PROVES DE LABORATORI BÀSIQUES

Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria per a la Immigració

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL

Pla Comarcal de Ciutadania i Immigració del Vallès Occidental

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES

Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Sabadell - Rubí - Sant Cugat - Terrassa

Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Cerdanyola - Ripollet

Corporació
Parc Taulí

CST: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

MÚTUA DE TERRASSA

PROVES DE LABORATORI BÀSIQUES
Índex de normes de recollida i dietes per als usuaris/àries

1. INSTRUCCIONS BÀSIQUES PER A ANALÍTICA

1.1. CITA PER A ANALÍTICA 4

2. SANG

2.1. CORBA DE GLUCOSA 6

3. ORINA

3.1. UROCULTIU / SEDIMENT 8

3.2. UROCULTIU / SEDIMENT *(instruccions per a lactants)* 9

3.3. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES 10

3.4. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'ÀCID VANIMANDÈLIC I METANEFRINES 11

3.5. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ DE CATECOLAMINES FRACCIONADES EN SANG I RENINA 12

3.6. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'HIDROXIPROLINA 13

4. FEMTA

4.1. CINTA DE GRAHAM *(oxiurs)* 15

4.2. PARÀSITS EN FEMTA 16

4.3. SANG OCULTA EN FEMTA 17

4.4. DETERMINACIÓ DE GREIX EN FEMTA 18

5. ALTRES

5.1. CITOLOGIA DE L'ESPUT 20

5.2. RECOLLIDA SECRECIÓ URETRAL 21

5.3. RECOLLIDA DE SEMEN *(estudi esterilitat)* 22

5.4. RECOLLIDA DE SEMEN *(control vasectomia)* 23

I. INSTRUCCIONS BÀSIQUES PER A ANALÍTICA

I. INSTRUCTIONS DE BASE POUR L'ANALYSE

I.I. CITA PER A ANALÍTICA

CITA PER A ANALÍTICA

Lloc i adreça:

Dia: **Hora:**

Recordeu:

- En el cas d'una anàlisi de sang, cal presentar-se en dejú.
- Es prega puntualitat.
- Anul·leu amb temps la cita si no hi podeu anar.

I.I. RENDEZ-VOUS POUR L'ANALYSE

RENDEZ-VOUS POUR L'ANALYSE

Lieu et adresse :

Jour: **Heure:**

Rappelez-vous :

- En cas d'analyse sanguine, vous devez vous présenter à jeun.
- Nous vous prions d'être ponctuel.
- Annulez le rendez-vous à l'avance si vous ne pouvez pas vous y rendre.

2. SANG

2. SANG

2.1. CORBA DE GLUCOSA

Normes de dieta:

Tres dies abans de l'anàlisi de sang, cal començar una dieta amb un contingut adequat d'hidrats de carboni o sucres (un mínim de 150 g/dia).

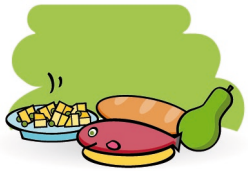
Un exemple de dieta és el següent:

ESMORZAR:
- 60 g de pa
- 50 g de pernil o formatge
- Una fruita de 200 g
- Una tassa de llet amb sucre

DINAR:
- Amanida de tomàquet i enciam
- 50 g d'arròs, llenties, mongetes o cigrons (pes cru)
- 150 g de carn amb 100 g de patates fregides (pes cuit)
- 50 g de pa
- Una fruita de 200 g

BERENAR:
- Una tassa de llet amb sucre

SOPAR:
- 200 g de patata bullida amb 200 g de bledes, pèsols, faves, mongeta tendra o col i flor (pes cuit)
- 200 g de peix (pes cuit)
- Una fruita de 200 g
- 50 g de pa



Observacions:

- La forma de cuinar els aliments és indiferent.
- Es pot beure aigua amb gas o sense o una quantitat d'alcohol moderada (150 g de vi o una cervesa en tot el dia).

2.1. COURBE DE GLUCOSE

Régime à suivre:

Trois jours avant l'analyse de sang, vous devez commencer un régime avec un contenu adéquat en hydrates de carbone ou en sucres (un minimum de 150 g/jour).

Nous vous indiquons ci-dessous un exemple de régime :

PETIT DÉJEUNER:
- 60 g de pain
- 50 g de jambon ou de fromage
- Un fruit de 200 g
- Une tasse de lait avec du sucre

DÉJEUNER:
- Salade de tomates et laitue
- 50 g de riz, lentilles, haricots ou pois chiches (poids cuit)
- 150 g de viande avec 100 g de pommes de terre frites (poids cuit)
- 50 g de pain
- Un fruit de 200 g

COLLATION:
- Une tasse de lait avec du sucre

DÎNER:
- 200 g de pomme de terre cuite à l'eau avec 200 g de blettes, petits pois, fèves, haricots verts ou chou-fleur (poids cuit)
- 200 g de poisson (poids cuit)
- Un fruit de 200 g
- 50 g de pain

Observations:

- La manière de cuisiner les aliments est sans importance.
- Vous pouvez boire de l'eau gazeuse ou plate ou une quantité modérée d'alcool (150 g de vin ou une bière dans toute la journée).

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

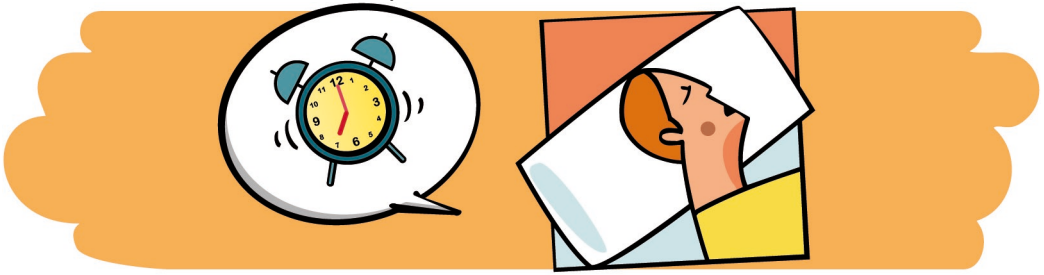
3. ORINA

3. URINE

3.1. UROCULTIU / SEDIMENT

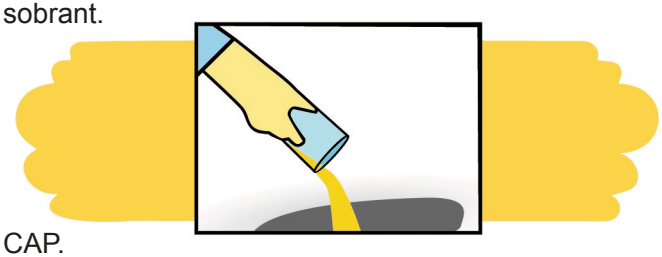
Recollida de la mostra:

- La millor mostra, és la de la primera hora del matí en llevar-se.



- Netegeu bé la zona genital amb aigua i sabó.
- Recolliu directament l'orina al pot de plàstic. El primer i l'últim raig d'orina emesa no es recull, es llença.
- Destapeu els dos tubs i ompliu-los d'orina. Torneu a tapar-los de seguida. Comproveu que quedin bens tapats i que no vessin.

- Llenceu el pot i l'orina sobrant.

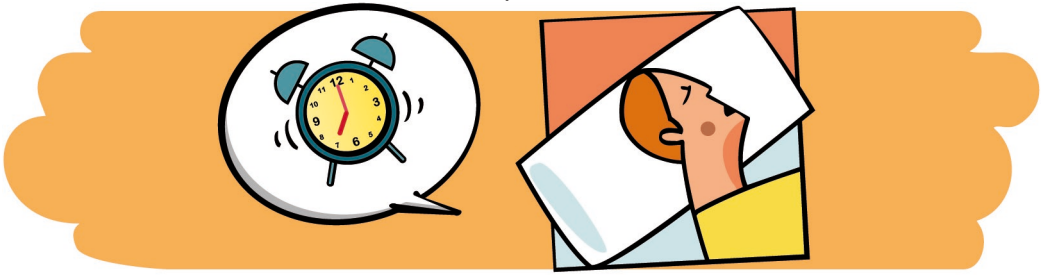


- Lliureu els dos tubs al CAP.

3.1. UROCULTURE / SÉDIMENT

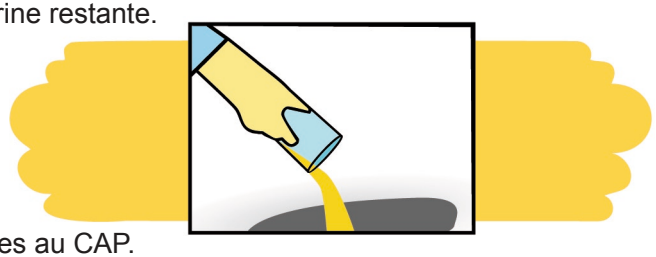
Prélèvement de l'échantillon:

- Le meilleur échantillon est celui de la première heure du matin au lever.



- Lavez bien la zone génitale à l'eau et au savon.
- Recueillez directement l'urine dans le récipient en plastique. Le premier jet émis et le dernier ne se prélèvent pas, ils se jettent.
- Ouvrez les deux tubes et remplissez-les d'urine. Rebouchez-les immédiatement. Vérifiez qu'ils soient bien fermés pour ne pas que l'urine se répande.

- Jetez le récipient et l'urine restante.



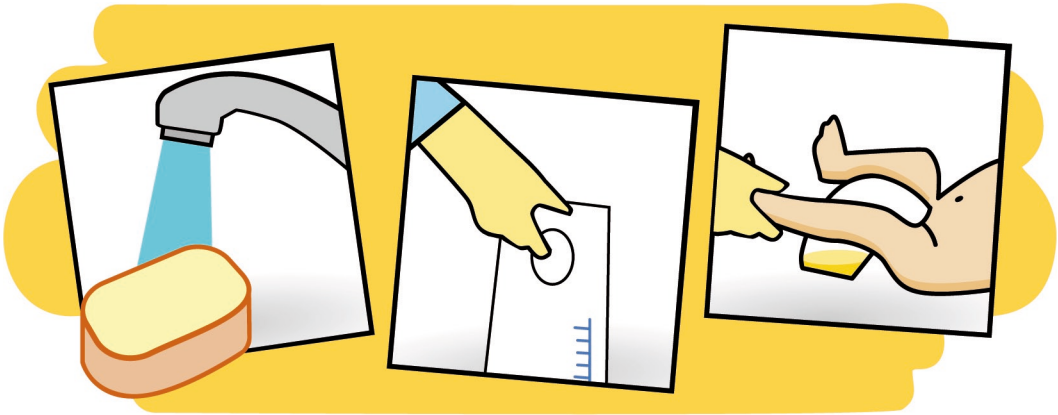
- Remettez les deux tubes au CAP.

3.2. UROCULTIU / SEDIMENT

(instruccions per a lactants)

Recollida de la mostra:

- Netegeu bé la zona genital amb aigua i sabó.
- Apliqueu-hi una bossa estèril i vigileu fins que surti l'orina.
- Si després d'una hora o dues no ha orinat, traieu la bossa, torneu-lo a rentar i col·loqueu-ne una altra.



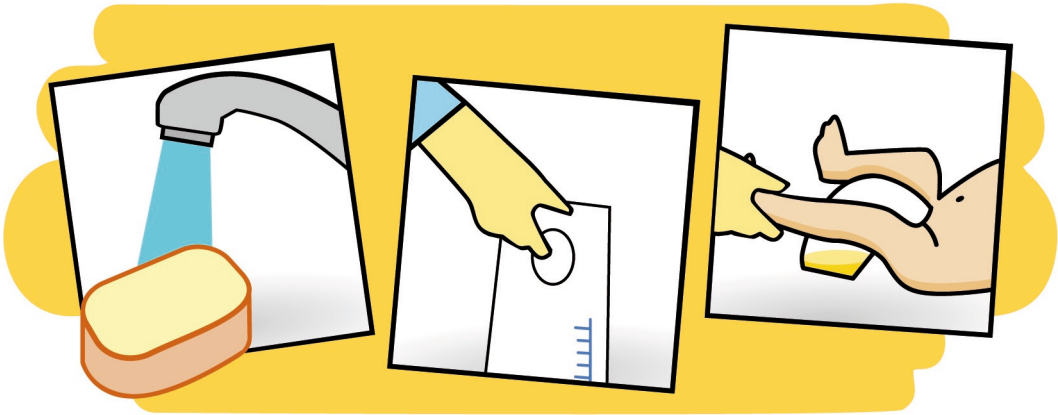
- Repetiu l'operació fins a obtenir la mostra d'orina.

3.2. UROCULTURE / SÉDIMENT

(instructions pour les nourrissons)

Prélèvement de l'échantillon:

- Lavez bien la zone génitale à l'eau et au savon.
- Appliquez une poche stérile et surveillez jusqu'à ce que l'urine sorte.
- Si après une heure ou deux vous n'avez pas uriné, retirez la poche, lavez de nouveau le nourrisson et mettez une autre poche.



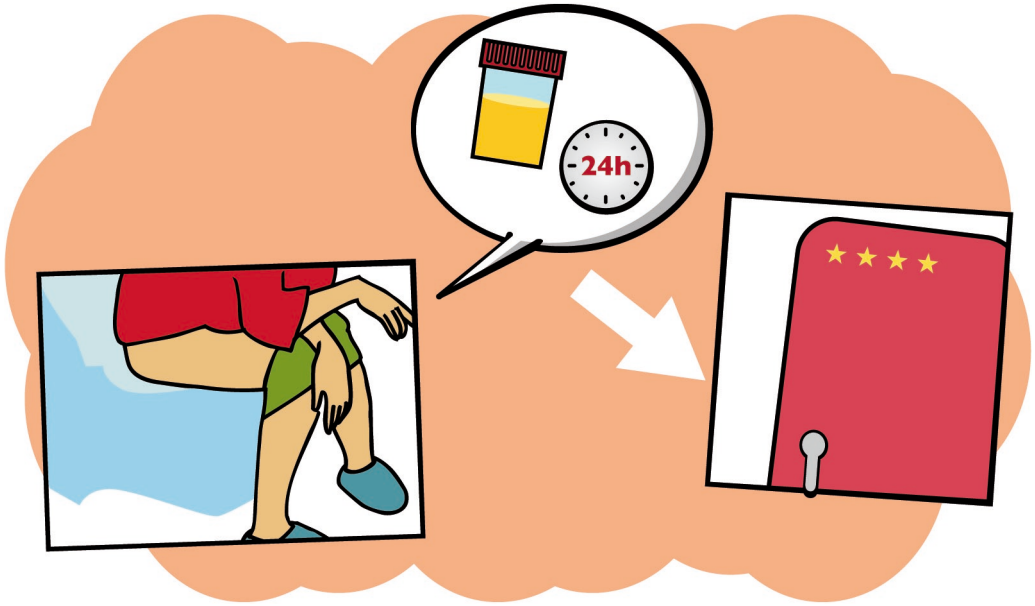
- Répétez l'opération jusqu'à obtenir l'échantillon d'urine.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.3. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES

Recollida de la mostra:

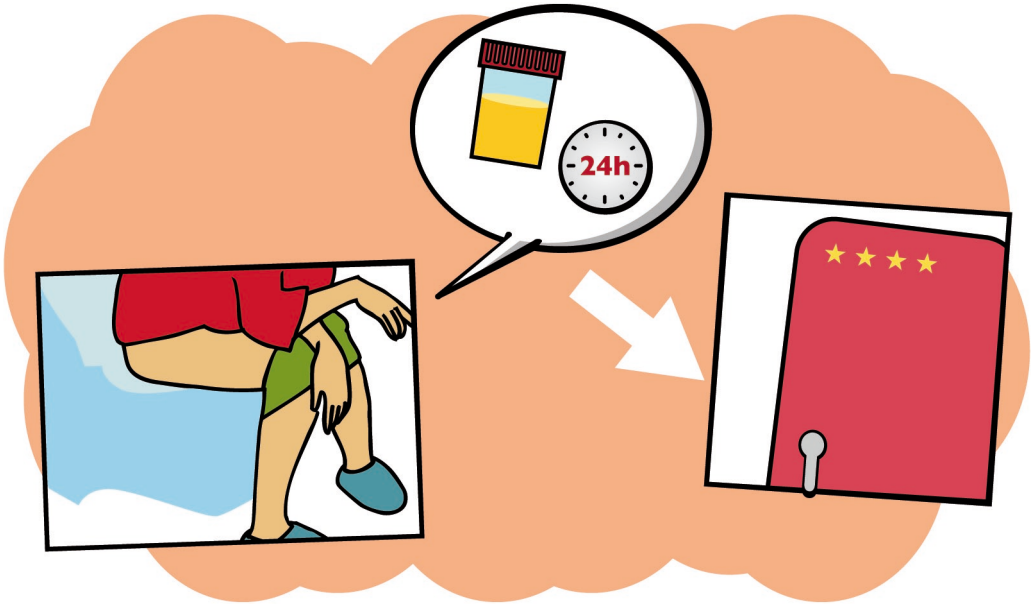


- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu ompliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.3. PRÉLÈVEMENT D'URINE DE 24 HEURES

Prélèvement de l'échantillon:



- Le jour précédent le prélèvement, urinez dans les toilettes au lever.
- À partir de ce moment-là, vous aurez à prélever toute l'urine du jour, de la nuit et la première urine du lendemain matin.
- Recueillez l'urine dans le récipient que nous vous avons remis et conservez-le au réfrigérateur jusqu'à ce que vous l'apportiez au laboratoire.
- Si durant cette période, vous devez aller à la selle, essayez d'uriner avant dans le récipient, puisque l'échantillon ne sera valide que si toute l'urine est recueillie correctement ; en cas de besoin, remplissez deux récipients.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.4. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'ÀCID VANIMANDÈLIC I METANEFRINES

Normes de dieta:

- Seguiu la dieta durant cinc dies.
- Al sisè dia comenceu a recollir l'orina de 24 hores.
- Aliments que **NO** es poden prendre: cafè, caramels, xocolata, dolços, pinya, plàtan, formatge, te.
- Medicaments que **NO** es poden prendre:
  - Hipotensors (fàrmacs per abaixar la tensió)
  - Salicilats o calmants (p.ex. Aspirina)
  - Sedants o somnífers (p.ex. Valium)
  - Antibiòtics (de la família de les tetraciclines)
  - Tanquil·litzants o antidepressius (p.ex. Prozac)

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu ompliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.4. PRÉLÈVEMENT D'URINE DE 24 HEURES POUR DÉTERMINER LA PRÉSENCE D'ACIDE VANILMANDÉLIQUE ET DE MÉTANÉPHRINES

Régime à suivre:

- Suivez le régime pendant cinq jours.
- Le sixième jour, commencez à recueillir l'urine de 24 heures.
- Aliments que vous **NE POUVEZ PAS** ingérer : café, caramels, chocolat, bonbons, ananas, banane, fromage, thé.
- Médicaments que vous **NE POUVEZ PAS** prendre :
  - Hypotenseurs (médicaments pour faire baisser la tension)
  - Salicylates ou calmants (par ex. Aspirine)
  - Sédatifs ou somnifères (par ex. Valium)
  - Antibiotiques (de la famille des tétracyclines)
  - Tranquillisants ou antidépresseurs (par ex. Prozac)

Règles à suivre pour le prélèvement:

- Le jour précédent le prélèvement, urinez dans les toilettes au lever.
- À partir de ce moment-là, vous aurez à prélever toute l'urine du jour, de la nuit et la première urine du lendemain matin.
- Recueillez l'urine dans le récipient que nous vous avons remis et conservez-le au réfrigérateur jusqu'à ce que vous l'apportiez au laboratoire.
- Si durant cette période, vous devez aller à la selle, essayez d'uriner avant dans le récipient, puisque l'échantillon ne sera valide que si toute l'urine est recueillie correctement ; en cas de besoin, remplissez deux récipients.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.5. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ DE CATECOLAMINES FRACCIONADES EN SANG I RENINA

Normes de dieta:

Tres dies abans i durant el dia de recollida de l'orina, no prengueu:

- Vainilla, plàtans, xocolata, cafè, te, aliments integrals, gelat, flam, iogurt, batut, begudes refrescants, galetes, brioixeria, pastisseria, rebosteria, confiteria, caramels, melmelada, confitura, confitura de codony, begudes alcohòliques, condiments (com el romaní, la sàlvia i l'orenga).

Normes per a la recollida:

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu empliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.5. PRÉLÈVEMENT D'URINE DE 24 HEURES POUR DÉTERMINER LA PRÉSENCE DE CATHÉCOLAMINES FRACTIONNÉES DANS LE SANG ET LA RÉNINE

Régime à suivre:

Trois jours avant et durant le jour de prélèvement d'urine, n'ingérez pas:

- Vanille, banane, chocolat, café, thé, aliments intégraux, glace, flan, yaourt, milk-shake, boissons rafraîchissantes, biscuits, viennoiseries, pâtisseries, confiseries, caramels, marmelade, confiture, pâte de fruits, boissons alcoolisées et condiments (comme le romarin, la sauge et l'origan).

Règles à suivre pour le prélèvement:

- Le jour précédant le prélèvement, urinez dans les toilettes au lever.
- À partir de ce moment-là, vous aurez à prélever toute l'urine du jour, de la nuit et la première urine du lendemain matin.
- Recueillez l'urine dans le récipient que nous vous avons remis et conservez-le au réfrigérateur jusqu'à ce que vous l'apportiez au laboratoire.
- Si durant cette période, vous devez aller à la selle, essayez d'uriner avant dans le récipient, puisque l'échantillon ne sera valide que si toute l'urine est recueillie correctement ; en cas de besoin, remplissez deux récipients.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.6. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'HIDROXIPROLINA

Normes de dieta:

Tres dies abans i durant el període de la recollida d'orina, **només és permès menjar:** Formatge, ous, llet, iogurt, llegums verds, sopa de verdures, taronges, pomes, peres, pa blanc i arròs, i s'ha de beure únicament aigua amb gas o sense gas, suc de taronja o bé vi.

Alguns exemples de dieta serien aquests:

ESMORZAR:
pa o torrades amb mantega, llet o iogurt i fruita.

DINAR:
1) Amanida amb tomàquet
   Verdura bullida (espinacs, mongetes verdes, coliflor, pèsols)
   Ou fregit
   Fruita
2) Arròs bullit amb un ou fregit
   Formatge
   Fruita
3) Amanida amb espàrrecs
   Truita de patates o carxofes
   Fruita

SOPAR:
1) Sopa de verdures
   Verdura o patata bullida
   Fruita
2) Amanida amb tomàquet
   Truita de patates o carxofes
   Fruita

Normes per a la recollida:

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu ompliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.6. PRÉLÈVEMENT D'URINE DE 24 HEURES POUR LA DÉTERMINATION DU TAUX D'HYDROXYPROLINE

Régime à suivre:

Trois jours avant et durant la journée de prélèvement de l'urine, **vous pouvez seulement prendre:** du fromage, des œufs, du lait, du yaourt,des légumes verts, de la soupe de légumes, des oranges, des pommes, des poires, du pain blanc et du riz,et vous ne devez boire que de l'eau gazeuse ou plate, du jus d'orange ou du vin.

Vous trouverez ci-joint quelques exemples de régimes :

PETIT DÉJEUNER:
pain ou biscottes avec du beurre, du lait ou du yaourt et des fruits

DÉJEUNER:
1) Salade de tomates
   Légumes cuits à l'eau (épinards, haricots verts, chou-fleur, petits pois)
   Oeuf sur le plat
   Fruits
2) Riz cuit à l'eau avec œuf sur le plat
   Fromage
   Fruits
3) Salade d'asperges
   Omelette espagnole de pomme de terre ou d'artichauts
   Fruits

DÎNER :
1) Soupe de légumes
   Légume ou pomme de terre cuite à l'eau
   Fruits
2) Salade de tomates
   Omelette espagnole de pomme de terre ou d'artichauts
   Fruits

Règles à suivre pour le prélèvement:

- Le jour précédent le prélèvement, urinez dans les toilettes au lever.
- À partir de ce moment-là, vous aurez à prélever toute l'urine du jour, de la nuit et la première urine du lendemain matin.
- Recueillez l'urine dans le récipient que nous vous avons remis et conservez-le au réfrigérateur jusqu'à ce que vous l'apportiez au laboratoire.
- Si durant cette période, vous devez aller à la selle, essayez d'uriner avant dans

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

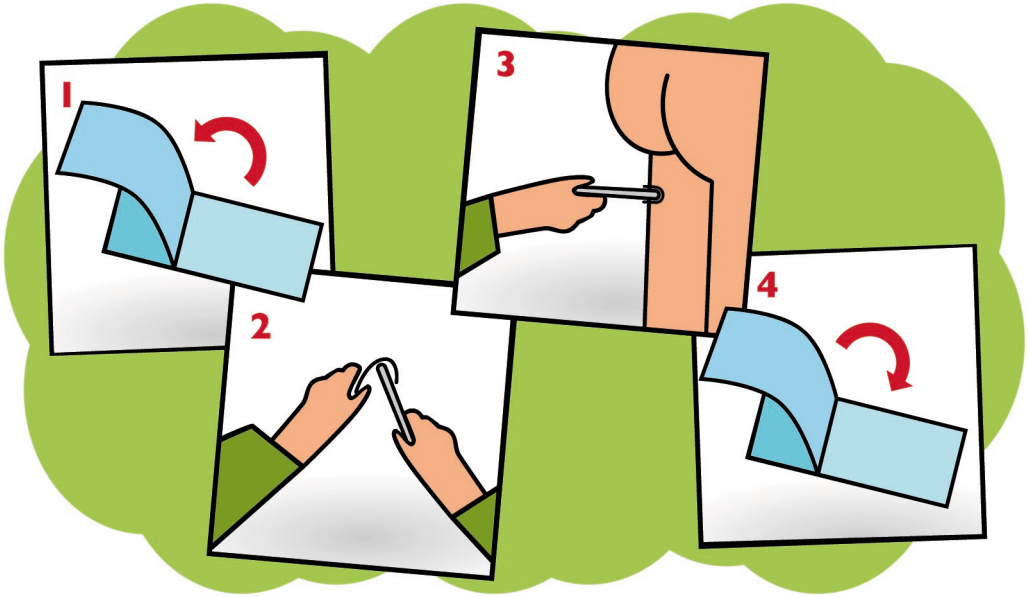
4. FEMTA

4. SELLES

4.1. CINTA DE GRAHAM
(oxiurs)

Normes per a la recollida:

- Per obtenir una mostra, estireu la pestanya i desenganxeu la cinta del porta, deixant, però, el tros que està enganxat per sota a l'altre extrem.
- Poseu la cinta al voltant de l'extrem d'un depressor de forma de manera que la part adhesiva de la cinta adhesiva quedi cap a fora.
- Aguantant la cinta i el porta damunt el depressor, toqueu diverses vegades amb la cinta l'anus (pels dos costats). **Aneu amb compte de no introduir el depressor dins l'anus.**
- Torneu a enganxar la cinta adhesiva damunt el porta sense que s'arrugui. Alliseu la cinta per sobre amb un tros de cotó o de gasa.
- Recordeu que cal prendre mesures per evitar el contagi: dutxar-se tot just llevarse, no compartir tovalloles ni altres objectes d'ús íntim, tallar-se les ungles, canviar sovint els llençols.

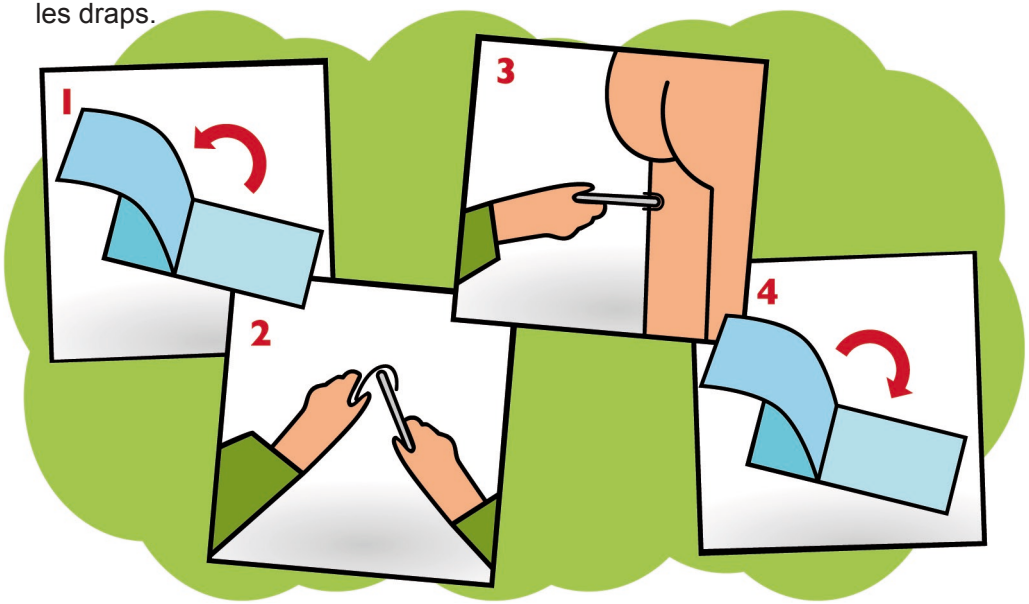


CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.1. SCOTCH-TEST DE GRAHAM
(oxyures)

Règles à suivre pour le prélèvement:

- Pour obtenir un échantillon, tirez sur la languette et décollez le Scotch du verre, en laissant cependant le morceau qui est collé en-dessous à l'autre extrémité.
- Mettez le Scotch autour de l'extrémité d'un dépresseur de manière à ce que la partie adhésive du Scotch reste à l'extérieur.
- En tenant le Scotch et la préparation microscopique au-dessus du dépresseur, touchez plusieurs fois l'anus avec le Scotch (des deux côtés). **Veillez à ne pas introduire le dépresseur dans l'anus.**
- Recollez le Scotch sur la préparation microscopique sans qu'il ne se plie. Lissez le Scotch sur le dessus à l'aide d'un morceau de coton ou de gaze.
- Rappelez-vous qu'il est important de prendre toutes les mesures nécessaires pour éviter la contagion : se doucher au lever, ne pas partager les serviettes de bain ni d'autres objets à usage intime, se couper les ongles, changer souvent les draps.



CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.2. PARÀSITS EN FEMTA

Normes per a la recollida:

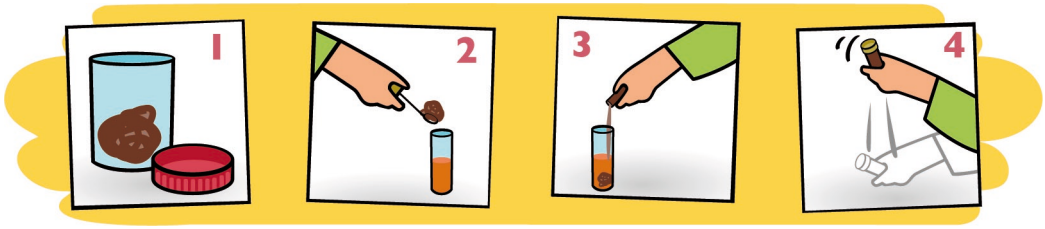
- A partir del dia abans de la recollida de la mostra de femta i mentre duri, haurà de fer una dieta pobra en fibra. **No es pot menjar:** aliments amb molt greix (p.ex.làctis o fregits) o amb molta fibra (p. ex. fruita, verdura o llegum).
- La recollida de les mostres es farà en dies alterns.

Seleccioneu 3 dies alterns (dia sí, dia no):

☐ Dilluns ☐ Dimecres ☐ Divendres

☐ Dimarts ☐ Dijous ☐ Dissabte ☐ Diumenge

Com recollir la mostra:



- Recolliu una mostra de femta de la mida d'una nou i poseu-la a l'envàs estèril (el de tap de rosca).
- Afegiu amb el depressor una mostra de femta de la mida d'un pèsol al tub amb líquid de color taronja.
- Immediatament després afegiu el contingut del tub petit fosc.
- Sacsegeu-ho fins a aconseguir una barreja homogènia.
- Guardeu les mostres recollides a temperatura ambient (NO les poseu a la nevera).
- Recordeu que heu de repetir aquest procediment dues vegades més en dies alterns.

Podeu portar al CAP les tres mostres a la vegada o, si ho preferiu, d'una en una.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.2. PARASITES DANS LES SELLES

Règles à suivre pour le prélèvement:

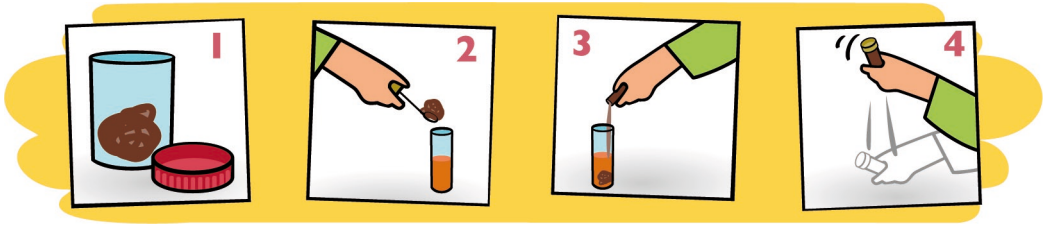
- À partir du jour précédant le prélèvement de l'échantillon de selles et pendant sa durée, vous devrez suivre un régime pauvre en fibres. **Vous ne pouvez pas manger:** des aliments très riches en graisses (par ex. produits laitiers ou fritures) ou très riches en fibres (par ex. des fruits ou des légumes).
- Les échantillons doivent être prélevés un jour sur deux.

Sélectionnez 3 jours, un jour sur deux (un jour oui, un jour non):

☐ Lundi ☐ Mercredi ☐ Vendredi

☐ Mardi ☐ Jeudi ☐ Samedi ☐ Dimanche

Comment réaliser le prélèvement de l'échantillon:



- Prélevez un échantillon de selles de la taille d'une noix et mettez-la dans le récipient stérile (celui dont le bouchon se visse).
- Ajoutez un échantillon de selles de la taille d'un pois chiche avec le dépresseur dans le tube qui contient le liquide de couleur orange.
- Immédiatement après, ajoutez le contenu du petit tube foncé.
- Agitez-le jusqu'à obtenir un mélange homogène.
- Conserver les échantillons prélevés à température ambiante (NE PAS les mettre au réfrigérateur).
- Rappelez-vous que vous devez répéter cette procédure encore deux fois, un jour sur deux.

Vous pouvez apporter au CAP les trois échantillons à la fois, ou un par un si vous le préférez.

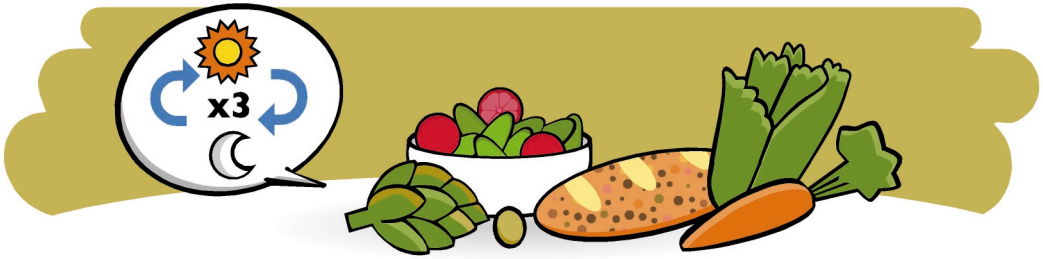
CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.3. SANG OCULTA EN FEMTA

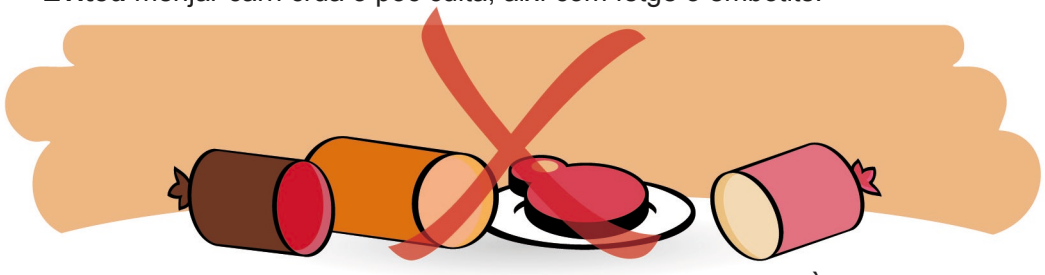
Normes de dieta:

Durant els tres dies anteriors al començament de la prova i mentre duri, cal fer una dieta:

- **Rica en fibra:** vegetals, amanides, nous i pa integral.



- **Eviteu** menjar carn crua o poc cuita, així com fetge o embotits.



- **No** prendre cap preparació que contingui vitamina C i/o Àcid acetilsalicílic (com l'aspirina).

Normes per a la recollida:

Dipositeu la mostra en el recipient que us han donat al CAP.
És aconsellable recollir tres mostres seguides.
No feu la prova amb la menstruació.

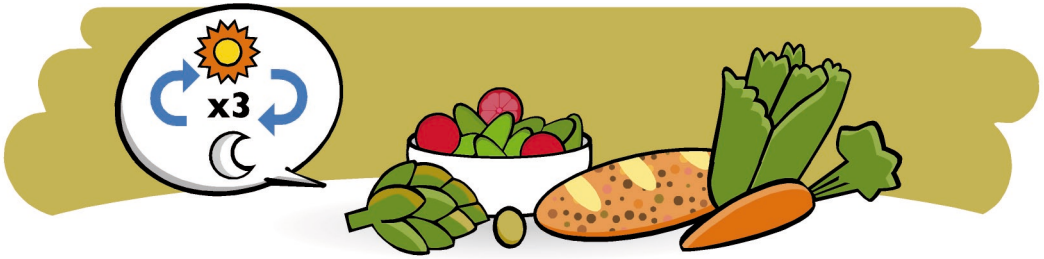
CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.3. SANG CACHÉ DANS LES SELLES

Régime à suivre:

Pendant les trois jours précédant le début des prélèvements et pendant leur durée, vous devez suivre un régime:

- **Riche en fibres:** légumes, salades, noix et pain intégral.



- **Évitez** de manger de la viande crue ou peu cuite, ainsi que du foie ou de la charcuterie.

- **Ne** prenez aucune préparation contenant de la vitamine C et/ou de l'acide acétylsalicylique (comme l'aspirine).

Règles à suivre pour le prélèvement:

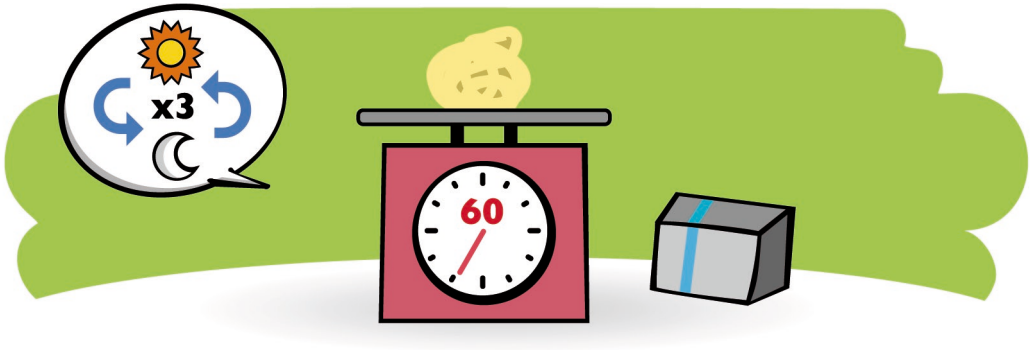
Déposez l'échantillon dans le récipient qui vous a été remis au CAP.
Il est recommandé d'effectuer le prélèvement de trois échantillons successifs.
N'effectuez pas le prélèvement pendant la menstruation.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

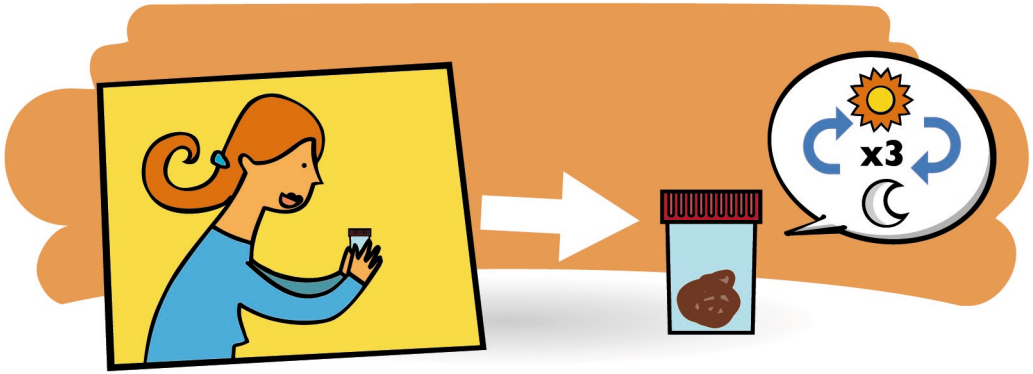
4.4. DETERMINACIÓ DE GREIX EN FEMTA

Normes de dieta:

- No es necessita cap tipus de dieta: únicament, els tres dies anteriors a la prova, s'han de prendre de cinquanta a seixanta grams de mantega al dia.



- La mostra es recull a partir del tercer dia, amb el flascó que us ha donat el laboratori.

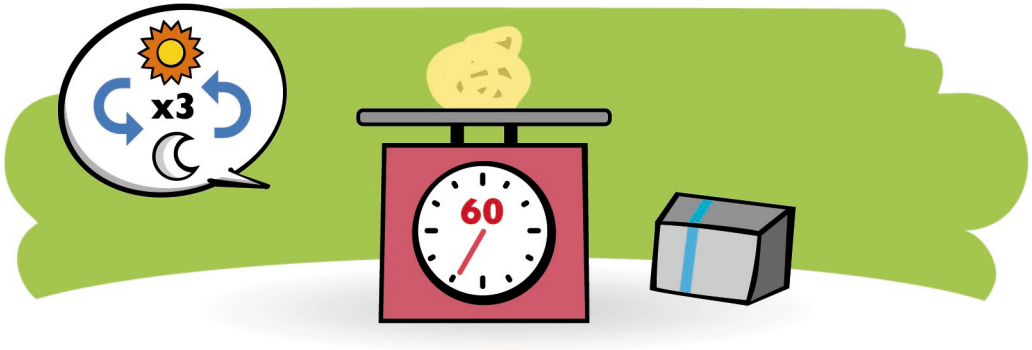


CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

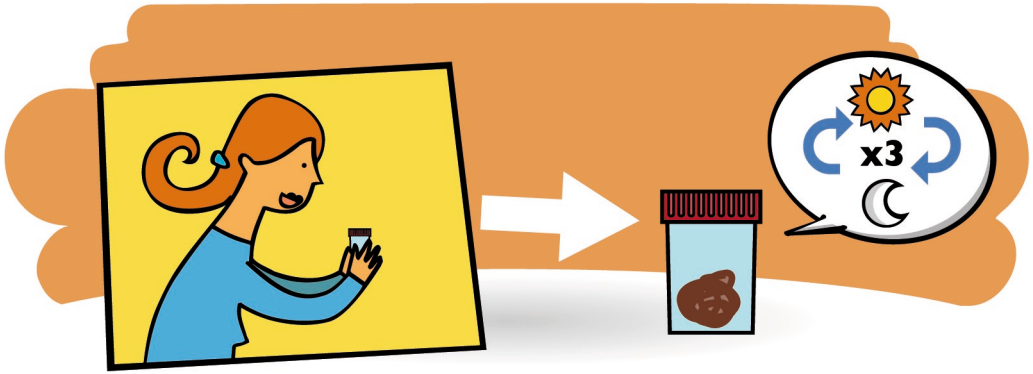
4.4. DÉTERMINATION DU TAUX DE GRAISSE DANS LES SELLES

Régime à suivre:

- Aucun type de régime n'est nécessaire : il faut seulement, les trois jours précédant le prélèvement, absorber entre cinquante et soixante grammes de beurre par jour.



- L'échantillon est prélevé à partir du troisième jour, avec le récipient qui vous a été remis par le laboratoire.



CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5. ALTRES

5. AUTRES

5.1. CITOLOGIA DE L'ESPUT

Recollida de la mostra:

- És preferible que estigueu en dejú.
- En cas de no estar en dejú, glopegeu aigua.
- Recolliu la primera expectoració del matí durant tres dies consecutius.

- Poseu-la en un flascó.
- No és necessari, possar-la a la nevera.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.1. CYTOLOGIE DU CRACHAT

Prélèvement de l'échantillon:

- Il est préférable d'être à jeun.
- Si vous n'êtes pas à jeun, rincez-vous la bouche à l'eau.
- Recueillez la première expectoration du matin pendant trois jours consécutifs.

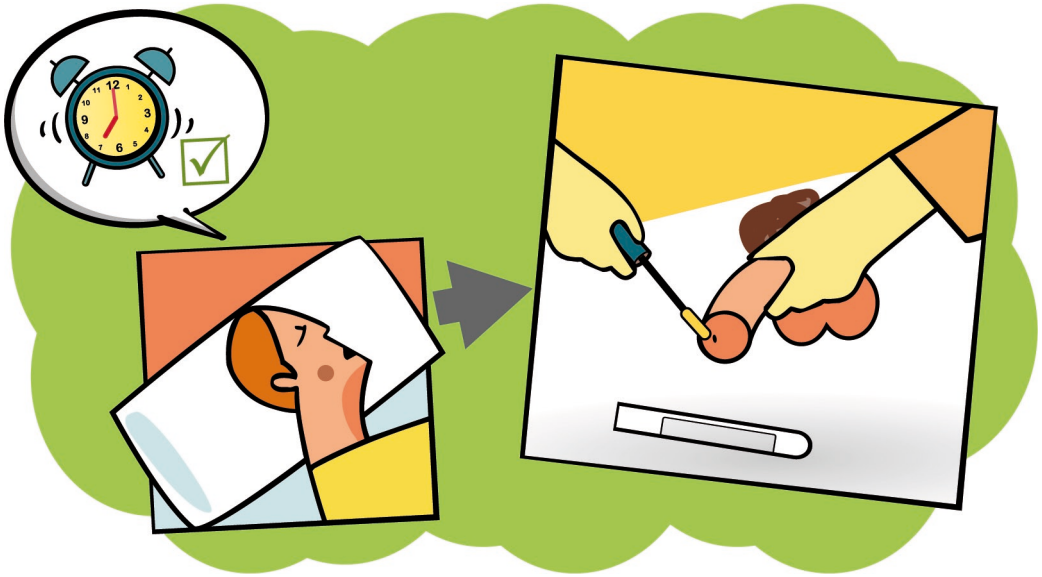
- Mettez-la dans un flacon.
- Il n'est pas nécessaire de la mettre au réfrigérateur.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.2. RECOLLIDA SECRECIÓ URETRAL

Recollida de la mostra:

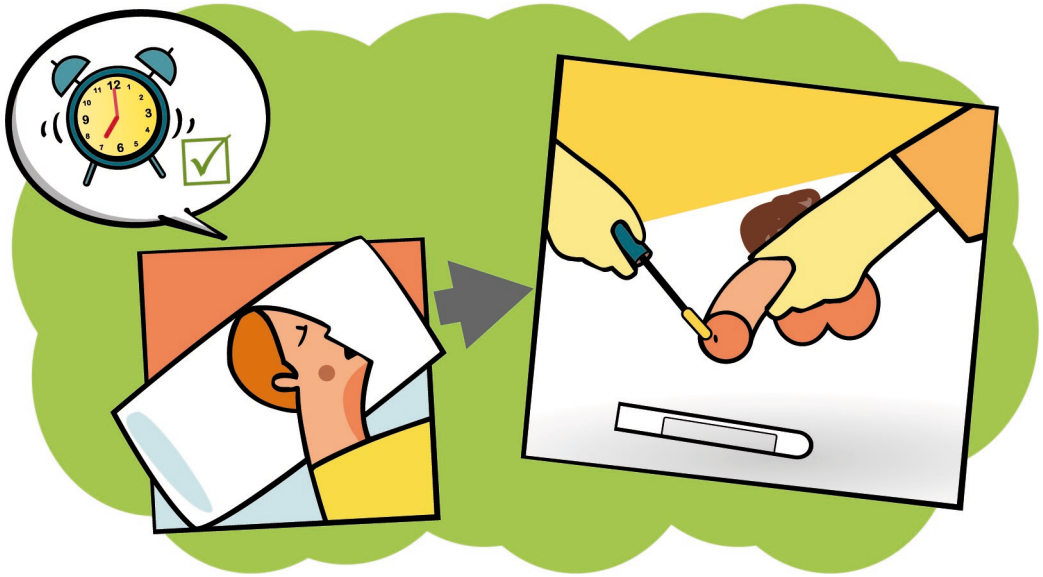
- El millor moment per recollir la mostra és al matí, en llevarse.
- Han d'haver passat cinc o sis hores sense haver orinat.
- Abans d'orinar, recolliu una mostra de la secreció a la sortida del penis amb l'escovilló que us han donat.



5.2. PRÉLÈVEMENT DE SÉCRÉTION

Prélèvement de l'échantillon:

- Le meilleur moment pour prélever l'échantillon est le matin au lever.
- Il faut que cinq ou six heures se soient écoulées sans avoir uriné.
- Avant d'uriner, prélevez un échantillon de la sécrétion à la sortie du pénis à l'aide du tampon qui vous a été remis.



CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.3. RECOLLIDA DE SEMEN
(estudi esterilitat)

Recollida de la mostra:

- Abstinència sexual entre tres i set dies. Això vol dir que no s'ha de tenir cap pèrdua de semen, ja sigui per coit, masturbació o qualsevol altra pràctica.
- No us poseu pomades, ni feu cap rentat del penis durant les 8 hores anteriors a la recollida de semen.
- Obtenció del semen per masturbació.
- Recolliu el semen al pot que us han donat (no feu servir preservatius ni com a pas intermedi, ja que porten cremes espermicides que poden alterar el resultat de les anàlisis). El laboratori no acceptarà cap altre recipient.
- S'ha de recollir tot el semen.
- Un cop recollida la mostra, porteu-la al laboratori juntament amb la petició, tan aviat com sigui possible; preferentment abans que passi una hora.

Lliureu la mostra amb la petició al laboratori o al CAP.

Adreça:

Horari:

5.3. PRÉLÈVEMENT DE SPERME
(étude de stérilité)

Prélèvement de l'échantillon:

- Abstinence sexuelle pendant trois à sept jours. Cela veut dire que vous ne devez avoir aucune perte de sperme, que ce soit par coït, par masturbation ou par une quelconque autre pratique.
- N'appliquez aucune pommade et n'effectuez aucun lavement du pénis pendant les 8 heures anteriores a la recogida del semen.
- Obtention du sperme par masturbation.
- Recueillez le sperme dans le récipient qui vous a été remis (n'utilisez pas de préservatifs, même pas comme étape intermédiaire, car ils contiennent des crèmes spermicides qui peuvent fausser le résultat des analyses).
  Le laboratoire n'acceptera aucun autre récipient.
- Il vous faut recueillir tout le sperme.
- Une fois que vous avez prélevé l'échantillon, apportez-le au laboratoire avec la demande, le plus vite possible ; de préférence dans un délai inférieur à une heure.

Remettez l'échantillon avec la demande au laboratoire ou au CAP.

Adresse:

Horaire:

5.4. RECOLLIDA DE SEMEN
(control vasectomia)

Recollida de la mostra:

- Obtenció del semen per masturbació.
- Recolliu la mostra al pot que us han donat (no feu servir preservatius). El laboratori no acceptarà cap altre recipient.

Lliureu la mostra amb la petició al laboratori o al CAP.

Adreça:

Horari:

5.4. PRÉLÈVEMENT DE SPERME
(contrôle de vasectomie)

Prélèvement de l'échantillon:

- Obtention du sperme par masturbation.
- Recueillez l'échantillon dans le récipient qui vous a été remis (n'utilisez pas de préservatifs). Lelaboratoire n'acceptera aucun autre récipient.

Remettez l'échantillon avec la demande au laboratoire ou au CAP.

Adresse:

Horaire:

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa