

PROVES DE LABORATORI BÀSIQUES



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria per a la Immigració



Servei d'Atenció Primària
Sabadell - Rubí - Sant Cugat - Terrassa



Servei d'Atenció Primària
Cerdanyola - Ripollet

Corporació
Parc Taulí



CST CONSORCI SANITARI DE TERRASSA



MÚTUA DE TERRASSA

PROVES DE LABORATORI BÀSIQUES

Índex de normes de recollida i dietes per als usuaris/àries



1. INSTRUCCIONS BÀSIQUES PER A ANALÍTICA

1.1. CITA PER A ANALÍTICA	4
---------------------------------	---

2. SANG

2.1. CORBA DE GLUCOSA	6
-----------------------------	---

3. ORINA

3.1. UROCULTIU / SEDIMENT	8
---------------------------------	---

3.2. UROCULTIU / SEDIMENT <i>(instruccions per a lactants)</i>	9
--	---

3.3. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES	10
--	----

3.4. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'ÀCID VANIMANDÈLIC I METANEFRIINES	11
--	----

3.5. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ DE CATECOLAMINES FRACCIONADES EN SANG I RENINA	12
---	----

3.6. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'HIDROXIPROLINA	13
---	----

4. FEMTA

4.1. CINTA DE GRAHAM <i>(oxiurs)</i>	15
--	----

4.2. PARÀSITS EN FEMTA	16
------------------------------	----

4.3. SANG OCULTA EN FEMTA	17
---------------------------------	----

4.4. DETERMINACIÓ DE GREIX EN FEMTA	18
---	----

5. ALTRES

5.1. CITOLOGIA DE L'ESPUT	20
---------------------------------	----

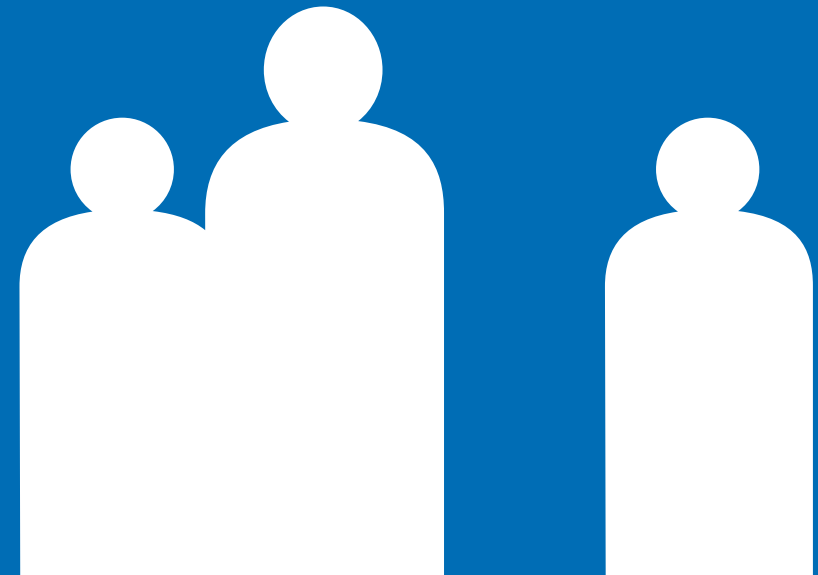
5.2. RECOLLIDA SECRECIÓ URETRAL	21
---------------------------------------	----

5.3. RECOLLIDA DE SEMEN <i>(estudi esterilitat)</i>	22
---	----

5.4. RECOLLIDA DE SEMEN <i>(control vasectomia)</i>	23
---	----

I. INSTRUCCIONS BÀSIQUES PER A ANALÍTICA

1. التعليمات الأساسية لاستخدام إجراء التحليل



CITA PER A ANALÍTICA

Lloc i adreça:

Dia:

Hora:

تحديد موعد التحليل

المكان والعنوان:

اليوم:

المساعة:

Recordau:

- En el cas d'una anàlisi de sang, cal presentar-se en dejú.
- Es prega puntualitat.
- Anul·leu amb temps la cita si no hi podeu anar.



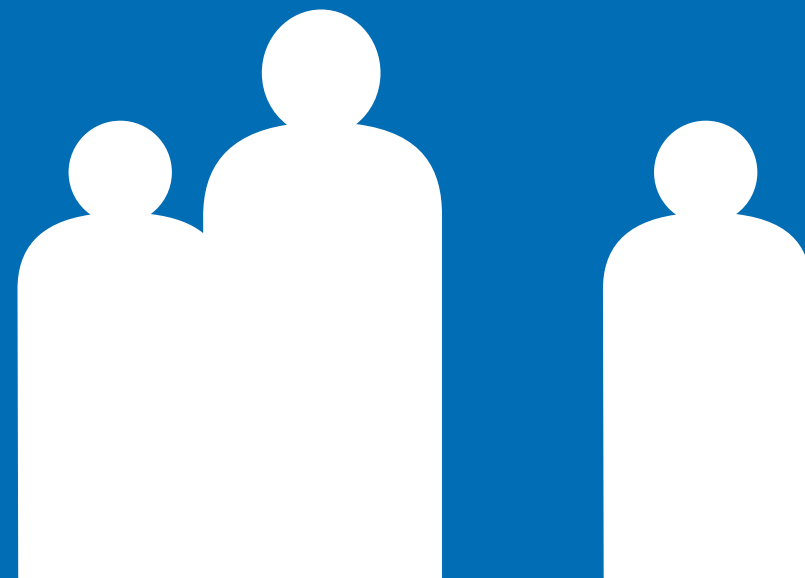
تذكير:

- في حالة تحليل الدم، يجب الإمساك عن الطعام قبل المجيء.
- يرجى الحضور في الموعد المحدد.
- قم بإلغاء الميعاد إذا لم تستطع الذهاب.



2. SANG

2. الدم



Normes de dieta:

Tres dies abans de l'anàlisi de sang, cal començar una dieta amb un contingut adequat d'hidrats de carboni o sucres (un mínim de 150 g/dia).

Un exemple de dieta és el següent:



ESMORZAR:

- 60 g de pa
- 50 g de pernil o formatge
- Una fruita de 200 g
- Una tassa de llet amb sucre



DINAR:

- Amanida de tomàquet i enciam
- 50 g d'arròs, lleties, mongetes o cigrons (pes cru)
- 150 g de carn amb 100 g de patates fregides (pes cuit)
- 50 g de pa
- Una fruita de 200 g



BERENAR:

- Una tassa de llet amb sucre



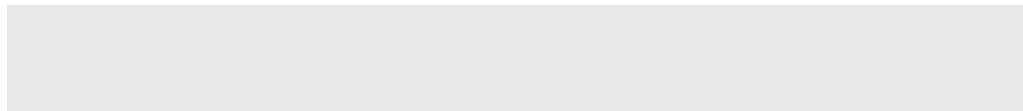
SOPAR:

- 200 g de patata bullida amb 200 g de bledes, pèsols, faves, mongeta tendra o col i flor (pes cuit)
- 200 g de peix (pes cuit)
- Una fruita de 200 g
- 50 g de pa



Observacions:

- La forma de cuinar els aliments és indiferent.
- Es pot beure aigua amb gas o sense o una quantitat d'alcohol moderada (150 g de vi o una cervesa en tot el dia).



نظام غذائي قياسي:

قبل ثلاثة أيام من تحليل الدم يجب أن تبدأ نظاماً غذائياً يحتوي على ما يكفي من الكربوهيدرات والسكريات (ما لا يقل عن 150 جرام / اليوم).

إليك مثال على أحد الأنظمة الغذائية:

الفطار:

- 60 جرام من الخبز
- 50 جرام من اللحم أو الجبن
- 200 جرام من الفاكهة
- كوب لبن بالسكر



الغداء:

- سلطة طماطم وخس
- 50 جرام من الأرز أو العدس أو اللوبيا أو الحمص (خام)
- 150 جرام من اللحم و 100 جرام من البطاطس المقلية (مطبوخ)
- 50 جرام من الخبز
- 200 جرام من الفاكهة



وجبة خفيفة:

- كوب لبن بالسكر



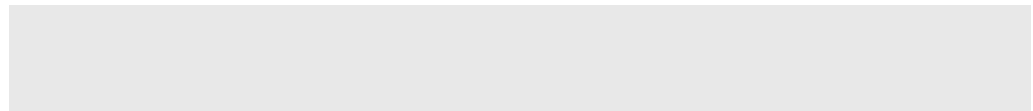
العشاء:

- 200 جرام من البطاطس المسلوقة و 200 جرام من السبانخ، بازلاء وفول وقرنبيط (مسلق)
- 200 جرام من السمك (مسلق)
- 200 جرام من الفاكهة
- 60 جرام من الخبز



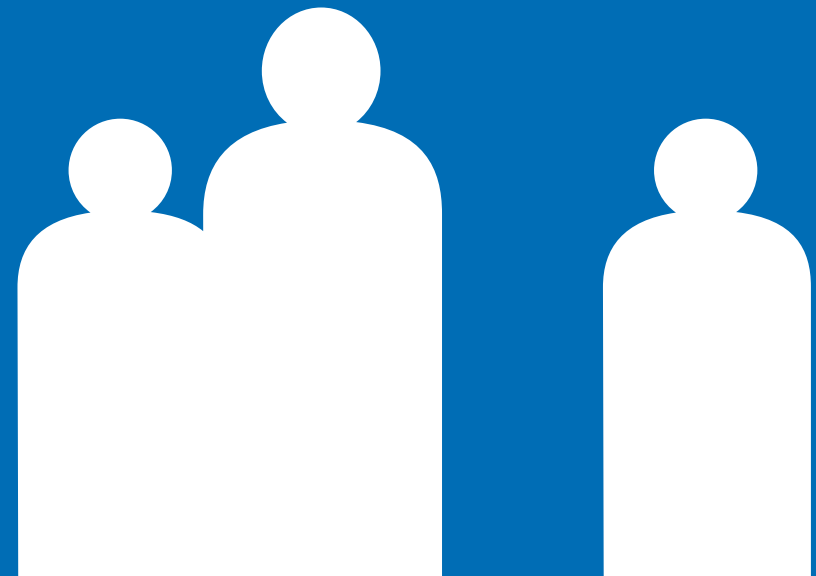
ملاحظات:

- طريقة طهو الطعام لا تختلف.
- يمكنك تناول مياه غازية أو غير غازية أو كمية معتدلة من الكحول (150 جرام من النبيذ أو البيرة طوال اليوم).



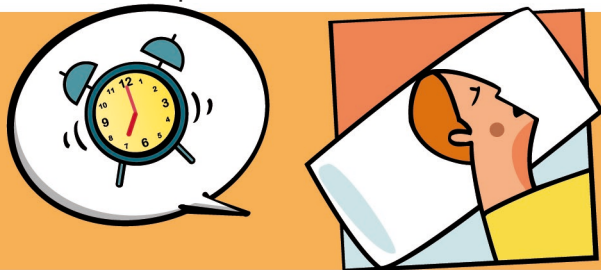
3. ORINA

3. البول



Recollida de la mostra:

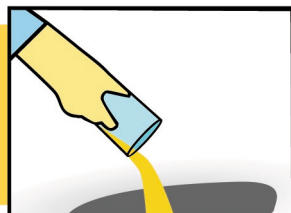
- La millor mostra, és la de la primera hora del matí en llevar-se.



- Netegeu bé la zona genital amb aigua i sabó.
- Recolliu directament l'orina al pot de plàstic. El primer i l'últim raig d'orina emesa no es recull, es llença.
- Destapeu els dos tubs i ompliu-los d'orina. Torneu a tapar-los de seguida. Comproveu que quedin bé tapats i que no vessin.



- Llenceu el pot i l'orina sobrant.



- Lliureu els dos tubs al CAP.

جمع العينة:

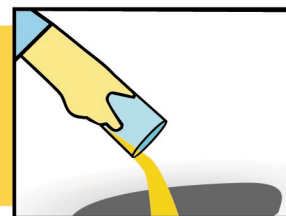
- أفضل عينة هي عينة الصباح الباكر عند الاستيقاظ.



- اغسل المنطقة التناسلية جيداً بالماء والصابون.
- اجمع البول مباشرة في زجاجة بلاستيكية. وما لم يجمع يتم التخلص منه.
- افتح الأنبوبتين واملأهما بالبول. ثم قم بتغطيتهما مباشرة. تحقق أنهما مغلقتين جيداً لنلا ينسكب البول.



- اسحب القدح وفانض البول.



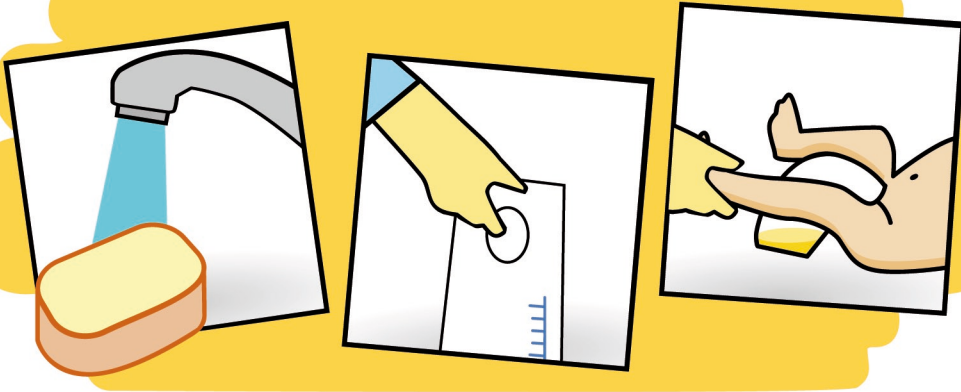
- اعط الأنبوبتين إلى CAP.

3.2. UROCULTIU / SEDIMENT

(instruccions per a lactants)

Recollida de la mostra:

- Netegeu bé la zona genital amb aigua i sabó.
- Apliqueu-hi una bossa estèril i vigileu fins que surti l'orina.
- Si després d'una hora o dues no ha orinat, traieu la bossa, torneu-lo a rentar i col·loqueu-ne una altra.



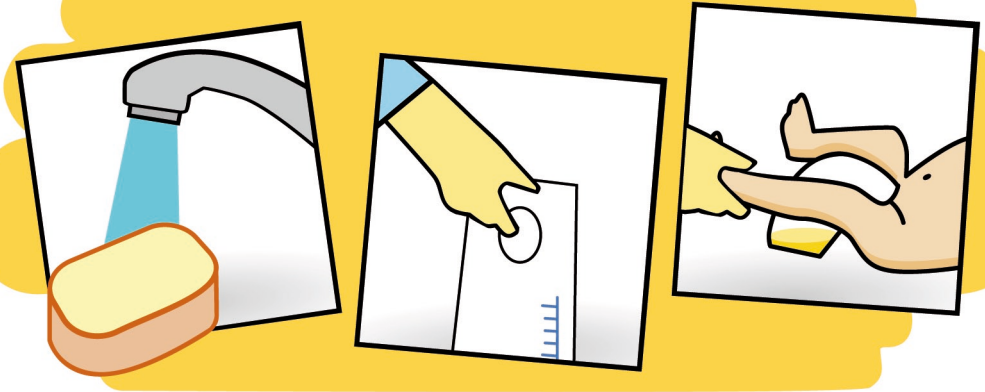
- Repetiu l'operació fins a obtenir la mostra d'orina.

2.3. مزرعة بول / مترسب

(تعليمات الأطفال)

جمع العينة:

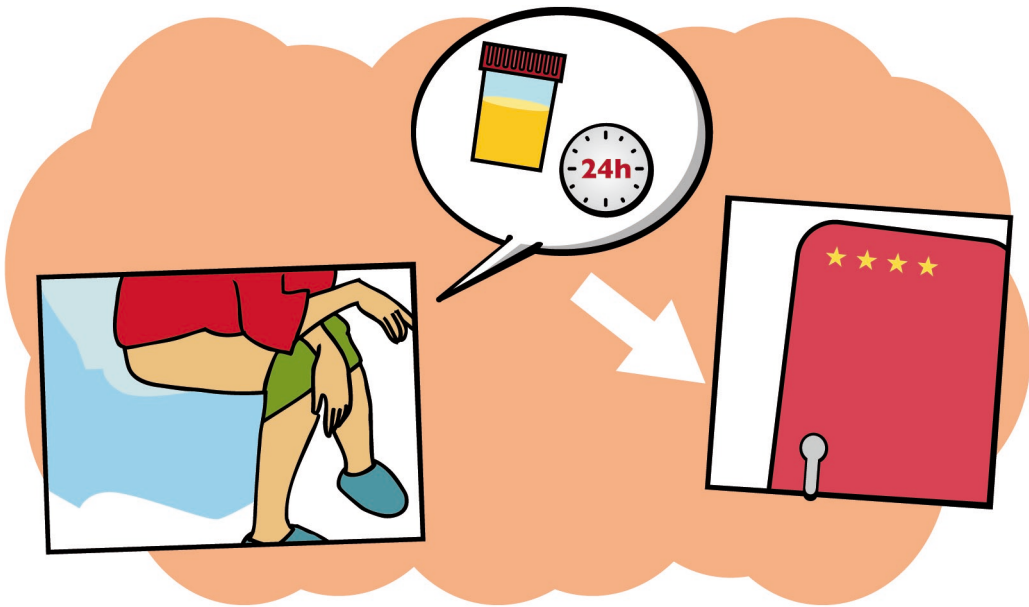
- اغسل المنطقة التناسلية جيداً بالماء والصابون.
- استعمل كيس معقم حتى تترك البول.
- إذا بعد ساعة أو ساعتين لم يكن هناك بول أزل الكيس واغسل مرة أخرى استخدم كيس آخر.



- كرر العملية حتى تحصل على عينة البول.

3.3. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES

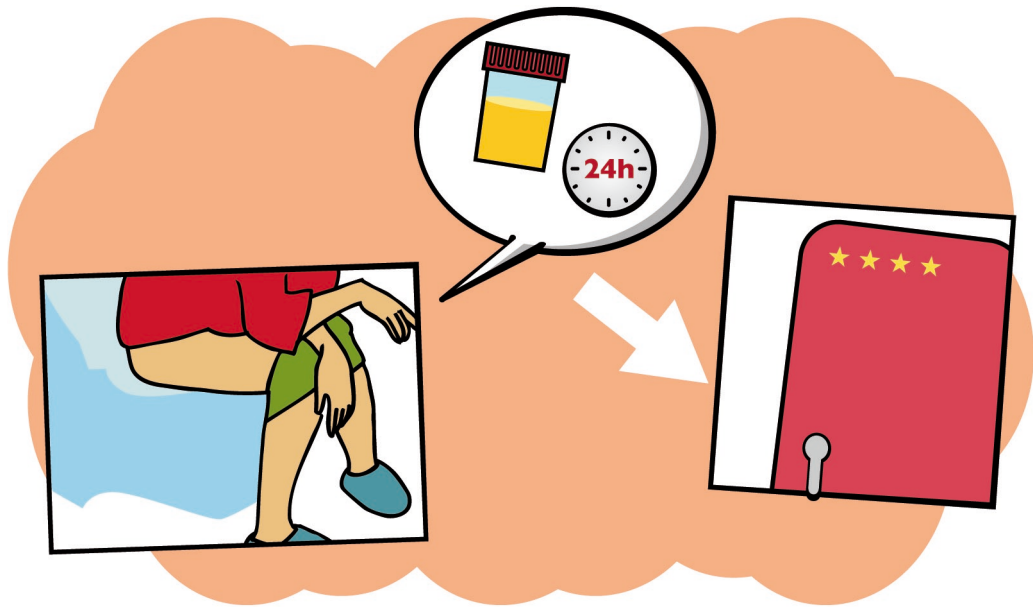
Recollida de la mostra:



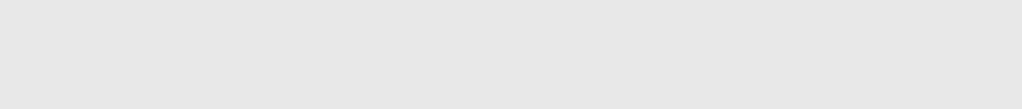
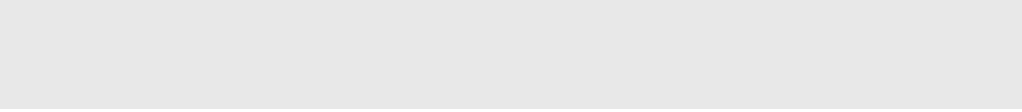
- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleueu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu ompliu dos pots.

3.3. جمع البول في 24 ساعة

جمع العينة:



- قبل يوم الاستخراج، تبول في الحمام عند الاستيقاظ.
- حينئذ يجب جمع البول طوال اليوم واللييلة وصباح اليوم التالي.
- اجمع البول في القدر الذي أعطيناك وضعه في الثلاجة حتى يتم أخذهم إلى المعمل.
- وفي هذه الفترة إذا أردت القيام بشيء في المعدة، حاول التبول في القدر، ولن يكون التحليل صالحا إلا بجمع البول بطريقة صحيحة وتم ملأ الزجاجتين.



3.4. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'ÀCID VANIMANDÈLIC I METANEFRIES

Normes de dieta:

- Seguiu la dieta durant cinc dies.
- Al sisè dia comenceu a recollir l'orina de 24 hores.
- Aliments que **NO** es poden prendre: cafè, caramels, xocolata, dolços, pinya, plàtan, formatge, te.

- Medicaments que **NO** es poden prendre:
 - Hipotensors (fàrmacs per abaixar la tensió)
 - Salicilats o calmants (p.ex. Aspirina)
 - Sedants o somnífers (p.ex. Valium)
 - Antibiótics (de la família de les tetraciclins)
 - Tanquil·litzants o antidepressius (p.ex. Prozac)



Normes per a la recollida:

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleueu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu ompliu dos pots.

4.3. اجمع البول لفترة 24 ساعة عند تحديد الحمض الميتانفرين

عادات النظام الغذائي:

- اتبع النظام الغذائي لمدة 5 أيام.
 - وفي اليوم السادس، ابدأ في جمع البول لمدة 24 ساعة.
 - الغذاء الذي يجب عدم تناوله :
القهوة والكراميل والشوكولاته والحلوى
الأناناس والموز والجبن والشاي.
- الأدوية التي يجب عدم تناولها:
 - أدوية الضغط (أدوية خفض الضغط)
 - الساليسيلات و مسكنات الألم (مثل الأسبرين)
 - المهدئات والمنومات (مثل الغاليوم)
 - المضادات الحيوية (عائلة التتراسيكلين)
 - المهدئات أو مضادات الاكتئاب (مثل بروزاك)



عادات جمع العينات:

- قبل يوم الاستخراج، تبول في الحمام عند الاستيقاظ.
- حينئذ يجب جمع البول طوال اليوم واللييلة وصباح اليوم التالي.
- اجمع البول في القدح الذي أعطيناك وضعه في الثلاجة حتى يتم أخذهم إلى المعمل.
- وفي هذه الفترة إذا أردت القيام بشيء في المعدة، حاول التبول في القدح، ولن يكون التحليل صالحاً إلا بجمع البول بطريقة صحيحة وتم ملأ الزجاجتين.

3.5. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ DE CATECOLAMINES FRACCIONADES EN SANG I RENINA

Normes de dieta:

Tres dies abans i durant el dia de recollida de l'orina, no prengueu:

- Vainilla, plàtans, xocolata, cafè, te, aliments integrals, gelat, flam, iogurt, batut, begudes refrescants, galetes, brioixeria, pastisseria, rebosteria, confiteria, caramels, melmelada, confitura, confitura de codony, begudes alcohòliques, condiments (com el romaní, la sàlvia i l'orenga).



Normes per a la recollida:

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleueu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu ompliu dos pots.

5.3. اجمع البول لفترة 24 ساعة تحديد الكاتيكولامين النسبة في الدم والرينين

نظام غذائي قياسي:

ثلاثة أيام قبل يوم أخذ العينة وفي يوم أخذ العينة لا تتناول:

- الفانيليا والموز والشيكلاته والقهوة والشاي والغذاء الشامل والأيس كريم والفطائر والزبادي المشروبات غير الكحولية والبسكويت والمخبوزات والكيك والحلويات الحلوى والمربى والسفرجل والمشروبات الكحولية مكسبات الطعم (حصى اللبان والمريمية والمردقوش).



عادات جمع العينات:

- قبل يوم الاستخراج، تبول في الحمام عند الاستيقاظ.
- حينئذ يجب جمع البول طوال اليوم واللييلة وصباح اليوم التالي.
- اجمع البول في القدر الذي أعطيناك وضعه في التلاجة حتى يتم أخذهم إلى المعمل.
- وفي هذه الفترة إذا أردت القيام بشيء في المعدة، حاول التبول في القدر، ولن يكون التحليل صالحا إلا بجمع البول بطريقة صحيحة وتم ملأ الزجاجتين.

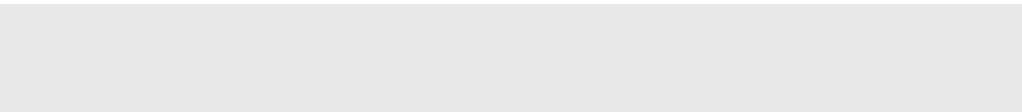
Normes de dieta:

Tres dies abans i durant el període de la recollida d'orina, **només és permès menjar:** Formatge, ous, llet, iogurt, llegums verds, sopa de verdures, taronges, pomes, peres, pa blanc i arròs, i s'ha de beure únicament aigua amb gas o sense gas, suc de taronja o bé vi.



Normes per a la recollida:

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleueu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu ompliu dos pots.



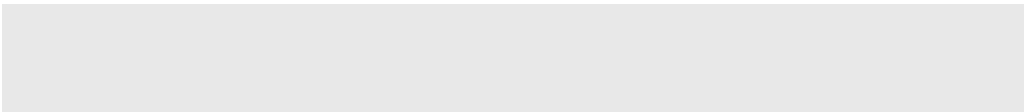
نظام غذائي قياسي:

ثلاثة أيام قبل يوم أخذ العينة وفي يوم أخذها يمكن فقط تناول الحبوب والبيض واللبن والزبادي حبوب خضراء وشوربة خضراء، والبرتقال والتفاح والكمثرى والخبز الأبيض والأرز كما يمكنك تناول مياه غازية أو غير غازية وعصير البرتقال.



عادات جمع العينات:

- قبل يوم الاستخراج، تبول في الحمام عند الاستيقاظ.
- حينئذ يجب جمع البول طوال اليوم والليل وصباح اليوم التالي.
- اجمع البول في القدر الذي أعطيناك وضعه في الثلاجة حتى يتم أخذهم إلى المعمل.
- وفي هذه الفترة إذا أردت القيام بشيء في المعدة، حاول التبول في القدر، ولن يكون التحليل صالحاً إلا بجمع البول بطريقة صحيحة وتم ملأ الزجاجتين.



Alguns exemples de dieta serien aquests:

ESMORZAR:

pa o torrades amb mantega, llet o iogurt i fruita.

DINAR:

- 1) Amanida amb tomàquet Verdura bullida (espinacs, mongetes verdes, coliflor, pèsols) Ou fregit Fruita
- 2) Arròs bullit amb un ou fregit Formatge Fruita
- 3) Amanida amb espàrrecs Truita de patates o carxofes Fruita

SOPAR:

- 1) Sopa de verdures Verdura o patata bullida Fruita
- 2) Amanida amb tomàquet Truita de patates o carxofes Fruita

إليك بعض الأمثلة على الأنظمة الغذائية:

الفطار:

خبز أو خبز محمص مع زبدة أو لبن أو زبادي وفاكهة.

الغداء:

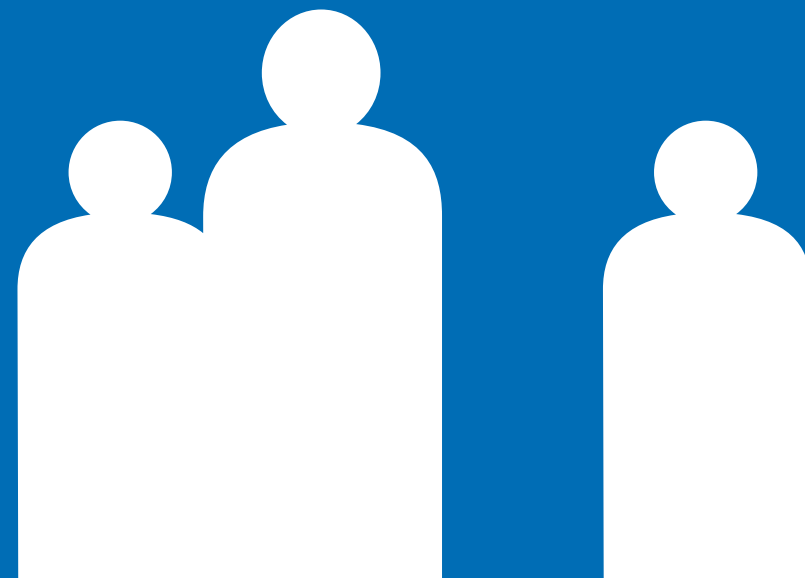
- 1) سلطة طماطم خضروات مسلوقة (السبانخ، الفاصوليا قرنبيط والحمص) بيض مقلي فاكهة
- 2) رز مغلي مع بيض مقلي جبن فاكهة
- 3) سلطة الهليون بطاطس التورتيللا والخرشوف فاكهة

العشاء:

- 1) سلطة خضراء خضروات أو بطاطس مسلوقة فاكهة
- 2) سلطة طماطم بطاطس التورتيللا والخرشوف فاكهة

4. FEMTA

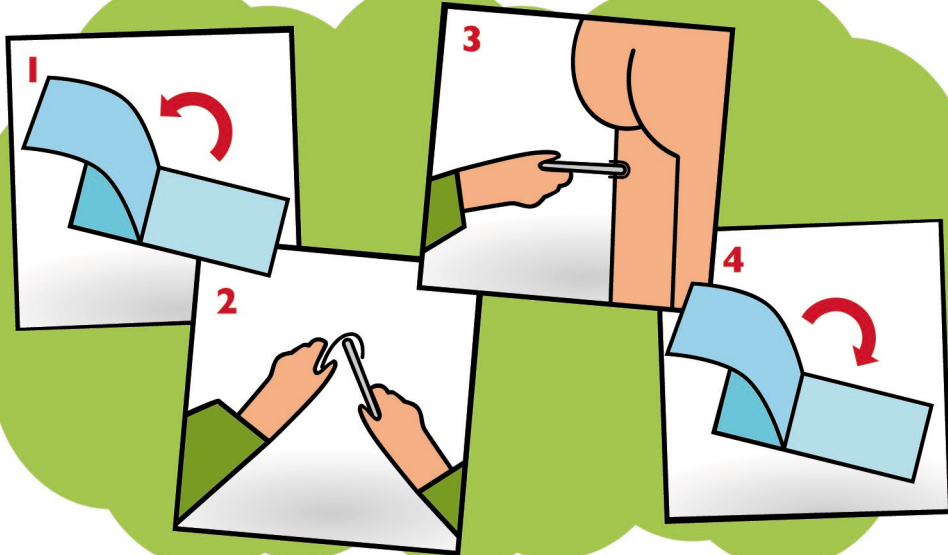
4. براز



4.1. CINTA DE GRAHAM (oxiurs)

Normes per a la recollida:

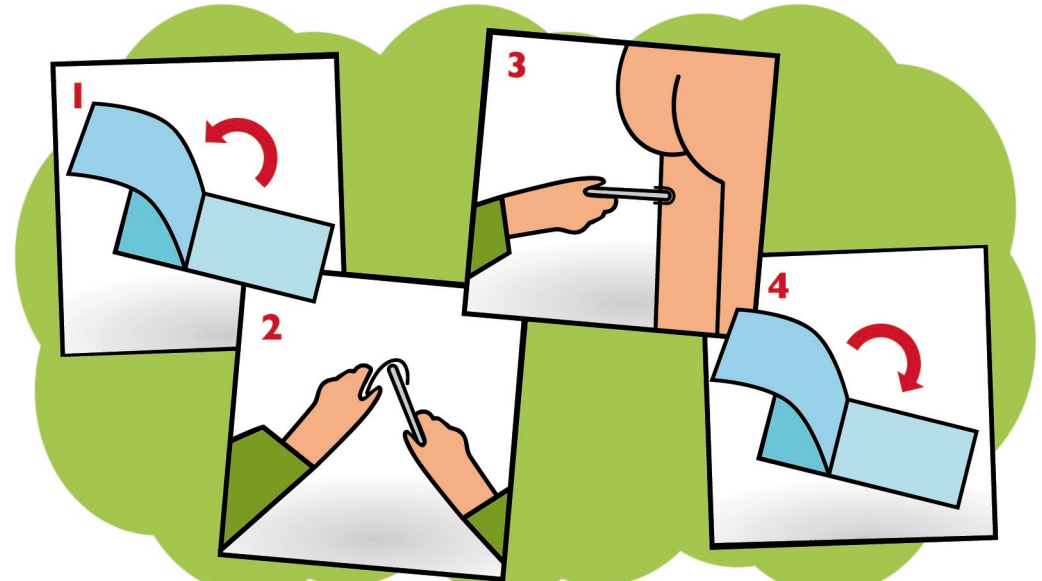
- Per obtenir una mostra, estireu la pestanya i desenganxeu la cinta del porta, deixant, però, el tros que està enganxat per sota a l'altre extrem.
- Poseu la cinta al voltant de l'extrem d'un depressor de forma de manera que la part adhesiva de la cinta adhesiva quedi cap a fora.
- Aguantant la cinta i el porta damunt el depressor, toqueu diverses vegades amb la cinta l'anus (pels dos costats). **Aneu amb compte de no introduir el depressor dins l'anus.**
- Torneu a enganxar la cinta adhesiva damunt el porta sense que s'arrugui. Alliseu la cinta per sobre amb un tros de cotó o de gasa.
- Recordeu que cal prendre mesures per evitar el contagi: dutxar-se tot just llevar-se, no compartir tovalloles ni altres objectes d'ús íntim, tallar-se les ungles, canviar sovint els llençols.



1.4. شريط جراهام (الدودة الدبوسية)

عادات جمع العينات:

- بالنسبة للعينات، اسحب السداداة وأطلق حرارة الزجاجاة وتأكد من إحكام الغلق في الطرف الآخر.
- سخن الطرف الآخر بطريقة ضاغطة حتى يخرج الجزء اللاصق.
- مع مسك الفتحة جيدا بأعلى الضاغطة ستلمس الشرج عدة مرات (كلا الجانبين) احرص ألا تدخل الضاغطة بالشرج.
- أعد لصق الغطاء مرة أخرى دون حدوث تعجيدات يلصق الجزء بواسطة الشاش أو القطن.
- يجب اتخاذ بعض الإجراءات لتجنب العدوى: استحم وأنت واقف لا تستخدم منشقات مشتركة أو أي أشياء أخرى وقص أضافرك وغير الملاءات باستمرار.



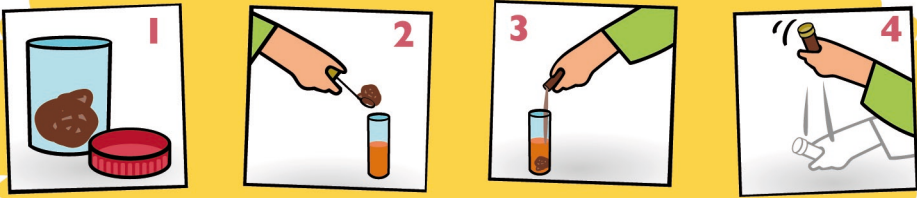
Normes per a la recollida:

- A partir del dia abans de la recollida de la mostra de femta i mentre duri, haurà de fer una dieta pobra en fibra. **No es pot menjar:** aliments amb molt greix (p.ex.làctis o fregits) o amb molta fibra (p. ex. fruita, verdura o llegum).
- La recollida de les mostres es farà en dies alterns.

Selecioneu 3 dies alterns (dia sí, dia no):

- ☐ Dilluns
- ☐ Dimecres
- ☐ Divendres
- ☐ Dimarts
- ☐ Dijous
- ☐ Dissabte
- ☐ Diumenge

Com recollir la mostra:



- Recolliu una mostra de femta de la mida d'una nou i poseu-la a l'envàs estèril (el de tap de rosca).
- Afegiu amb el depressor una mostra de femta de la mida d'un pèsol al tub amb líquid de color taronja.
- Immediatament després afegiu el contingut del tub petit fosc.
- Sacsegeu-ho fins a aconseguir una barreja homogènia.
- Guardau les mostres recollides a temperatura ambient (NO les poseu a la nevera).
- Recordeu que heu de repetir aquest procediment dues vegades més en dies alterns.

Podeu portar al CAP les tres mostres a la vegada o, si ho preferiu, d'una en una.

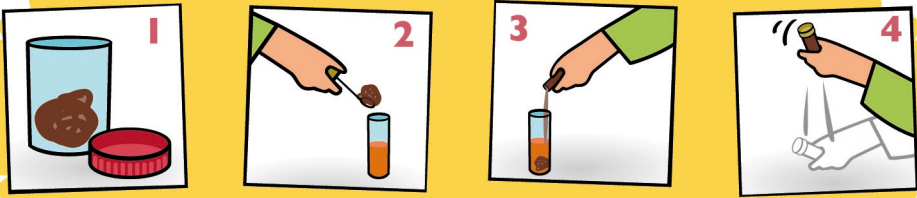
عادات جمع العينات:

- قبل جمع عينة البراز، يجب اتباع نظام غذائي، تنخفض فيه نسبة الألياف. يجب عدم تناول الأطعمة التي تحتوي: نسبة كبيرة من دهون (على سبيل المثال لاكتيكية أو زيوت) أو تحتوي على نسبة كبيرة من الألياف (مثل الفاكهة أو الخضروات).
- سيتم جمع العينات في أيام متناوبة.

حدد ثلاث أيام متناوبة (يوم ويوم):

- ☐ الإثنين
- ☐ الأربعاء
- ☐ الجمعة
- ☐ الثلاثاء
- ☐ الخميس
- ☐ السبت
- ☐ دومينجو

كيفية جمع العينات:



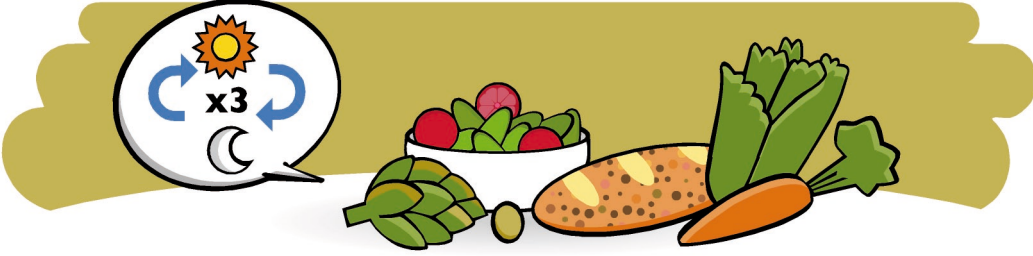
- اجمع عينة براز في حجم حبة الجوز وضعها في زجاجة معقمة (ذات الغطاء اللولبي).
- اضف عينة براز أخرى مع ضاغط في أنبوبة تحتوي سائلاً لونه برتقالي.
- وبعد إضافة المحتويات، هز الزجاجة.
- حتى يتكون خليط متجانس.
- ضع العينات التي تم جمعها في درجة حرارة الغرفة (لا تضعها في الثلاجة).
- تذكر أنه سيتوجب عليك تكرار هذا الإجراء كل يومين.

يمكن إرسال العينات الثلاث معاً أو كل عينة على حدة إذا كنت تفضل ذلك.

Normes de dieta:

Durant els tres dies anteriors al començament de la prova i mentre duri, cal fer una dieta:

- **Rica en fibra:** vegetals, amanides, nous i pa integral.



- **Eviteu** menjar carn crua o poc cuita, així com fetge o embotits.



- **No** prendre cap preparació que contingui vitamina C i/o Àcid acetilsalicílic (com l'aspirina).

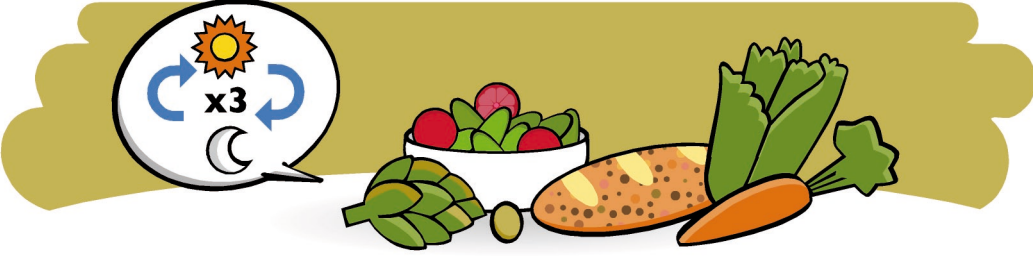
Normes per a la recollida:

Dipositeu la mostra en el recipient que us han donat al CAP.
És aconsellable recollir tres mostres seguides.
No feu la prova amb la menstruació.

نظام غذائي قياسي:

خلال الثلاثة أيام التي تسبق بدء الفحص، يتعين عليك اتباع نظاماً غذائياً:

- غني بالألياف: خضروات وسلطات ومكسرات وعيش.



- تجنب تناول اللحم النيء أو غير المطهي جيداً وكذلك الكبد والسجق.



- لا تتناول أي مستحضر يحتوي على فيتامين سي أو حمض الساليسيك (مثل الأسبرين).

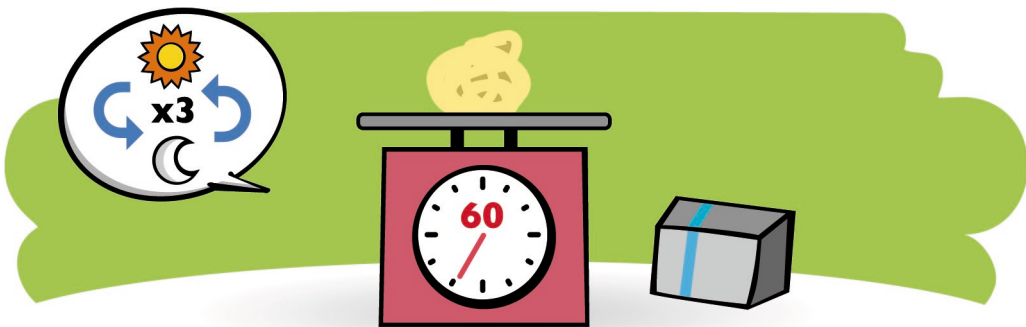
عادات جمع العينات:

ضع وعاء العينة الذي أعطي لك في CAP.
ونوصي بجمع العينات في أيام غير أيام الحيض.

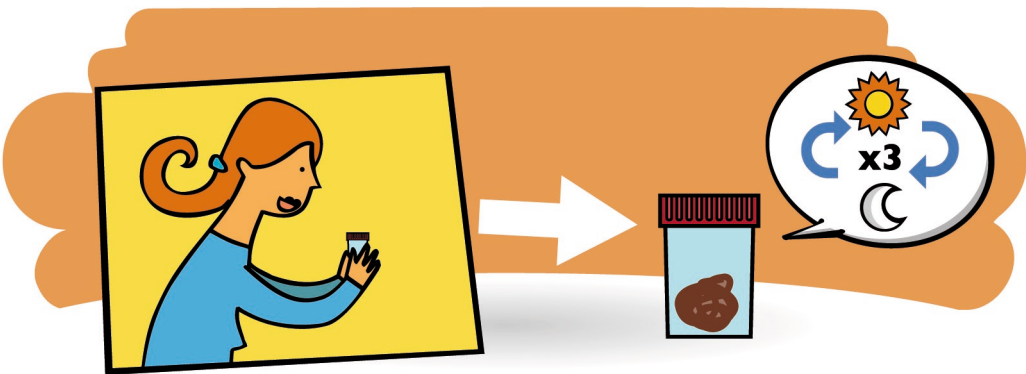
4.4. DETERMINACIÓ DE GREIX EN FEMTA

Normes de dieta:

- No es necessita cap tipus de dieta: únicament, els tres dies anteriors a la prova, s'han de prendre de cinquanta a seixanta grams de mantega al dia.



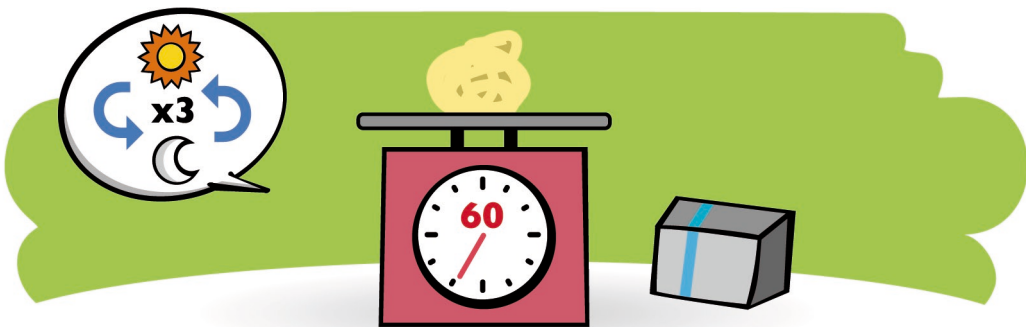
- La mostra es recull a partir del tercer dia, amb el flascó que us ha donat el laboratori.



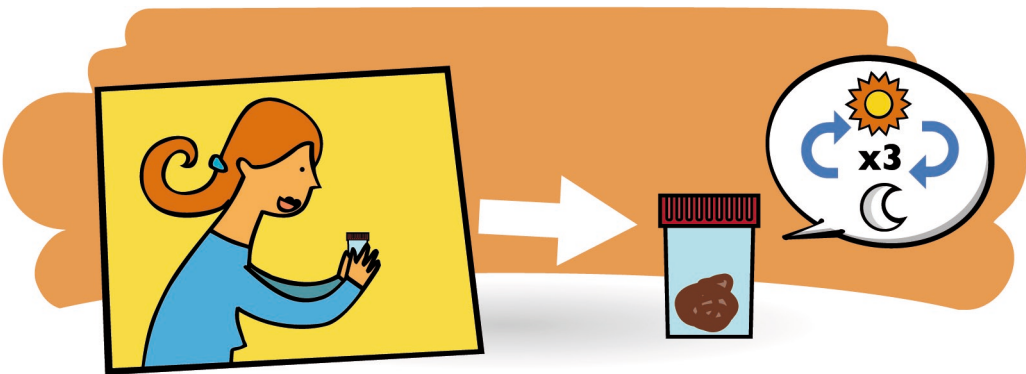
4.4. تحديد نسبة الدهون البراز

عادات النظام الغذائي:

- أنت لست بحاجة للدخول في نظام غذائي معين: ولكن قبل ثلاثة أيام من التحليل يجب تناول من 50 إلى 60 جرام من الزبدة كل يوم.

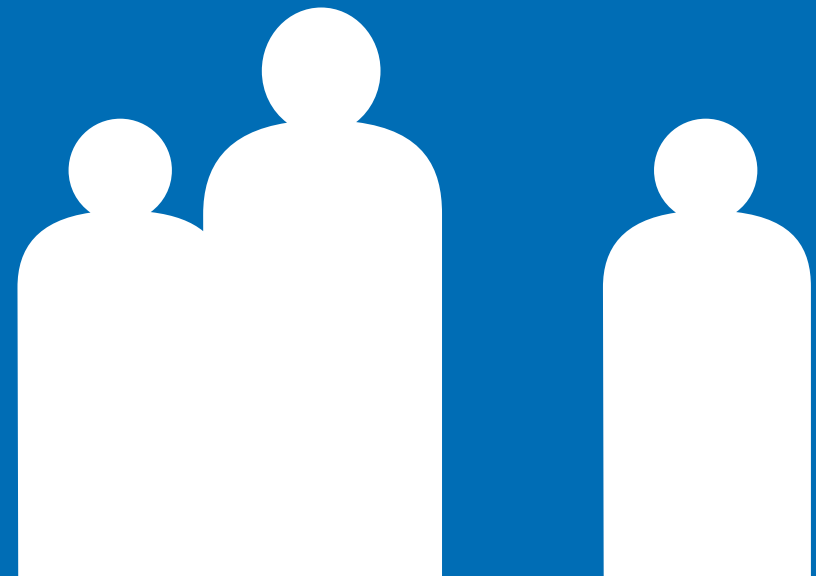


- تم جمع العينة من اليوم الثالث من الزجاجة التي تم تسليمها للمعمل.



5. ALTRES

5. آخر



Recollida de la mostra:

- És preferible que estigueu en dejú.
- En cas de no estar en dejú, glopegeu aigua.
- Recolliu la primera expectoració del matí durant tres dies consecutius.



- Poseu-la en un flascó.
- No és necessari, posar-la a la nevera.

جمع العينة:

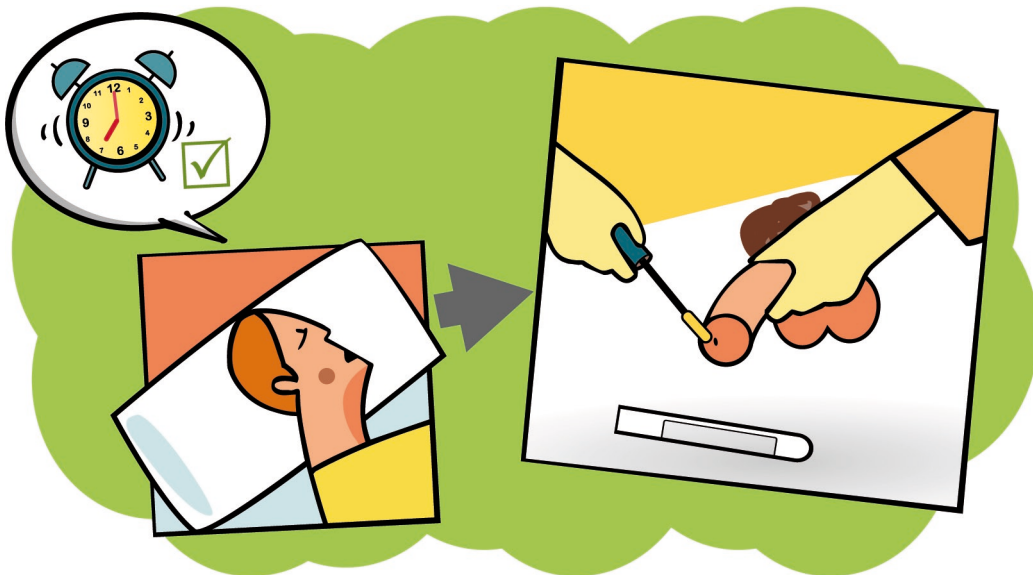
- يفضل أن تكون صائماً.
- في حالة عدم الصيام يرجى غسل الفم بالماء.
- اجمع أول بلغم في ثلاثة أيام متتالية.



- وضعهم في عبوة.
- ليست هناك حاجة لوضع العينات في الثلاجة.

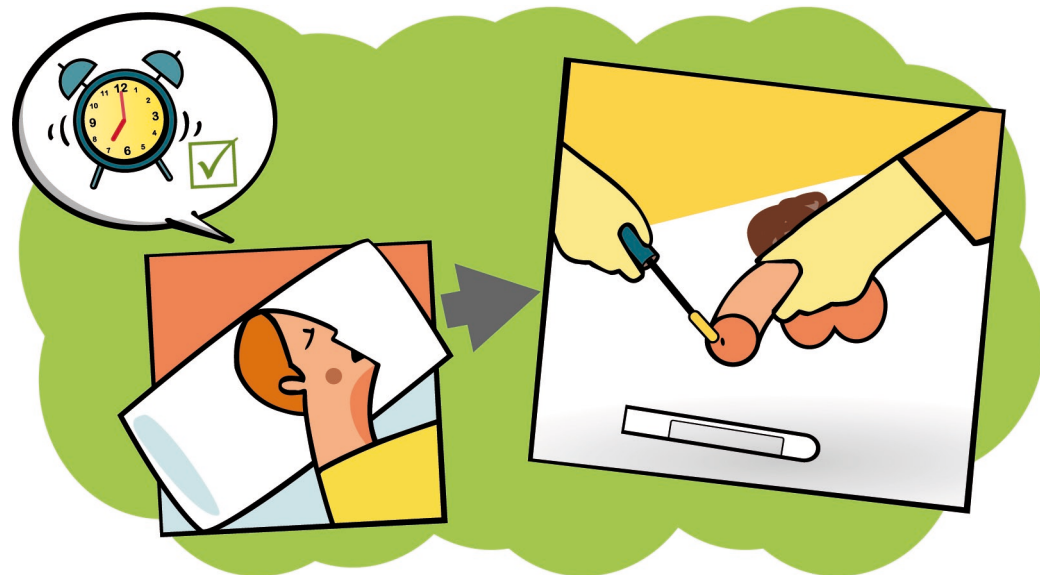
Recollida de la mostra:

- El millor moment per recollir la mostra és al matí, en llevarse.
- Han d'haver passat cinc o sis hores sense haver orinat.
- Abans d'orinar, recolliu una mostra de la secreció a la sortida del penis amb l'escovilló que us han donat.



جمع العينة:

- أفضل وقت لجمع العينة هو في الصباح الباكر عقب الاستيقاظ.
- يجب أن يكون قد مر ستة أو سبع ساعات دون التبول.
- قبل التبول اجمع عينة إفراز من القضيب بواسطة الفرشاة التي أعطيت لك.



5.3. RECOLLIDA DE SEMEN (estudi esterilitat)



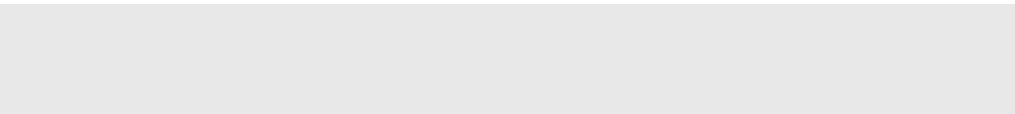
Recollida de la mostra:

- Abstinència sexual entre tres i set dies. Això vol dir que no s'ha de tenir cap pèrdua de semen, ja sigui per coït, masturbació o qualsevol altra pràctica.
- No us poseu pomades, ni feu cap rentat del penis durant les 8 hores anteriors a la recollida de semen.
- Obtenció del semen per masturbació.
- Recolliu el semen al pot que us han donat (no feu servir preservatius ni com a pas intermedi, ja que porten cremes espermicides que poden alterar el resultat de les anàlisis). El laboratori no acceptarà cap altre recipient.
- S'ha de recollir tot el semen.
- Un cop recollida la mostra, porteu-la al laboratori juntament amb la petició, tan aviat com sigui possible; preferentment abans que passi una hora.

Lliureu la mostra amb la petició al laboratori o al CAP.

Adreça:

Horari:



3.5. جمع المنى (تحليل العقم)



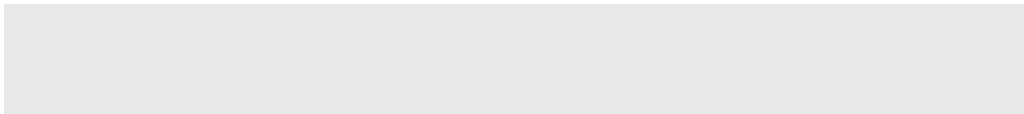
جمع العينة:

- امتنع عن الجنس من ثلاثة إلى سبعة أيام. هذا يعني عدم فقد كمية كبيرة من المنى عن طريق الجماع أو الاستمناء أو أي ممارسة أخرى.
- لا تضع مراهم أو تغسل القضيب لمدة 8 ساعات قبل جمع المنى.
- الحصول على المنى عن طريق الاستمناء.
- اجمع المنى في القدر المعطى لك (ولا تستخدم الواقي الذكري كخطوة متوسطة أو الكريمات التي تغير من انتیجة التحليل). ولن يقبل المعمل أية وعاء آخر.
- يجب جمع المنى كله.
- عقب جمع العينة، خذها إلى المعمل مع الطلب في أقرب وقت ممكن ويفضل قبل مرور ساعة.

أعط العينة إلى المعمل أو CAP.

التعليمات:

الجدول:



5.4. RECOLLIDA DE SEMEN (control vasectomia)



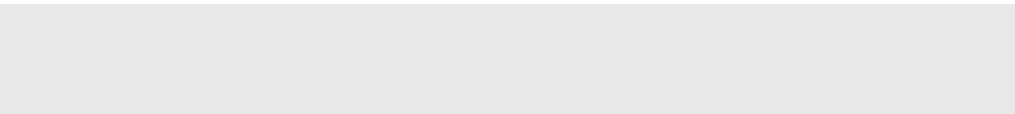
Recollida de la mostra:

- Obtenció del semen per masturbació.
- Recolliu la mostra al pot que us han donat (no feu servir preservatius). El laboratori no acceptarà cap altre recipient.

Lliureu la mostra amb la petició al laboratori o al CAP.

Adreça:

Horari:



4.5. جمع المنى (التحكم في استئصال الأسهر)



جمع العينة:

- الحصول على المنى عن طريق الاستمنا.
- اجمع العينة في القدر المعطى لك (لا تستخدم الواقي الذكري). ولن يقبل المعمل أي وعاء أخرى.

أعط العينة إلى المعمل أو CAP.

التعليمات:

الجدول:

