PROVES DE LABORATORI BÀSIQUES

Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria per a la Immigració

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL

Pla Comarcal de Ciutadania i Immigració del Vallès Occidental

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES

Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Sabadell - Rubí - Sant Cugat - Terrassa

Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Cerdanyola - Ripollet

Corporació
Parc Taulí

CST: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

MÚTUA DE TERRASSA

PROVES DE LABORATORI BÀSIQUES
Índex de normes de recollida i dietes per als usuaris/àries

1. INSTRUCCIONS BÀSIQUES PER A ANALÍTICA

1.1. CITA PER A ANALÍTICA 4

2. SANG

2.1. CORBA DE GLUCOSA 6

3. ORINA

3.1. UROCULTIU / SEDIMENT 8

3.2. UROCULTIU / SEDIMENT *(instruccions per a lactants)* 9

3.3. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES 10

3.4. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'ÀCID VANIMANDÈLIC I METANEFRINES 11

3.5. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ DE CATECOLAMINES FRACCIONADES EN SANG I RENINA 12

3.6. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'HIDROXIPROLINA 13

4. FEMTA

4.1. CINTA DE GRAHAM *(oxiurs)* 15

4.2. PARÀSITS EN FEMTA 16

4.3. SANG OCULTA EN FEMTA 17

4.4. DETERMINACIÓ DE GREIX EN FEMTA 18

5. ALTRES

5.1. CITOLOGIA DE L'ESPUT 20

5.2. RECOLLIDA SECRECIÓ URETRAL 21

5.3. RECOLLIDA DE SEMEN *(estudi esterilitat)* 22

5.4. RECOLLIDA DE SEMEN *(control vasectomia)* 23

I. INSTRUCCIONS BÀSIQUES PER A ANALÍTICA

I. INSTRUCCIONES BÁSICAS PARA LA ANALÍTICA

CITA PER A ANALÍTICA

Lloc i adreça:

Dia: **Hora:**

Recordeu:

- En el cas d'una anàlisi de sang, cal presentar-se en dejú.
- Es prega puntualitat.
- Anul·leu amb temps la cita si no hi podeu anar.

I.I. CITA PER A ANALÍTICA

CITA PARA ANALÍTICA

Lugar y dirección:

Día: **Hora:**

Recuerde:

- En caso de análisis de sangre, debe presentarse en ayunas.
- Se ruega puntualidad.
- Anule la cita con antelación si no puede ir.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

2. SANG

2. SANGRE

2.1. CORBA DE GLUCOSA

Normes de dieta:

Tres dies abans de l'anàlisi de sang, cal començar una dieta amb un contingut adequat d'hidrats de carboni o sucres (un mínim de 150 g/dia).

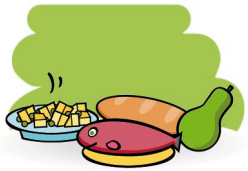
Un exemple de dieta és el següent:

ESMORZAR:
- 60 g de pa
- 50 g de pernil o formatge
- Una fruita de 200 g
- Una tassa de llet amb sucre

DINAR:
- Amanida de tomàquet i enciam
- 50 g d'arròs, llenties, mongetes o cigrons (pes cru)
- 150 g de carn amb 100 g de patates fregides (pes cuit)
- 50 g de pa
- Una fruita de 200 g

BERENAR:
- Una tassa de llet amb sucre

SOPAR:
- 200 g de patata bullida amb 200 g de bledes, pèsols, faves, mongeta tendra o col i flor (pes cuit)
- 200 g de peix (pes cuit)
- Una fruita de 200 g
- 50 g de pa



Observacions:

- La forma de cuinar els aliments és indiferent.
- Es pot beure aigua amb gas o sense o una quantitat d'alcohol moderada (150 g de vi o una cervesa en tot el dia).

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

2.1. CURVA DE GLUCOSA

Normas de dieta:

Tres días antes del análisis de sangre, debe comenzar una dieta con un contenido adecuado de hidratos de carbono o azúcares (un mínimo de 150 g/día).

A continuación le indicamos un ejemplo de dieta:

DESAYUNO:
- 60 g de pan
- 50 g de jamón o queso
- Una fruta de 200 g
- Una taza de leche con azúcar

ALMUERZO:
- Ensalada de tomate y lechuga
- 50 g de arroz, lentejas, judías o garbanzos (peso crudo)
- 150 g de carne con 100 g de patatas fritas (peso cocido)
- 50 g de pan
- Una fruta de 200 g

MERIENDA:
- Una taza de leche con azúcar

CENA:
- 200 g de patata hervida con 200 g de acelgas, guisantes, habas, judía verde o coliflor (peso cocido)
- 200 g de pescado (peso cocido)
- Una fruta de 200 g
- 50 g de pan

Observaciones:

- La forma de cocinar los alimentos es indiferente.
- Se puede beber agua con gas o sin gas o una cantidad de alcohol moderada (150 g de vino o una cerveza en todo el día).

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

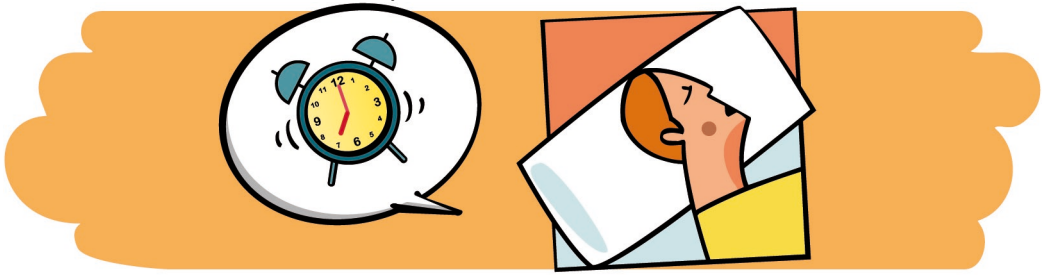
3. ORINA

3. ORINA

3.1. UROCULTIU / SEDIMENT

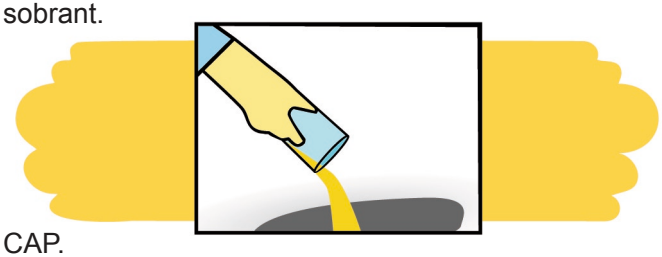
Recollida de la mostra:

- La millor mostra, és la de la primera hora del matí en llevar-se.



- Netegeu bé la zona genital amb aigua i sabó.
- Recolliu directament l'orina al pot de plàstic. El primer i l'últim raig d'orina emesa no es recull, es llença.
- Destapeu els dos tubs i ompliu-los d'orina. Torneu a tapar-los de seguida. Comproveu que quedin bens tapats i que no vessin.

- Llenceu el pot i l'orina sobrant.

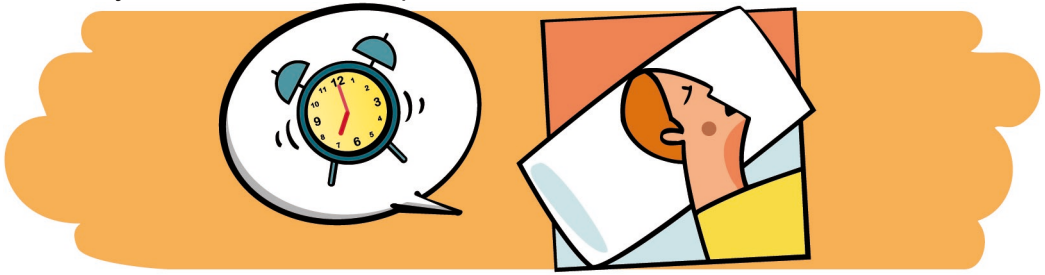


- Lliureu els dos tubs al CAP.

3.1. UROCULTIVO / SEDIMENTO

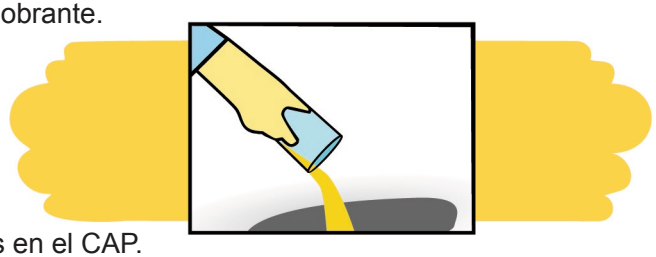
Recogida de la muestra:

- La mejor muestra es la de la primera hora de la mañana al levantarse.



- Limpie bien la zona genital con agua y jabón.
- Recoja directamente la orina en el bote de plástico. El primer chorro emitido y el último no se recogen, se tiran.
- Abra los dos tubos y llénelos de orina. Vuelva a taparlos en seguida. Compruebe que queden bien cerrados para que no se derrame la orina.

- Tire el bote y la orina sobrante.



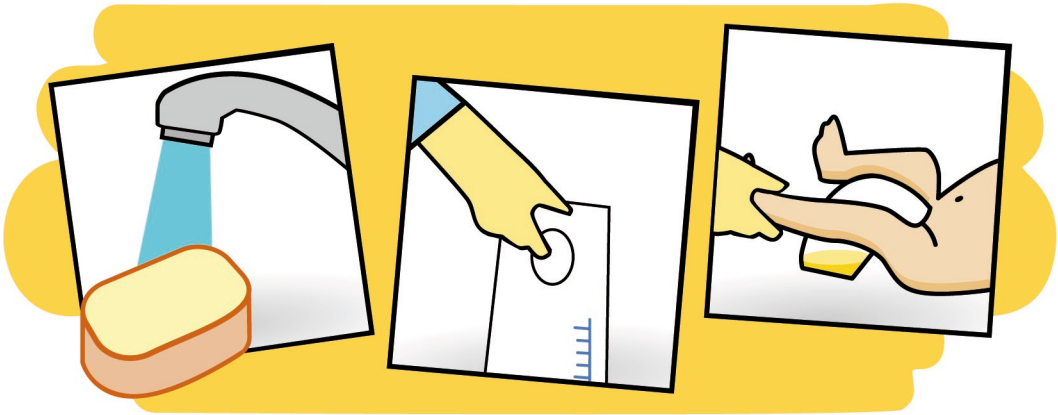
- Entregue los dos tubos en el CAP.

3.2. UROCULTIU / SEDIMENT

(instruccions per a lactants)

Recollida de la mostra:

- Netegeu bé la zona genital amb aigua i sabó.
- Apliqueu-hi una bossa estèril i vigileu fins que surti l'orina.
- Si després d'una hora o dues no ha orinat, traieu la bossa, torneu-lo a rentar i col·loqueu-ne una altra.



- Repetiu l'operació fins a obtenir la mostra d'orina.

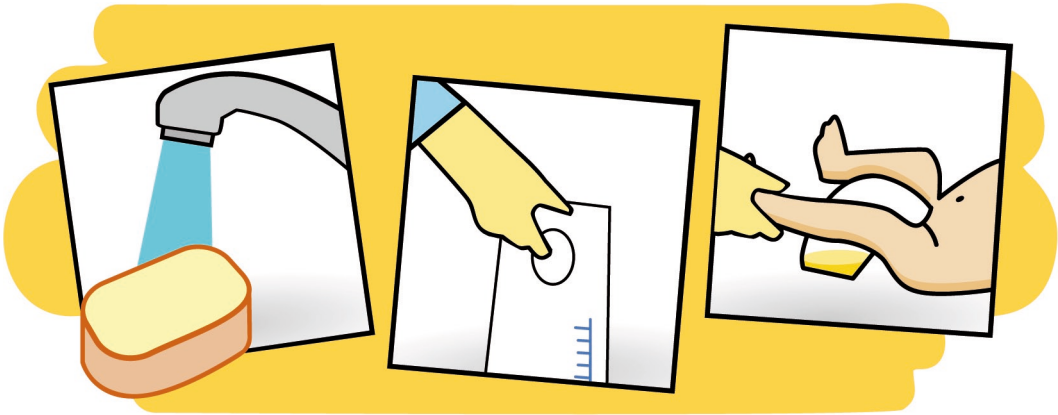
CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.2. UROCULTIVO / SEDIMENTO

(instrucciones para lactantes)

Recogida de la muestra:

- Limpie bien la zona genital con agua y jabón.
- Aplique una bolsa estéril y vigile hasta que salga la orina.
- Si al cabo de una hora o dos no ha orinado, retire la bolsa, vuelva a lavar al lactante y ponga otra bolsa.

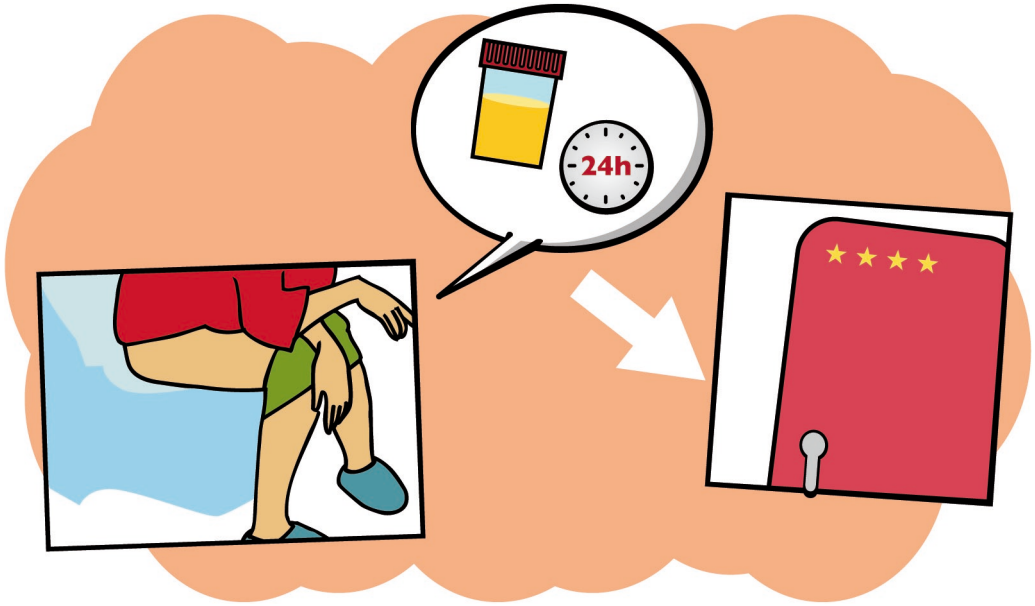


- Repita la operación hasta obtener la muestra de orina.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.3. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES

Recollida de la mostra:

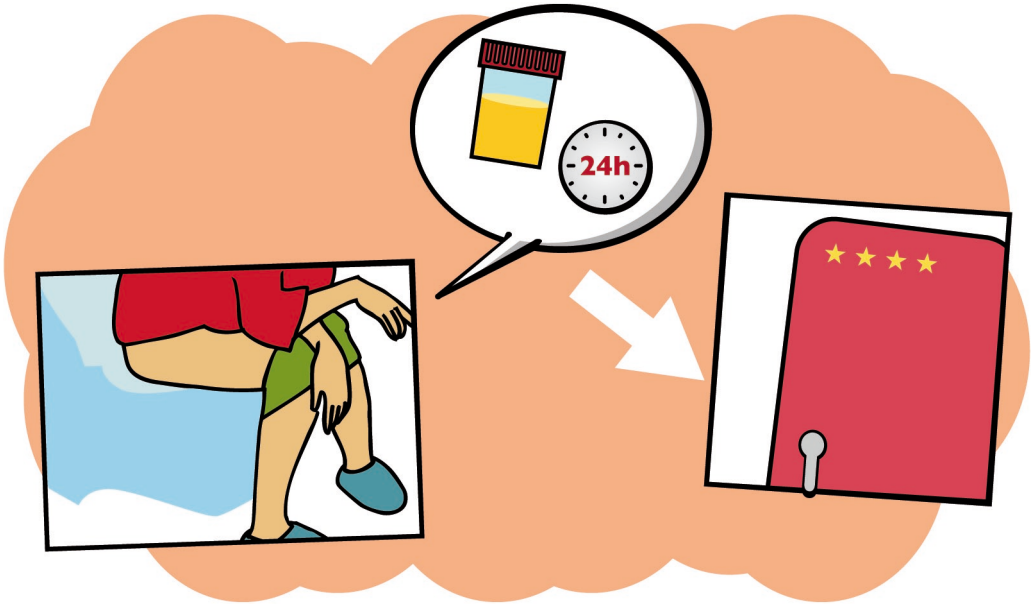


- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu ompliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.3. RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS

Recogida de la muestra:



- El día antes de la extracción, orine en el inodoro al levantarse.
- A partir de ese momento, deberá recoger toda la orina del día, de toda la noche y la primera de la mañana siguiente.
- Recoja la orina en el bote que le hemos entregado y guárdela en el frigorífico hasta el momento de llevarla al laboratorio.
- Si durante este período tiene que hacer de vientre, intente orinar antes en elbote, ya que la prueba solo será válida si se recoge correctamente toda la orina; si lo necesita, llene dos botes.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.4. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'ÀCID VANIMANDÈLIC I METANEFRINES

Normes de dieta:

- Seguiu la dieta durant cinc dies.
- Al sisè dia comenceu a recollir l'orina de 24 hores.
- Aliments que **NO** es poden prendre: cafè, caramels, xocolata, dolços, pinya, plàtan, formatge, te.
- Medicaments que **NO** es poden prendre:
  - Hipotensors (fàrmacs per abaixar la tensió)
  - Salicilats o calmants (p.ex. Aspirina)
  - Sedants o somnífers (p.ex. Valium)
  - Antibiòtics (de la família de les tetraciclines)
  - Tanquil·litzants o antidepressius (p.ex. Prozac)

Normes per a la recollida:

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu empliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.4. RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS PARA LA DETERMINACIÓN DE ÁCIDO VANIMANDÈLICO Y METANEFRINAS

Normas de dieta:

- Siga la dieta durante cinco días.
- El sexto día, comience a recoger la orina de 24 horas.
- Alimentos que **NO** se pueden tomar: café, caramelos, chocolate, dulces, piña, plátano, queso, té.
- Medicamentos que **NO** se pueden tomar:
  - Hipotensores (fármacos para bajar la tensión)
  - Salicilatos o calmantes (p.ej. Aspirina)
  - Sedantes o somníferos (p.ej. Valium)
  - Antibióticos (de la familia de las tetraciclinas)
  - Tanquilizantes o antidepresivos (p.ej. Prozac)

Normas para la recogida:

- El día antes de la extracción, orine en el inodoro al levantarse.
- A partir de ese momento, deberá recoger toda la orina del día, de toda la noche y la primera de la mañana siguiente.
- Recoja la orina en el bote que le hemos entregado y guárdela en el frigorífico hasta el momento de llevarla al laboratorio.
- Si durante este período tiene que hacer de vientre, intente orinar antes en elbote, ya que la prueba solo será válida si se recoge correctamente toda la orina; si lo necesita, llene dos botes.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.5. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ DE CATECOLAMINES FRACCIONADES EN SANG I RENINA

Normes de dieta:

Tres dies abans i durant el dia de recollida de l'orina, no prengueu:

- Vainilla, plàtans, xocolata, cafè, te, aliments integrals, gelat, flam, iogurt, batut, begudes refrescants, galetes, brioixeria, pastisseria, rebosteria, confiteria, caramels, melmelada, confitura, confitura de codony, begudes alcohòliques, condiments (com el romaní, la sàlvia i l'orenga).

Normes per a la recollida:

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu empliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.5. RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS PARA LA DETERMINACIÓN DE CATECOLAMINAS FRACCIONADAS EN SANGRE Y RENINA

Normas de dieta:

Tres días antes y durante el día de recogida de la orina, no tome:

- Vainilla, plátano, chocolate, café, té, alimentos integrales, helado, flan, yogurt, batido, bebidas refrescantes, galletas, productos de bollería, pastelería, repostería, confitería, caramelos, mermelada, confitura, membrillo, bebidas alcohólicas y condimentos (como el romero, la salvia y el orégano).

Normas para la recogida:

- El día antes de la extracción, orine en el inodoro al levantarse.
- A partir de ese momento, deberá recoger toda la orina del día, de toda la noche y la primera de la mañana siguiente.
- Recoja la orina en el bote que le hemos entregado y guárdela en el frigorífico hasta el momento de llevarla al laboratorio.
- Si durante este período tiene que hacer de vientre, intente orinar antes en elbote, ya que la prueba solo será válida si se recoge correctamente toda la orina; si lo necesita, llene dos botes.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.6. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'HIDROXIPROLINA

Normes de dieta:

Tres dies abans i durant el període de la recollida d'orina, **només és permès menjar:** Formatge, ous, llet, iogurt, llegums verds, sopa de verdures, taronges, pomes, peres, pa blanc i arròs, i s'ha de beure únicament aigua amb gas o sense gas, suc de taronja o bé vi.

Alguns exemples de dieta serien aquests:

ESMORZAR:
pa o torrades amb mantega, llet o iogurt i fruita.

DINAR:
1) Amanida amb tomàquet
   Verdura bullida (espinacs, mongetes verdes, coliflor, pèsols)
   Ou fregit
   Fruita
2) Arròs bullit amb un ou fregit
   Formatge
   Fruita
3) Amanida amb espàrrecs
   Truita de patates o carxofes
   Fruita

SOPAR:
1) Sopa de verdures
   Verdura o patata bullida
   Fruita
2) Amanida amb tomàquet
   Truita de patates o carxofes
   Fruita

Normes per a la recollida:

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu empliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.6. RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS A LA DETERMINACIÓN DE HIDROXIPROLINA

Normas de dieta:

Tres días antes y durante el día de recogida de la orina, **solo se puede tomar:** queso, huevos, leche, yogurt, legumbres verdes, sopa de verduras, naranjas, manzanas, peras, pan blanco y arroz, y solo se puede beber agua con gas o sin gas, zumo de naranja o vino.

A continuación encontrará algunos ejemplos de dietas:

DESAYUNO:
pan o tostadas con mantequilla, leche o yogurt y fruta

ALMUERZO:
1) Ensalada de tomate
   Verdura hervida (espinacas, judía verde, coliflor, guisantes)
   Huevo frito
   Fruta
2) Arroz hervido con huevo frito
   Queso
   Fruta
3) Ensalada de espárragos
   Tortilla de patata o de alcachofa
   Fruta

CENA:
1) Sopa de verduras
   Verdura o patata hervida
   Fruta
2) Ensalada de tomate
   Tortilla de patata o de alcachofa
   Fruta

Normas para la recogida:

- El día antes de la extracción, orine en el inodoro al levantarse.
- A partir de ese momento, deberá recoger toda la orina del día, de toda la noche y la primera de la mañana siguiente.
- Recoja la orina en el bote que le hemos entregado y guárdela en el frigorífico hasta el momento de llevarla al laboratorio.
- Si durante este período tiene que hacer de vientre, intente orinar antes en elbote, ya que la prueba solo será válida si se recoge correctamente toda la orina; si lo necesita, llene dos botes.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

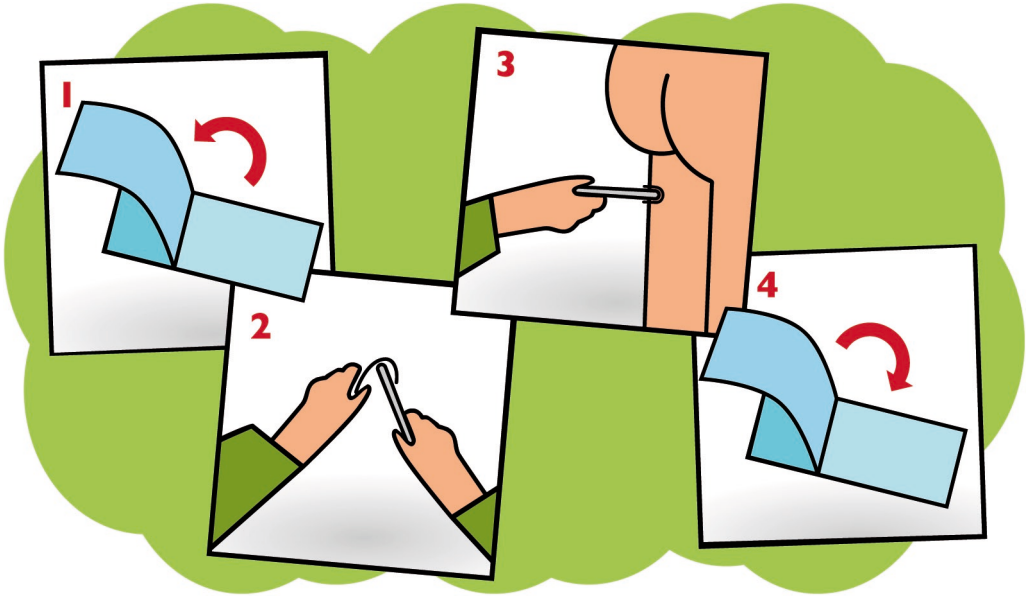
4. FEMTA

4. HECES

4.1. CINTA DE GRAHAM
(oxiurs)

Normes per a la recollida:

- Per obtenir una mostra, estireu la pestanya i desenganxeu la cinta del porta, deixant, però, el tros que està enganxat per sota a l'altre extrem.
- Poseu la cinta al voltant de l'extrem d'un depressor de forma de manera que la part adhesiva de la cinta adhesiva quedi cap a fora.
- Aguantant la cinta i el porta damunt el depressor, toqueu diverses vegades amb la cinta l'anus (pels dos costats). **Aneu amb compte de no introduir el depressor dins l'anus.**
- Torneu a enganxar la cinta adhesiva damunt el porta sense que s'arrugui. Alliseu la cinta per sobre amb un tros de cotó o de gasa.
- Recordeu que cal prendre mesures per evitar el contagi: dutxar-se tot just llevarse, no compartir tovalloles ni altres objectes d'ús íntim, tallar-se les ungles, canviar sovint els llençols.

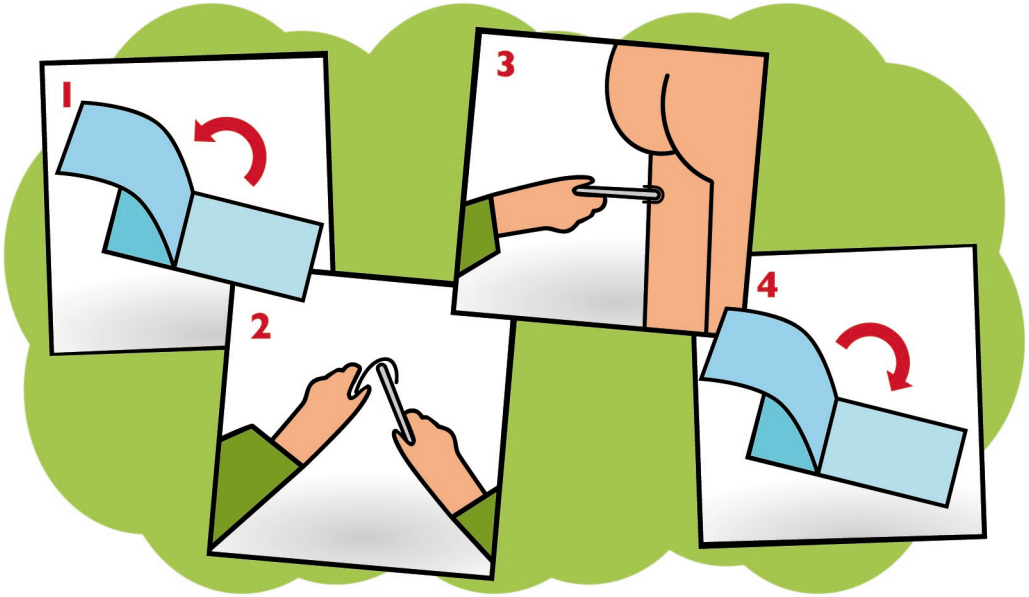


CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.1. CINTA DE GRAHAM
(oxiuros)

Normas para la recogida:

- Para obtener una muestra, estire la pestaña y desenganche el celo del cristal, dejando, no obstante, el trozo que está pegado por debajo en el otro extremo.
- Ponga el celo en torno al extremo de un depresor de forma que la parte adhesiva del celo quede hacia afuera.
- Aguantando el celo y el porta encima del depresor, toque varias veces el ano con el celo (por ambos lados). **Cuide de no introducir el depresor dentro del ano.**
- Vuelva a pegar el celo encima del porta sin que se arrugue. Alise el celo por encima con un trozo de algodón o de gasa.
- Recuerde que es preciso tomar medidas para evitar el contagio: ducharse al levantarse, no compartir toallas ni otros objetos de uso íntimo, cortarse las uñas, cambiar las sábanas a menudo.



CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.2. PARÀSITS EN FEMTA

Normes per a la recollida:

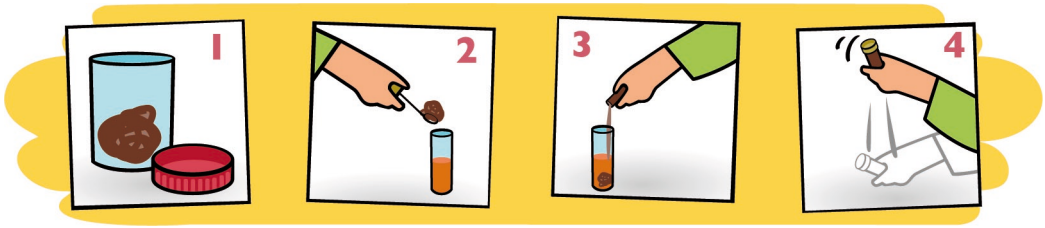
- A partir del dia abans de la recollida de la mostra de femta i mentre duri, haurà de fer una dieta pobra en fibra. **No es pot menjar:** aliments amb molt greix (p.ex.làctis o fregits) o amb molta fibra (p. ex. fruita, verdura o llegum).
- La recollida de les mostres es farà en dies alterns.

Seleccioneu 3 dies alterns (dia sí, dia no):

☐ Dilluns ☐ Dimecres ☐ Divendres

☐ Dimarts ☐ Dijous ☐ Dissabte ☐ Diumenge

Com recollir la mostra:



- Recolliu una mostra de femta de la mida d'una nou i poseu-la a l'envàs estèril (el de tap de rosca).
- Afegiu amb el depressor una mostra de femta de la mida d'un pèsol al tub amb líquid de color taronja.
- Immediatament després afegiu el contingut del tub petit fosc.
- Sacsegeu-ho fins a aconseguir una barreja homogènia.
- Guardeu les mostres recollides a temperatura ambient (NO les poseu a la nevera).
- Recordeu que heu de repetir aquest procediment dues vegades més en dies alterns.

Podeu portar al CAP les tres mostres a la vegada o, si ho preferiu, d'una en una.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.2. PARÁSITOS EN HECES

Normas para la recogida:

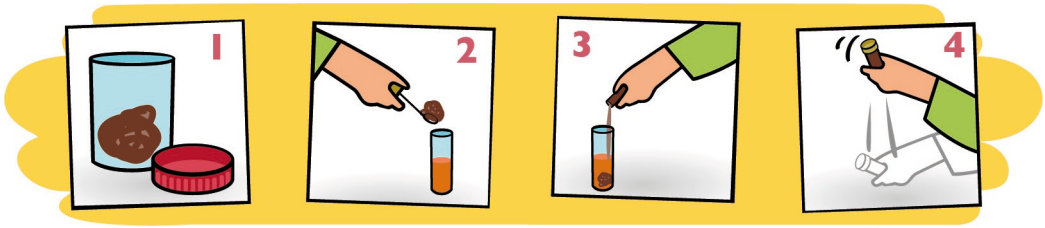
- A partir del día anterior a la recogida de la muestra de heces y mientras dure, deberá seguir una dieta pobre en fibra. **No se puede comer:** alimentos con mucha grasa (p. ej. lácticos o fritos) o con mucha fibra (p. ej. fruta, verdura o legumbre).
- La recogida de muestras se realizará en días alternos.

Seleccione 3 días alternos (día sí, día no):

☐ Lunes ☐ Miercoles ☐ Viernes

☐ Martes ☐ Jueves ☐ Sabado ☐ Domingo

Cómo recoger la muestra:



- Recoja una muestra de heces del tamaño de una nuez y póngala en el envase estéril (el del tapón de rosca).
- Añada una muestra de heces del tamaño de un garbanzo con el depresor en el tubo que contiene el líquido de color naranja.
- Inmediatamente después añada el contenido del tubito oscuro.
- Agítelo hasta conseguir una mezcla homogénea.
- Guarde las muestras recogidas a temperatura ambiente (NO las ponga en el frigorífico).
- Recuerde que tiene que repetir este procedimiento dos veces más en días alternos.

Puede llevar al CAP las tres muestras a la vez o, si lo prefiere, de una en una.

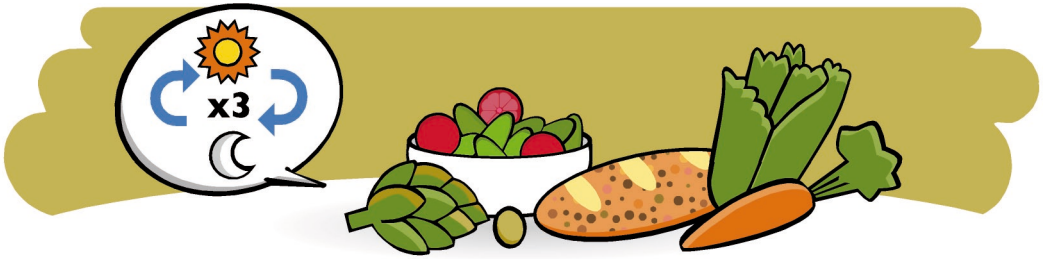
CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.3. SANG OCULTA EN FEMTA

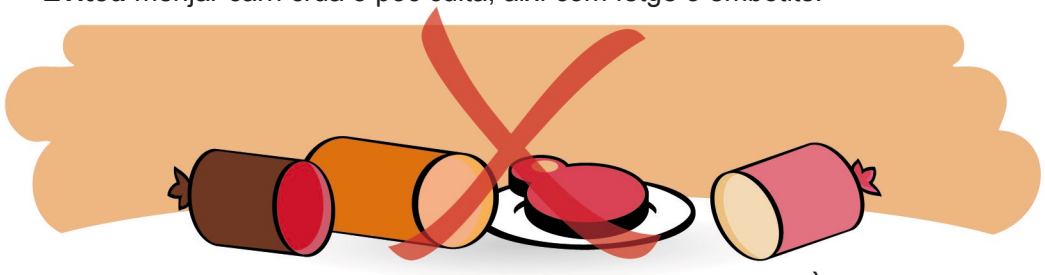
Normes de dieta:

Durant els tres dies anteriors al començament de la prova i mentre duri, cal fer una dieta:

- **Rica en fibra:** vegetals, amanides, nous i pa integral.



- **Eviteu** menjar carn crua o poc cuita, així com fetge o embotits.



- **No** prendre cap preparació que contingui vitamina C i/o Àcid acetilsalicílic (com l'aspirina).

Normes per a la recollida:

Dipositeu la mostra en el recipient que us han donat al CAP.
És aconsellable recollir tres mostres seguides.
No feu la prova amb la menstruació.

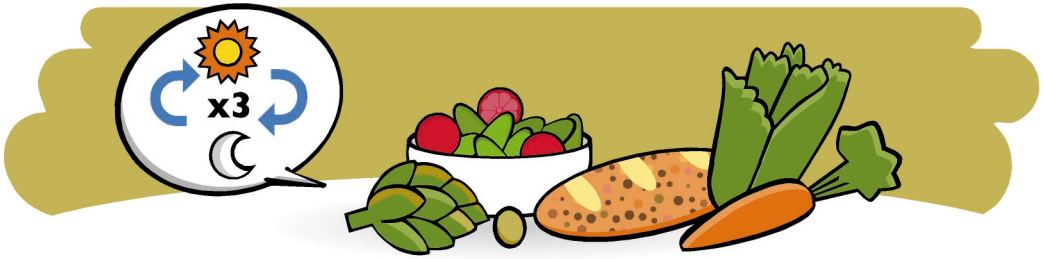
CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.3. SANGRE OCULTA EN HECES

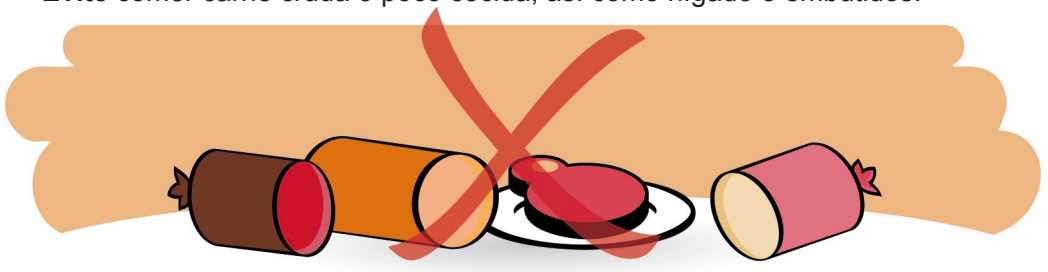
Normas de dieta:

Durante los tres días anteriores al inicio de la prueba y mientras dure, tiene que seguir una dieta:

- **Rica en fibra:** vegetales, ensaladas, nueces y pan integral.



- **Evite** comer carne cruda o poco cocida, así como hígado o embutidos.



- **No** tome ninguna preparación que contenga vitamina C y/o ácido acetilsalicílico (como aspirina).

Normas para la recogida:

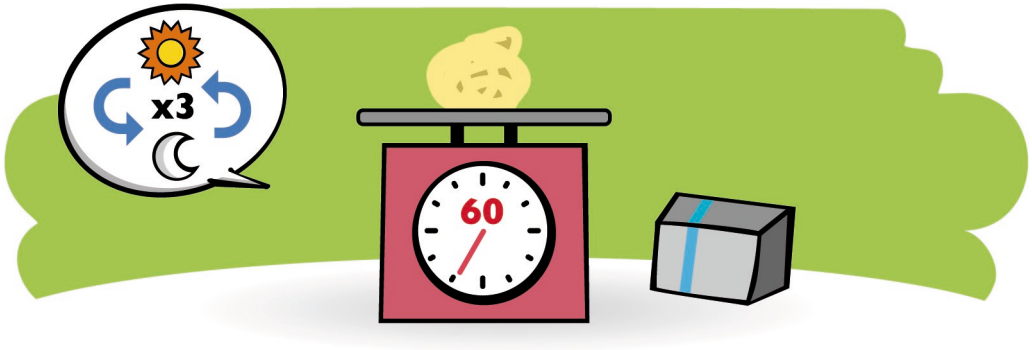
Deposite la muestra en el recipiente que le han dado en el CAP.
Se aconseja la recogida de tres muestras seguidas.
No se haga la prueba con la menstruación.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

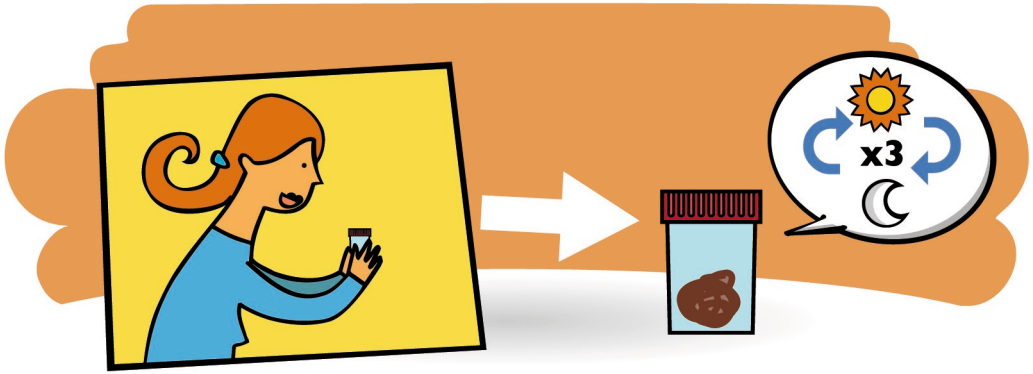
4.4. DETERMINACIÓ DE GREIX EN FEMTA

Normes de dieta:

- No es necessita cap tipus de dieta: únicament, els tres dies anteriors a la prova, s'han de prendre de cinquanta a seixanta grams de mantega al dia.



- La mostra es recull a partir del tercer dia, amb el flascó que us ha donat el laboratori.

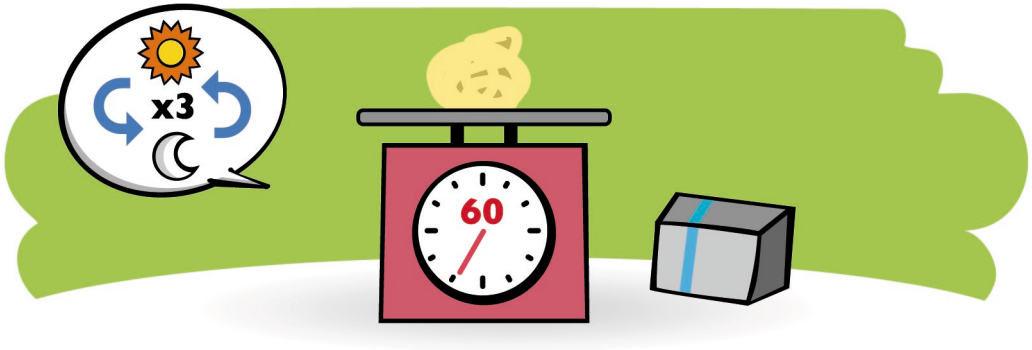


CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

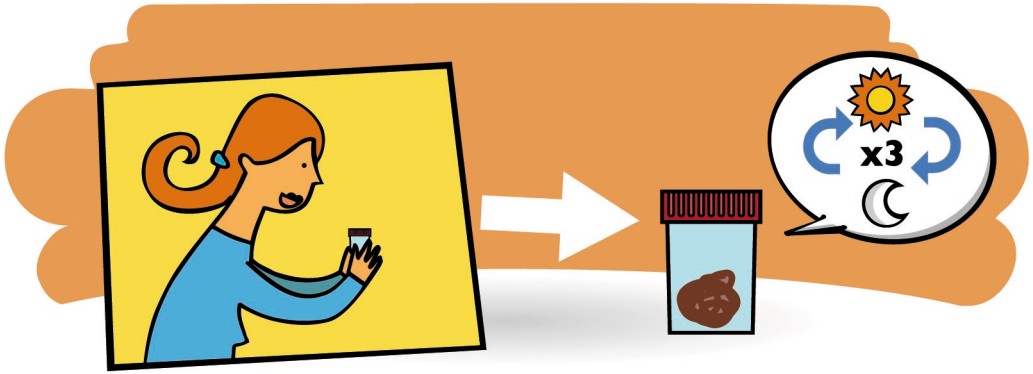
4.4. DETERMINACIÓN DE GRASA EN HECES

Normas de dieta:

- No se necesita ningún tipo de dieta: únicamente, los tres días anteriores a la prueba, tiene que tomar de cincuenta a sesenta gramos de mantequilla al día.



- La muestra se recoge a partir del tercer día, con el frasco que le ha entregado el laboratorio.



CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5. ALTRES

5. OTROS

5.1. CITOLOGIA DE L'ESPUT

Recollida de la mostra:

- És preferible que estigueu en dejú.
- En cas de no estar en dejú, glopegeu aigua.
- Recolliu la primera expectoració del matí durant tres dies consecutius.

- Poseu-la en un flascó.
- No és necessari, possar-la a la nevera.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.1.CITOLOGÍA DEL ESPUTO

Recogida de la muestra:

- Es preferible estar en ayunas.
- En caso de no estar en ayunas, enjuáguese la boca con agua.
- Recoja la primera expectoración de la mañana durante tres días consecutivos.

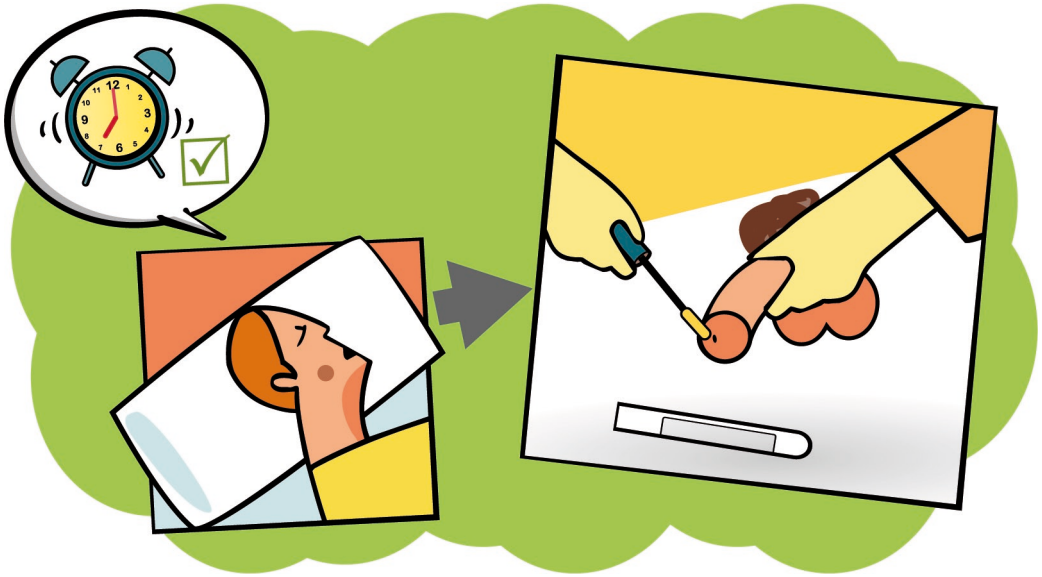
- Póngala en un frasco.
- No es necesario ponerla en el frigorífico.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.2. RECOLLIDA SECRECIÓ URETRAL

Recollida de la mostra:

- El millor moment per recollir la mostra és al matí, en llevarse.
- Han d'haver passat cinc o sis hores sense haver orinat.
- Abans d'orinar, recolliu una mostra de la secreció a la sortida del penis amb l'escovilló que us han donat.

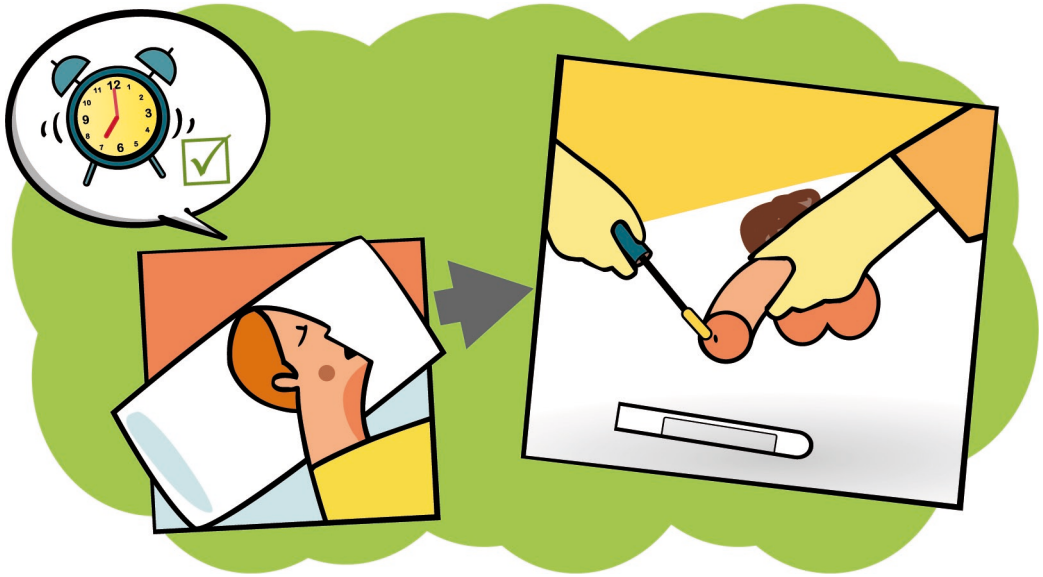


CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.2. RECOGIDA SECRECIÓN URETRAL

Recogida de la muestra:

- El mejor momento para recoger la muestra es por la mañana, al levantarse.
- Tienen que haber pasado cinco o seis horas sin haber orinado.
- Antes de orinar, recoja una muestra de la secreción en la salida del pene con el escobillón que le han entregado.



CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.3. RECOLLIDA DE SEMEN
(estudi esterilitat)

Recollida de la mostra:

- Abstinència sexual entre tres i set dies. Això vol dir que no s'ha de tenir cap pèrdua de semen, ja sigui per coit, masturbació o qualsevol altra pràctica.
- No us poseu pomades, ni feu cap rentat del penis durant les 8 hores anteriors a la recollida de semen.
- Obtenció del semen per masturbació.
- Recolliu el semen al pot que us han donat (no feu servir preservatius ni com a pas intermedi, ja que porten cremes espermicides que poden alterar el resultat de les anàlisis). El laboratori no acceptarà cap altre recipient.
- S'ha de recollir tot el semen.
- Un cop recollida la mostra, porteu-la al laboratori juntament amb la petició, tan aviat com sigui possible; preferentment abans que passi una hora.

Lliureu la mostra amb la petició al laboratori o al CAP.

Adreça:

Horari:

5.3. RECOGIDA SEMEN
(estudio esterilidad)

Recogida de la muestra:

- Abstinencia sexual entre tres y siete días. Eso significa que no debe tener ninguna pérdida de semen, ya sea por coito, masturbación o cualquier otra práctica.
- No se ponga pomadas, ni efectúe ningún lavado del pene durante las 8 horas anteriores a la recogida del semen.
- Obtención del semen por masturbación.
- Recoja el semen en el bote que le han dado (no utilice preservativos ni como paso intermedio, ya que llevan cremas espermicidas que pueden alterar el resultado de los análisis). El laboratorio no aceptará ningún otro recipiente.
- Tiene que recoger todo el semen.
- Una vez recogida la muestra, llévela al laboratorio junto con la petición, lo más pronto posible; preferentemente antes de que pase una hora.

Entregue la muestra con la petición en el laboratorio o el CAP.

Dirección:

Horario:

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.4. RECOLLIDA DE SEMEN
(control vasectomia)

Recollida de la mostra:

- Obtenció del semen per masturbació.
- Recolliu la mostra al pot que us han donat (no feu servir preservatius). El laboratori no acceptarà cap altre recipient.

Lliureu la mostra amb la petició al laboratori o al CAP.

Adreça:

Horari:

5.4. RECOGIDA SEMEN
(control vasectomía)

Recogida de la muestra:

- Obtención del semen por masturbación.
- Recoja la muestra en el bote que le han dado (no utilice preservativos). El laboratorio no aceptará ningún otro recipiente.

Entregue la muestra con la petición en el laboratorio o el CAP.

Dirección:

Horario:

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa