Alegeți 3 zile (o zi da, alta nu):

☐ Luni ☐ Miercuri ☐ Vineri

☐ Marţi ☐ Joi ☐ Sâmbătă ☐ Duminică

Cum recoltaţi proba:



- Recoltaţi o probă de scaun de mărimea unei nuci şi puneţi-o în recipientul steril (în capacul cu filet).
- Adăugaţi o probă de scaun de mărimea unui bob de năut cu depresorul în tubul care conţine lichid de culoare portocalie.
- Imediat după, adăugaţi conţinutul tubului de culoare închisă.
- Agitaţi-l până veţi obţine un amestec omogen.
- Păstraţi probele recoltate la temperatura camerei (NU le puneţi în frigider).
- Reţineţi că trebuie să repetaţi această operaţiune încă de două ori, în alte două zile (cu pauză de o zi între ele).

Puteți duce la centrul de recoltare (CAP) trei probe odată sau, dacă doriți, câte una.

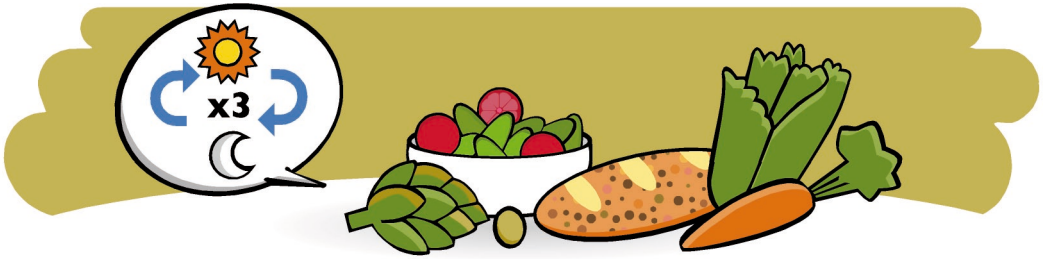
CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.3. SANG OCULTA EN FEMTA

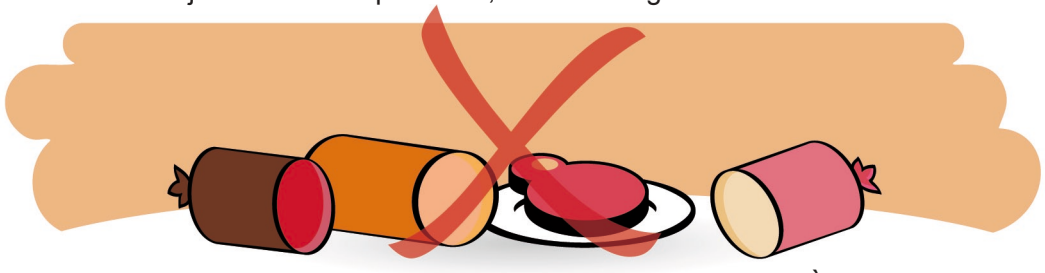
Normes de dieta:

Durant els tres dies anteriors al començament de la prova i mentre duri, cal fer una dieta:

- **Rica en fibra:** vegetals, amanides, nous i pa integral.



- **Eviteu** menjar carn crua o poc cuita, així com fetge o embotits.



- **No** prendre cap preparació que contingui vitamina C i/o Àcid acetilsalicílic (com l'aspirina).

Normes per a la recollida:

Dipositeu la mostra en el recipient que us han donat al CAP.
És aconsellable recollir tres mostres seguides.
No feu la prova amb la menstruació.

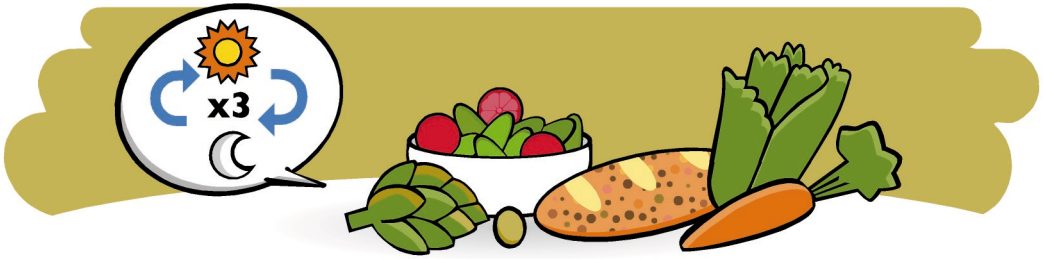
CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.3. SCAUNE CU SÂNGE

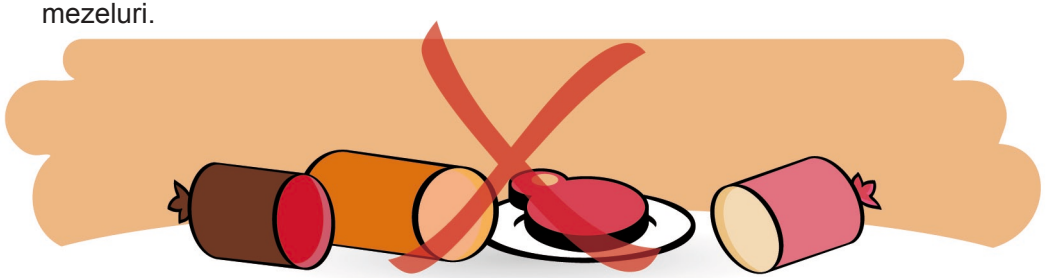
Regim alimentar:

În timpul celor trei zile anterioare începerii recoltării şi în timpul acesteia, trebuie să urmaţi un regim alimentar:

- **Bogat în fibre:** vegetale, salate, nuci şi pâine integrală.



- **Evitaţi** consumarea de carne crudă sau puţin gătită, cum este ficatul sau unele mezeluri.



- **Nu** luaţi nici un preparat care să conţină vitamina C şi/sau acid acetilsalicilic (cum este aspirina).

Reguli pentru recoltare:

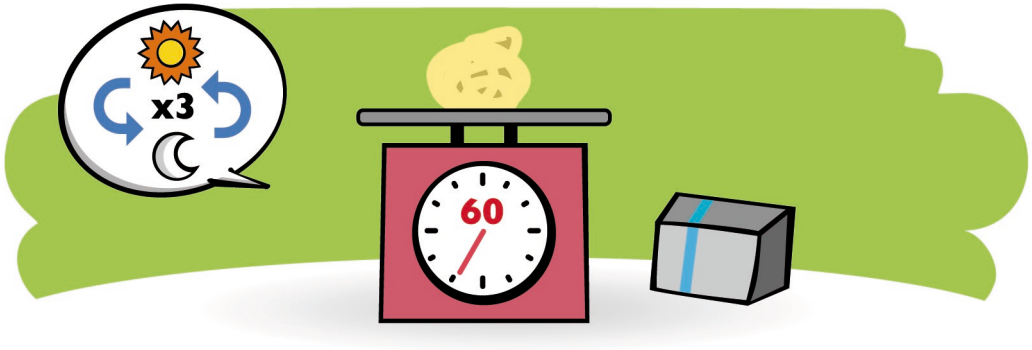
Puneţi proba în recipientul pe care l-aţi primit de la centrul de recoltare (CAP).
Este recomandat să recoltaţi trei probe succesive. Nu faceţi această analiză dacă sunteţi în timpul menstruaţiei.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

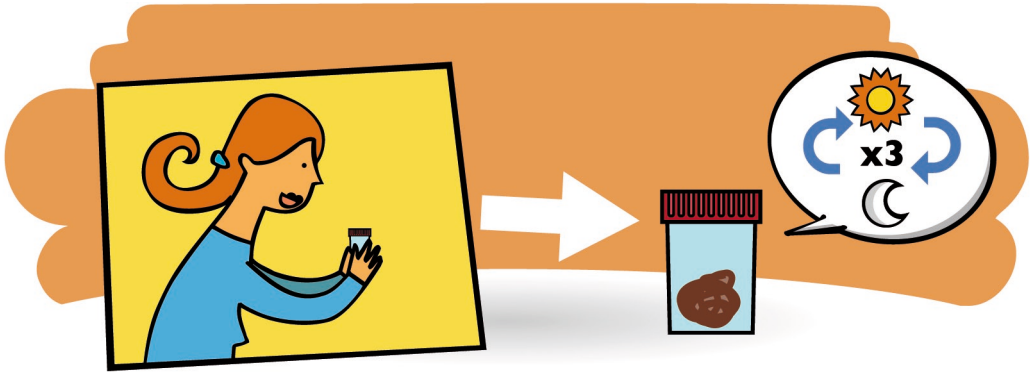
4.4. DETERMINACIÓ DE GREIX EN FEMTA

Normes de dieta:

- No es necessita cap tipus de dieta: únicament, els tres dies anteriors a la prova, s'han de prendre de cinquanta a seixanta grams de mantega al dia.



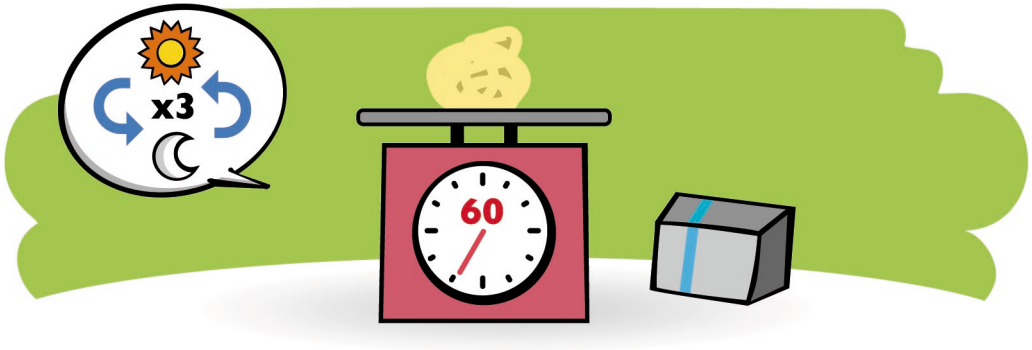
- La mostra es recull a partir del tercer dia, amb el flascó que us ha donat el laboratori.



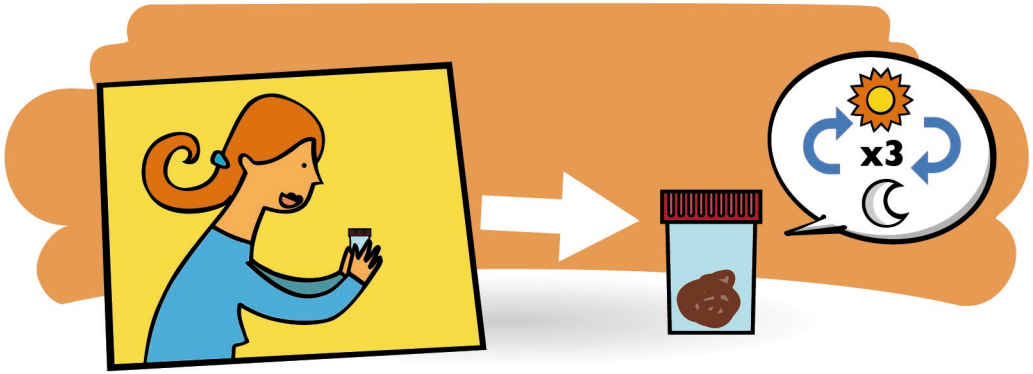
4.4. MĂSURAREA GRĂSIMILOR ÎN SCAUN

Regim alimentar:

- Nu este necesară respectarea niciunui regim alimentar: singura cerinţă este ca în cele trei zile dinaintea probei, trebuie să consumaţi 50-60 g de unt pe zi.



- Proba se recoltează începând din a treia zi, în recipientul pe care l-aţi primit la laborator.



CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5. ALTRES

5. ALTELE

5.1. CITOLOGIA DE L'ESPUT

Recollida de la mostra:

- És preferible que estigueu en dejú.
- En cas de no estar en dejú, glopegeu aigua.
- Recolliu la primera expectoració del matí durant tres dies consecutius.

- Poseu-la en un flascó.
- No és necessari, possar-la a la nevera.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.1. CITOLOGIA SPUTEI

Recoltarea probelor:

- Este de preferat să fiţi pe stomacul gol.
- În cazul în care aţi mâncat, clătiţi gura cu apă.
- Recoltaţi prima expectorare a dimineţii în trei zile consecutive.

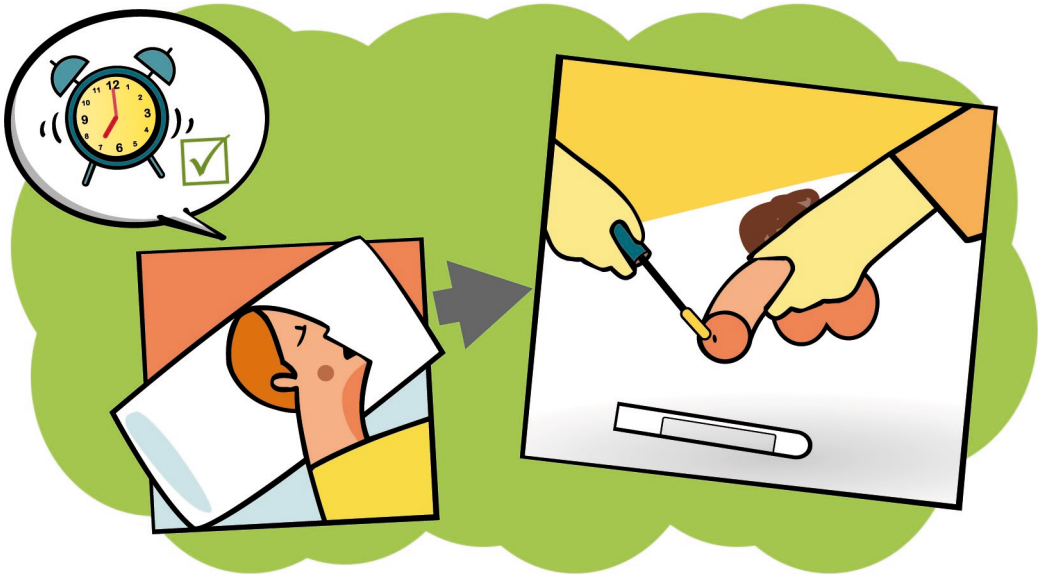
- Puneţi-o într-un recipient.
- Nu este necesar să o păstraţi în frigider.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.2. RECOLLIDA SECRECIÓ URETRAL

Recollida de la mostra:

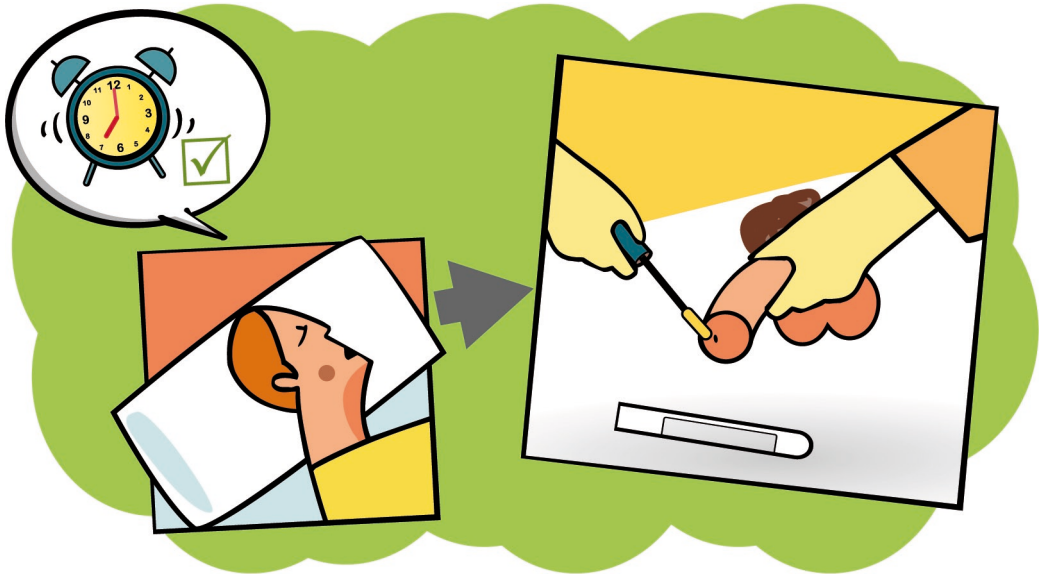
- El millor moment per recollir la mostra és al matí, en llevarse.
- Han d'haver passat cinc o sis hores sense haver orinat.
- Abans d'orinar, recolliu una mostra de la secreció a la sortida del penis amb l'escovilló que us han donat.



5.2. RECOLTAREA SECREȚIEI URETRALE

Recoltarea probelor:

- Cel mai bun moment pentru recoltarea mostrei este dimineaţa, când vă treziţi.
- Trebuie să fi trecut 5-6 ore fără a fi urinat.
- Înainte de a urina, recoltaţi o probă din secreţia de la orificiul penisului cu periuţa pe care aţi primit-o.



5.3. RECOLLIDA DE SEMEN
(estudi esterilitat)

Recollida de la mostra:

- Abstinència sexual entre tres i set dies. Això vol dir que no s'ha de tenir cap pèrdua de semen, ja sigui per coit, masturbació o qualsevol altra pràctica.
- No us poseu pomades, ni feu cap rentat del penis durant les 8 hores anteriors a la recollida de semen.
- Obtenció del semen per masturbació.
- Recolliu el semen al pot que us han donat (no feu servir preservatius ni com a pas intermedi, ja que porten cremes espermicides que poden alterar el resultat de les anàlisis). El laboratori no acceptarà cap altre recipient.
- S'ha de recollir tot el semen.
- Un cop recollida la mostra, porteu-la al laboratori juntament amb la petició, tan aviat com sigui possible; preferentment abans que passi una hora.

Lliureu la mostra amb la petició al laboratori o al CAP.

Adreça:

Horari:

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.3. RECOLTARE DE SPERMĂ
(test de sterilitate)

Recoltarea probelor:

- Abstinenţă sexuală între trei şi şapte zile. Acest lucru înseamnă că nu veţi avea nicio pierdere de spermă, fie prin contact sexual, masturbare sau orice altă practică.
- Nu aplicaţi unguente şi nici nu spălaţi penisul în timpul celor 8 ore anterioare recoltării de spermă.
- Obţinerea spermei prin masturbare.
- Recoltaţi sperma în recipientul pe care l-aţi primit (nu folosiţi prezervativele nici ca mediu de trecere, deoarece conţin substanţe spermicide care pot altera rezultatul analizelor). Laboratorul nu va accepta niciun alt recipient.
- Trebuie să adunaţi toată cantitatea de spermă.
- Odată recoltată proba, duceţi-o la laborator împreună cu cererea, cât mai repede posibil; este recomandat să ajungeţi într-o oră.

Duceţi proba împreună cu cererea la laborator sau la centrul de recoltare (CAP).

Adresa:

Orar:

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.4. RECOLLIDA DE SEMEN
(control vasectomia)

Recollida de la mostra:

- Obtenció del semen per masturbació.
- Recolliu la mostra al pot que us han donat (no feu servir preservatius). El laboratori no acceptarà cap altre recipient.

Lliureu la mostra amb la petició al laboratori o al CAP.

Adreça:

Horari:

5.4. RECOLTARE DE SPERMĂ
(examinare vasectomie)

Recoltarea probelor:

- Obţinerea spermei prin masturbare.
- Recoltaţi sperma în recipientul pe care l-aţi primit (nu folosiţi prezervative). Laboratorul nu va accepta niciun alt recipient.

Duceţi proba împreună cu cererea la laborator sau la centrul de recoltare (CAP).

Adresa:

Orar: