PROVES DE LABORATORI BÀSIQUES

Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria per a la Immigració

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL

Pla Comarcal de Ciutadania i Immigració del Vallès Occidental

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES

Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Sabadell - Rubí - Sant Cugat - Terrassa

Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Cerdanyola - Ripollet

Corporació
Parc Taulí

CST: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

MÚTUA DE TERRASSA

PROVES DE LABORATORI BÀSIQUES
Índex de normes de recollida i dietes per als usuaris/àries

1. INSTRUCCIONS BÀSIQUES PER A ANALÍTICA

1.1. CITA PER A ANALÍTICA 4

2. SANG

2.1. CORBA DE GLUCOSA 6

3. ORINA

3.1. UROCULTIU / SEDIMENT 8

3.2. UROCULTIU / SEDIMENT *(instruccions per a lactants)* 9

3.3. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES 10

3.4. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'ÀCID VANIMANDÈLIC I METANEFRINES 11

3.5. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ DE CATECOLAMINES FRACCIONADES EN SANG I RENINA 12

3.6. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'HIDROXIPROLINA 13

4. FEMTA

4.1. CINTA DE GRAHAM *(oxiurs)* 15

4.2. PARÀSITS EN FEMTA 16

4.3. SANG OCULTA EN FEMTA 17

4.4. DETERMINACIÓ DE GREIX EN FEMTA 18

5. ALTRES

5.1. CITOLOGIA DE L'ESPUT 20

5.2. RECOLLIDA SECRECIÓ URETRAL 21

5.3. RECOLLIDA DE SEMEN *(estudi esterilitat)* 22

5.4. RECOLLIDA DE SEMEN *(control vasectomia)* 23

I. INSTRUCCIONS BÀSIQUES PER A ANALÍTICA

I. BASIC INSTRUCTIONS FOR ANALYSES

I.1. CITA PER A ANALÍTICA

CITA PER A ANALÍTICA

Lloc i adreça:

Dia: **Hora:**

Recordeu:

- En el cas d'una anàlisi de sang, cal presentar-se en dejú.
- Es prega puntualitat.
- Anul·leu amb temps la cita si no hi podeu anar.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

I.1. APPOINTMENT FOR ANALYSIS

APPOINTMENT FOR ANALYSIS

Place and address:

Date: **Time:**

Remember:

- If having a blood test, you should not eat anything before you come.
- Punctuality is required.
- Please cancel your appointment in advance if you won't be able to make it.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

2. SANG

2. BLOOD

2.1. CORBA DE GLUCOSA

Normes de dieta:

Tres dies abans de l'anàlisi de sang, cal començar una dieta amb un contingut adequat d'hidrats de carboni o sucres (un mínim de 150 g/dia).

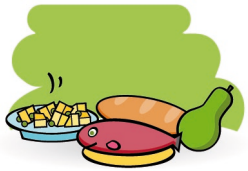
Un exemple de dieta és el següent:

ESMORZAR:
- 60 g de pa
- 50 g de pernil o formatge
- Una fruita de 200 g
- Una tassa de llet amb sucre

DINAR:
- Amanida de tomàquet i enciam
- 50 g d'arròs, llenties, mongetes o cigrons (pes cru)
- 150 g de carn amb 100 g de patates fregides (pes cuit)
- 50 g de pa
- Una fruita de 200 g

BERENAR:
- Una tassa de llet amb sucre

SOPAR:
- 200 g de patata bullida amb 200 g de bledes, pèsols, faves, mongeta tendra o col i flor (pes cuit)
- 200 g de peix (pes cuit)
- Una fruita de 200 g
- 50 g de pa



Observacions:

- La forma de cuinar els aliments és indiferent.
- Es pot beure aigua amb gas o sense o una quantitat d'alcohol moderada (150 g de vi o una cervesa en tot el dia).

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

2.1. GLUCOSE CURVE

Diet rules:

You must start a diet with suitable carbohydrate or sugar levels (at least 150 g/day) three days before the blood test.

Below is an example of a diet:

BREAKFAST:
- 60 g of bread
- 50 g of ham or cheese
- One 200 g piece of fruit
- One cup of milk with sugar

LUNCH:
- Tomato and lettuce salad
- 50 g of rice, lentils, beans or chickpeas (raw weight)
- 150 g of meat with 100 g of chips (cooked weight)
- 50 g of bread
- One 200 g piece of fruit

TEA:
- One cup of milk with sugar

DINNER:
- 200 g of boiled potato with 200 g of chard, peas, broad beans, green beans or cauliflower (cooked weight)
- 200 g of fish (cooked weight)
- One 200 g piece of fruit
- 50 g of bread

Comments:

- It doesn't matter how the food is cooked.
- You can drink still or sparkling water or a moderate amount of alcohol (150 g of wine or beer in the entire day).

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

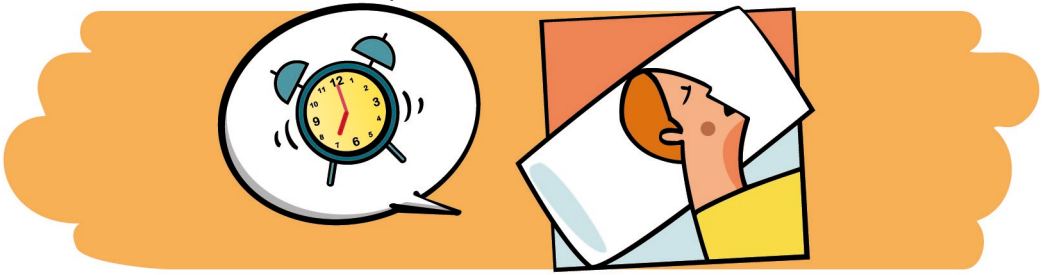
3. ORINA

3. URINE

3.1. UROCULTIU / SEDIMENT

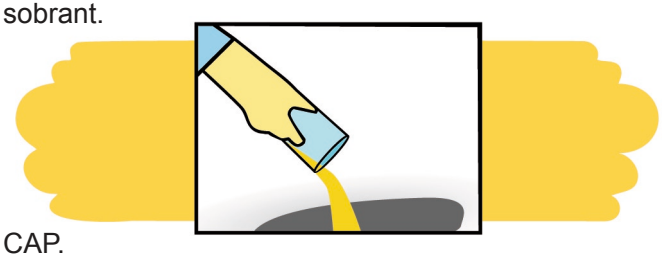
Recollida de la mostra:

- La millor mostra, és la de la primera hora del matí en llevar-se.



- Netegeu bé la zona genital amb aigua i sabó.
- Recolliu directament l'orina al pot de plàstic. El primer i l'últim raig d'orina emesa no es recull, es llença.
- Destapeu els dos tubs i ompliu-los d'orina. Torneu a tapar-los de seguida. Comproveu que quedin bens tapats i que no vessin.

- Llenceu el pot i l'orina sobrant.



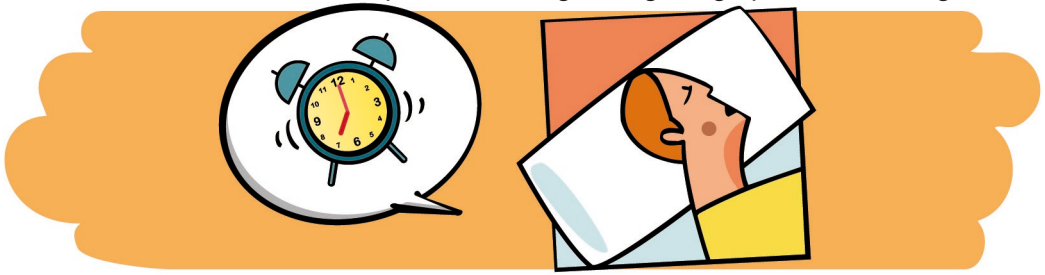
- Lliureu els dos tubs al CAP.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.1. UROCULTURE / SEDIMENT

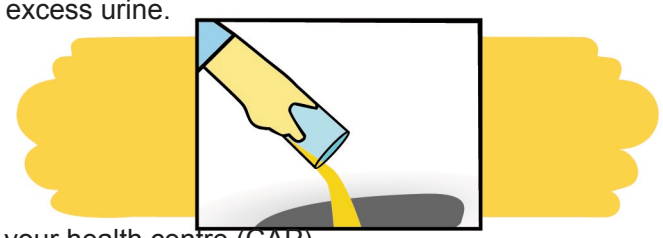
Sample collection:

- The best time to take a sample is first thing after getting up in the morning.



- Wash the genital area well with water and soap.
- Collect the urine directly in the plastic jar. Do not collect the first and last streams, discarding them instead.
- Open the two tubes and fill them with urine. Cover them immediately. Check that they are properly sealed to avoid spilling the urine.

- Dispose of the jar and excess urine.



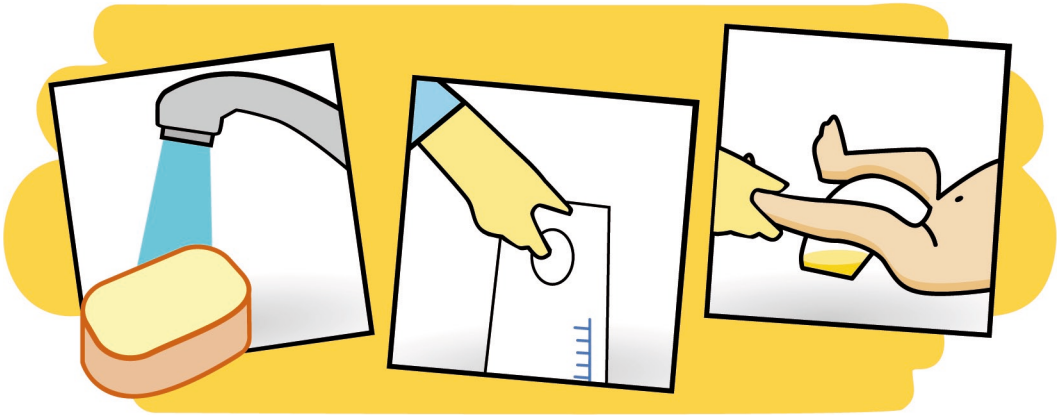
- Bring the two tubes to your health centre (CAP).

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.2. UROCULTIU / SEDIMENT
(instruccions per a lactants)

Recollida de la mostra:

- Netegeu bé la zona genital amb aigua i sabó.
- Apliqueu-hi una bossa estèril i vigileu fins que surti l'orina.
- Si després d'una hora o dues no ha orinat, traieu la bossa, torneu-lo a rentar i col·loqueu-ne una altra.

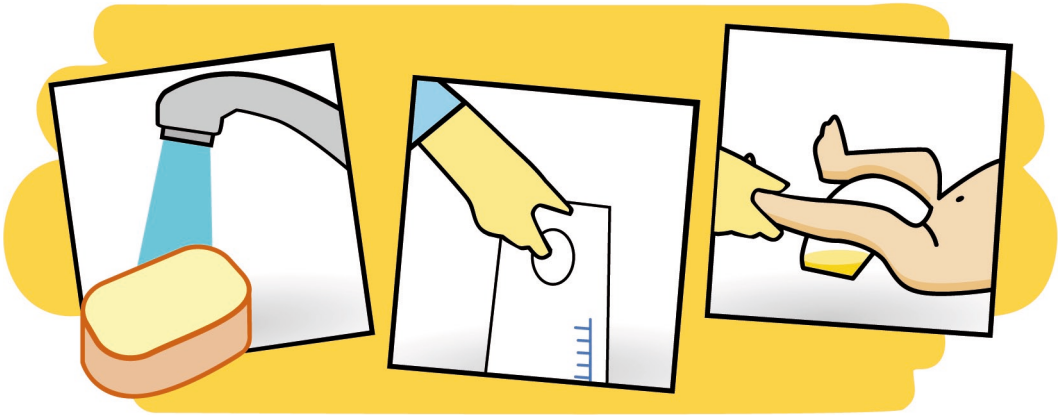


- Repetiu l'operació fins a obtenir la mostra d'orina.

3.2. UROCULTURE / SEDIMENT
(instructions for babies)

Sample collection:

- Wash the genital area well with water and soap.
- Put on a sterile bag and watch until the urine comes out.
- If no urine has been passed after one or two hours, remove the bag, wash the baby again and put on a new bag.



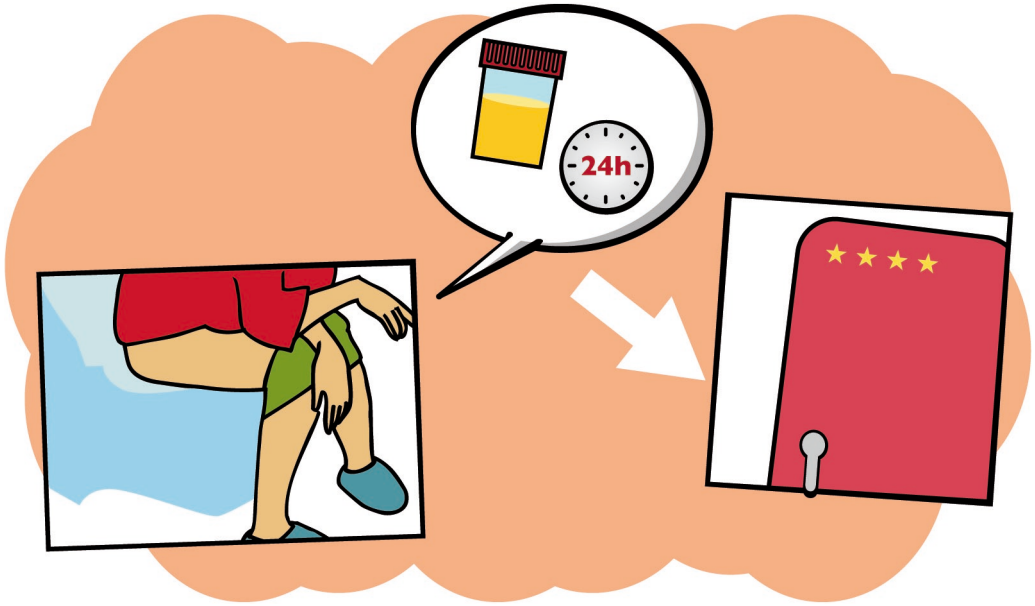
- Repeat this operation until you obtain a urine sample.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.3. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES

Recollida de la mostra:

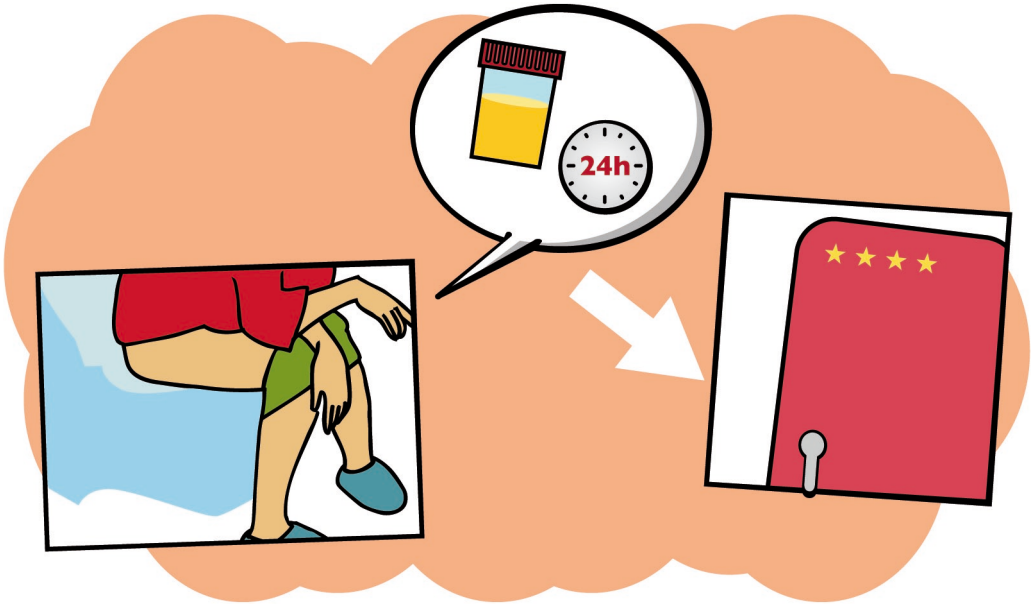


- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu ompliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.3. COLLECTION OF URINE FOR 24 HOURS

Sample collection:



- The day before the extraction, urinate in the toilet when you get up.
- After that, collect all the urine you pass during the day and night as well as the first urine of the next morning.
- Collect the urine in the jar you received and store it in the fridge until you are taking it to the laboratory.
- If you need to have a bowel movement during this period, try to urinate first in the jar, since the test will only be valid if you collect all your urine correctly; if you need to, you can fill two jars.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.4. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'ÀCID VANIMANDÈLIC I METANEFRINES

Normes de dieta:

- Seguiu la dieta durant cinc dies.
- Al sisè dia comenceu a recollir l'orina de 24 hores.
- Aliments que **NO** es poden prendre: cafè, caramels, xocolata, dolços, pinya, plàtan, formatge, te.
- Medicaments que **NO** es poden prendre:
  - Hipotensors (fàrmacs per abaixar la tensió)
  - Salicilats o calmants (p.ex. Aspirina)
  - Sedants o somnífers (p.ex. Valium)
  - Antibiòtics (de la família de les tetraciclines)
  - Tanquil·litzants o antidepressius (p.ex. Prozac)

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu empliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.4. COLLECTION OF URINE FOR 24 HOURS IN ORDER TO DETERMINE VANILMANDELIC ACID AND METANEPHRINES

Diet rules:

- Follow the diet for five days.
- On the sixth day, begin collecting your urine for 24 hours.
- Food you may **NOT** take: coffee, sweets, chocolate, pastries, pineapple, banana, cheese, tea.
- Medicine you may **NOT** take:
  - Antihypertensives (drugs for lowering blood pressure)
  - Salicylates or painkillers (e.g. Aspirin)
  - Sedatives or sleeping pills (e.g. Valium)
  - Antibiotics (of the tetracycline family)
  - Tranquilisers or antidepressants (e.g. Prozac)

Rules for collection:

- The day before the extraction, urinate in the toilet when you get up.
- After that, collect all the urine you pass during the day and night as well as the first urine of the next morning.
- Collect the urine in the jar you received and store it in the fridge until you are taking it to the laboratory.
- If you need to have a bowel movement during this period, try to urinate first in the jar, since the test will only be valid if you collect all your urine correctly; if you need to, you can fill two jars.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.5. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ DE CATECOLAMINES FRACCIONADES EN SANG I RENINA

Normes de dieta:

Tres dies abans i durant el dia de recollida de l'orina, no prengueu:

- Vainilla, plàtans, xocolata, cafè, te, aliments integrals, gelat, flam, iogurt, batut, begudes refrescants, galetes, brioixeria, pastisseria, rebosteria, confiteria, caramels, melmelada, confitura, confitura de codony, begudes alcohòliques, condiments (com el romaní, la sàlvia i l'orenga).

Normes per a la recollida:

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu empliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.5. COLLECTION OF URINE FOR 24 HOURS IN ORDER TO DETERMINE FRACTIONATED CATECHOLAMINES IN BLOOD AND RENIN

Diet rules:

Do not take any of the following for three days prior and on the day of collecting the urine:

- Vanilla, banana, chocolate, coffee, tea, wholegrain food, ice-cream, crème caramel, yoghourt, milkshakes, soft drinks, biscuits, buns, pastries, confectionery, cakes, sweets, jam, preserves, quince jelly, alcoholic beverages and herbs (such as rosemary, sage and oregano).

Rules for collection:

- The day before the extraction, urinate in the toilet when you get up.
- After that, collect all the urine you pass during the day and night as well as the first urine of the next morning.
- Collect the urine in the jar you received and store it in the fridge until you are taking it to the laboratory.
- If you need to have a bowel movement during this period, try to urinate first in the jar, since the test will only be valid if you collect all your urine correctly; if you need to, you can fill two jars.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.6. RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES A LA DETERMINACIÓ D'HIDROXIPROLINA

Normes de dieta:

Tres dies abans i durant el període de la recollida d'orina, **només és permès menjar:** Formatge, ous, llet, iogurt, llegums verds, sopa de verdures, taronges, pomes, peres, pa blanc i arròs, i s'ha de beure únicament aigua amb gas o sense gas, suc de taronja o bé vi.

Alguns exemples de dieta serien aquests:

ESMORZAR:
pa o torrades amb mantega, llet o iogurt i fruita.

DINAR:

1) Amanida amb tomàquet
   Verdura bullida (espinacs, mongetes verdes, coliflor, pèsols)
   Ou fregit
   Fruita
2) Arròs bullit amb un ou fregit
   Formatge
   Fruita
3) Amanida amb espàrrecs
   Truita de patates o carxofes
   Fruita

SOPAR:

1) Sopa de verdures
   Verdura o patata bullida
   Fruita
2) Amanida amb tomàquet
   Truita de patates o carxofes
   Fruita

Normes per a la recollida:

- El dia abans de l'extracció, orineu al vàter quan us lleveu.
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
- Recolliu l'orina al pot que us hem lliurat i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al pot, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina; si ho necessiteu empliu dos pots.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

3.6. COLLECTION OF URINE FOR 24 HOURS IN ORDER TO DETERMINE HYDROXYPROLINE

Diet rules:

For three days prior and on the day of collecting the urine, **you may only take:** cheese, eggs, milk, yoghourt, green vegetables, vegetable soup, oranges, apples, pears, white bread and rice, and you may only drink still or sparkling water, orange juice or wine.

Below are a few examples of diets:

BREAKFAST:
bread or toast with butter, milk or yoghourt and fruit

LUNCH:

1) Tomato salad
   Boiled vegetables (spinach, green beans, cauliflower, peas)
   Fried egg
   Fruit
2) Boiled rice with fried egg
   Cheese
   Fruit
3) Asparagus salad
   Potato or artichoke omelette
   Fruit

DINNER:

1) Vegetable soup
   Boiled vegetables or potatoes
   Fruit
2) Tomato salad
   Potato or artichoke omelette
   Fruit

Rules for collection:

- The day before the extraction, urinate in the toilet when you get up.
- After that, collect all the urine you pass during the day and night as well as the first urine of the next morning.
- Collect the urine in the jar you received and store it in the fridge until you are taking it to the laboratory.
- If you need to have a bowel movement during this period, try to urinate first in the jar, since the test will only be valid if you collect all your urine correctly; if you need to, you can fill two jars.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

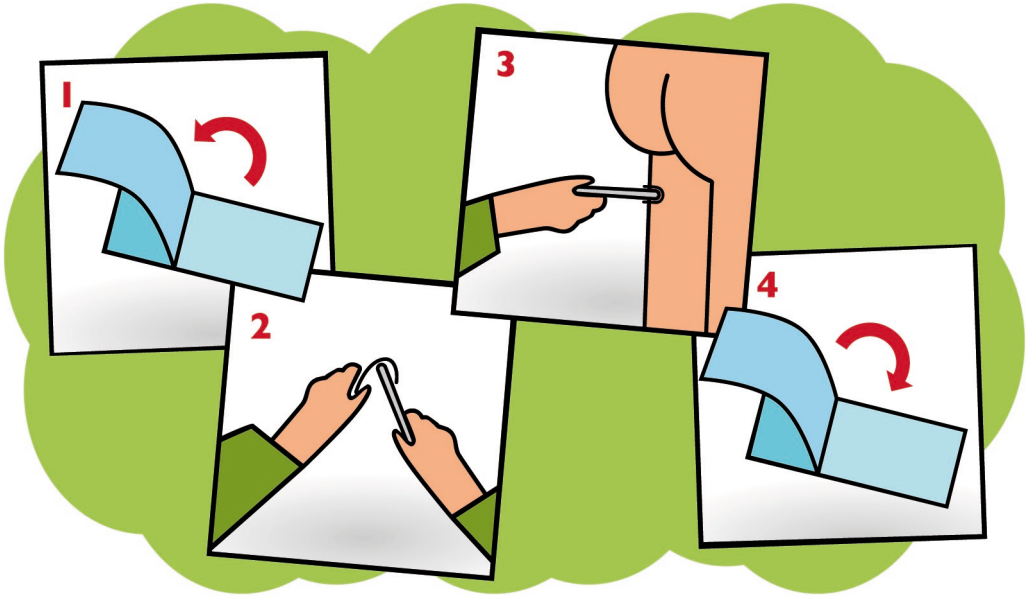
4. FEMTA

4. FAECES

4.1. CINTA DE GRAHAM
(oxiurs)

Normes per a la recollida:

- Per obtenir una mostra, estireu la pestanya i desenganxeu la cinta del porta, deixant, però, el tros que està enganxat per sota a l'altre extrem.
- Poseu la cinta al voltant de l'extrem d'un depressor de forma de manera que la part adhesiva de la cinta adhesiva quedi cap a fora.
- Aguantant la cinta i el porta damunt el depressor, toqueu diverses vegades amb la cinta l'anus (pels dos costats). **Aneu amb compte de no introduir el depressor dins l'anus.**
- Torneu a enganxar la cinta adhesiva damunt el porta sense que s'arrugui. Alliseu la cinta per sobre amb un tros de cotó o de gasa.
- Recordeu que cal prendre mesures per evitar el contagi: dutxar-se tot just llevarse, no compartir tovalloles ni altres objectes d'ús íntim, tallar-se les ungles, canviar sovint els llençols.

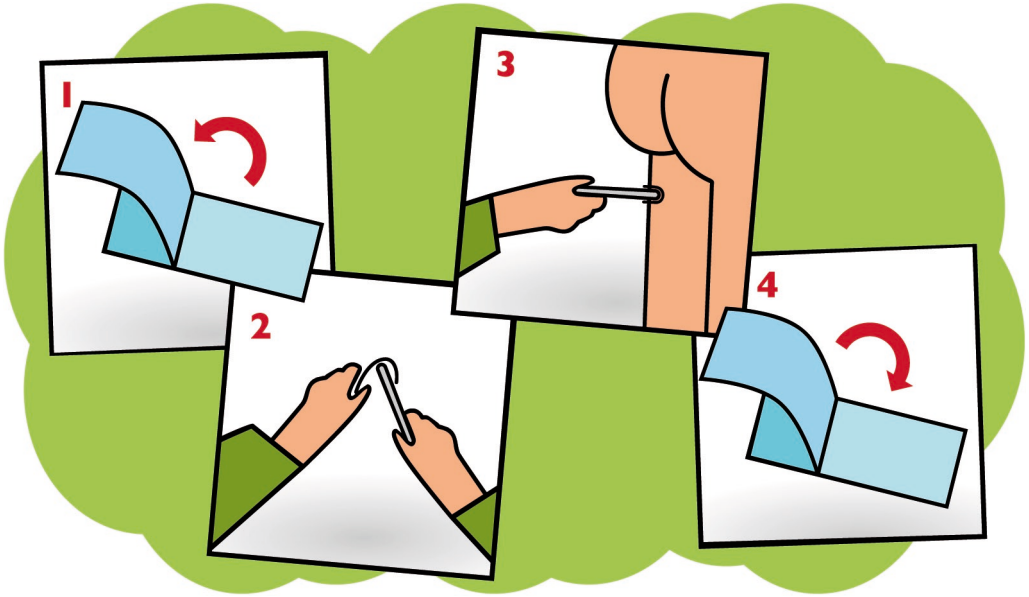


CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.1. GRAHAM'S TEST
(pinworms)

Rules for collection:

- To obtain a sample, lift the tab and separate the tape from the glass, leaving the bit that is stuck to the bottom at the other end.
- Place the tape around the end of a depressor so that the sticky part of the tape is facing outwards.
- Holding the tape and the slide over the depressor, touch the anus several times with the tape (on both sides). **Take care not to insert the depressor in the anus.**
- Stick the tape onto the slide again without crumpling it. Flatten the tape over with a piece of cotton wool or gauze.
- Remember to take precautions to avoid contagion: shower after getting up, do not share towels or any other personal objects, cut your nails, change your sheets frequently.



CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.2. PARÀSITS EN FEMTA

Normes per a la recollida:

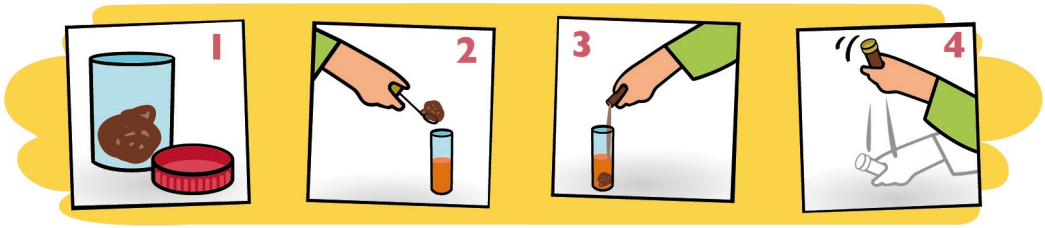
- A partir del dia abans de la recollida de la mostra de femta i mentre duri, haurà de fer una dieta pobra en fibra. **No es pot menjar:** aliments amb molt greix (p.ex.làctis o fregits) o amb molta fibra (p. ex. fruita, verdura o llegum).
- La recollida de les mostres es farà en dies alterns.

Seleccioneu 3 dies alterns (dia sí, dia no):

☐ Dilluns ☐ Dimecres ☐ Divendres

☐ Dimarts ☐ Dijous ☐ Dissabte ☐ Diumenge

Com recollir la mostra:



- Recolliu una mostra de femta de la mida d'una nou i poseu-la a l'envàs estèril (el de tap de rosca).
- Afegiu amb el depressor una mostra de femta de la mida d'un pèsol al tub amb líquid de color taronja.
- Immediatament després afegiu el contingut del tub petit fosc.
- Sacsegeu-ho fins a aconseguir una barreja homogènia.
- Guardeu les mostres recollides a temperatura ambient (NO les poseu a la nevera).
- Recordeu que heu de repetir aquest procediment dues vegades més en dies alterns.

Podeu portar al CAP les tres mostres a la vegada o, si ho preferiu, d'una en una.

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.2. FAECAL PARASITES

Rules for collection:

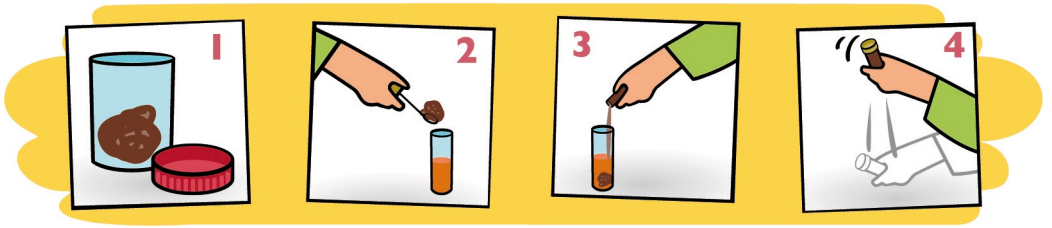
- Follow a low-fibre diet starting the day before collecting the faeces sample and during the collection. **You may not eat:** food with high fat contents (e.g. dairy or fried food) or high fibre contents (e.g. fruit, vegetables, pulses, etc.).
- The samples must be collected on alternating days.

Choose three alternating days (day on, day off):

☐ Monday ☐ Wednesday ☐ Friday

☐ Tuesday ☐ Thursday ☐ Saturday ☐ Sunday

How to collect the sample:



- Collect a walnut-sized faeces sample and place it in the sterile container (with the screw-on top).
- Use the depressor to add a chickpea-sized faeces sample to the tube that contains the orange liquid.
- Immediately add the contents of the little dark tube.
- Shake it to obtain a homogeneous mix.
- Store the collected samples at room temperature (DO NOT put them in the fridge).
- Remember that you have to repeat this process twice more on alternating days.

You can bring all three samples to the health centre at once or one by one, as.

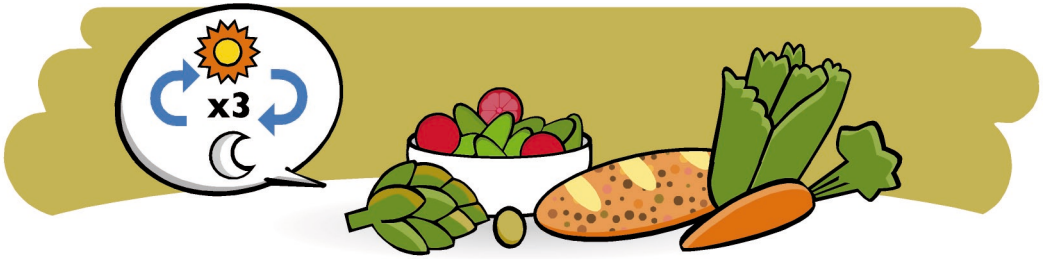
CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

4.3. SANG OCULTA EN FEMTA

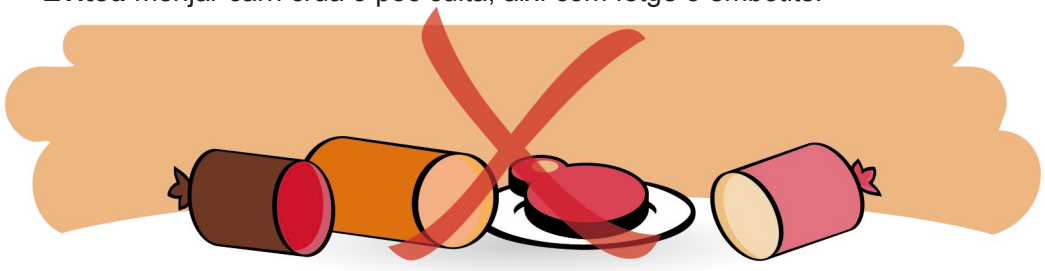
Normes de dieta:

Durant els tres dies anteriors al començament de la prova i mentre duri, cal fer una dieta:

- **Rica en fibra:** vegetals, amanides, nous i pa integral.



- **Eviteu** menjar carn crua o poc cuita, així com fetge o embotits.



- **No** prendre cap preparació que contingui vitamina C i/o Àcid acetilsalicílic (com l'aspirina).

Normes per a la recollida:

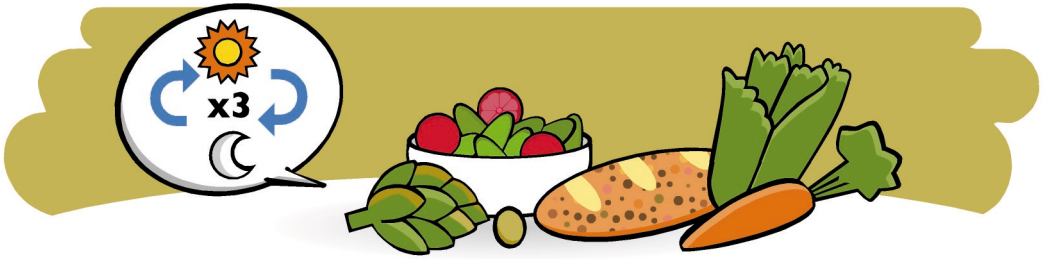
Dipositeu la mostra en el recipient que us han donat al CAP.
És aconsellable recollir tres mostres seguides.
No feu la prova amb la menstruació.

4.3. FAECAL OCCULT BLOOD

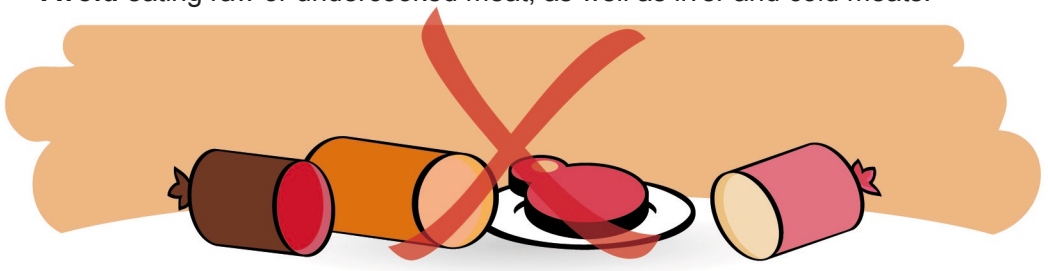
Diet rules:

During the three days prior to starting the test and while it lasts you must follow a diet that is:

- **High-fibre:** vegetables, salads, nuts and brown bread.



- **Avoid** eating raw or undercooked meat, as well as liver and cold meats.



- **Do not** take any preparations that contain vitamin C and/or acetylsalicylic acid (such as aspirin).

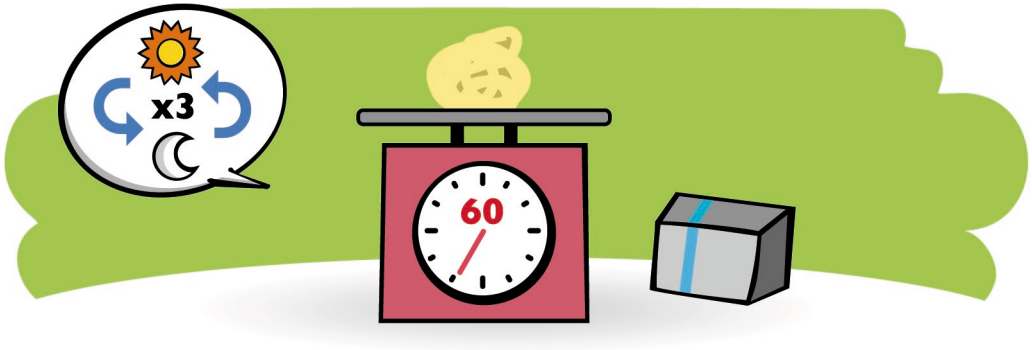
Rules for collection:

Deposit the sample in the container you received at the health centre.
You are advised to collect three samples in a row. Do not perform the test while you are menstruating.

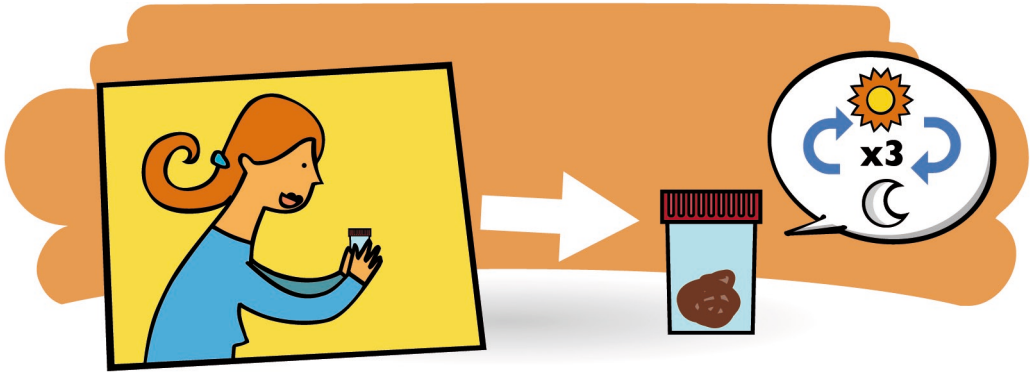
4.4. DETERMINACIÓ DE GREIX EN FEMTA

Normes de dieta:

- No es necessita cap tipus de dieta: únicament, els tres dies anteriors a la prova, s'han de prendre de cinquanta a seixanta grams de mantega al dia.



- La mostra es recull a partir del tercer dia, amb el flascó que us ha donat el laboratori.

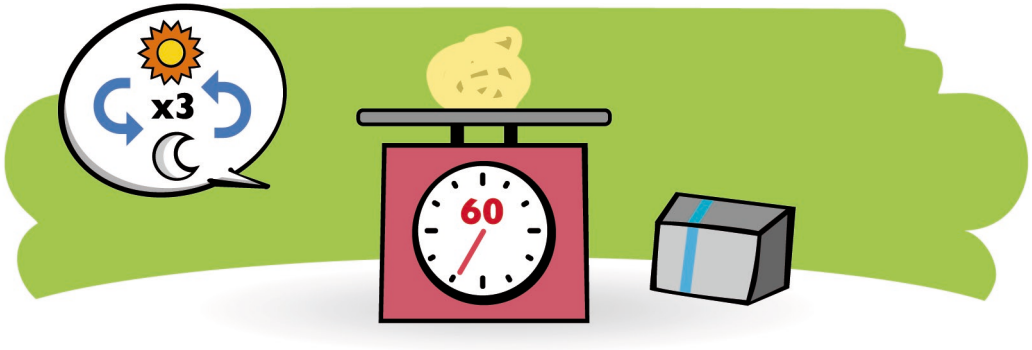


CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

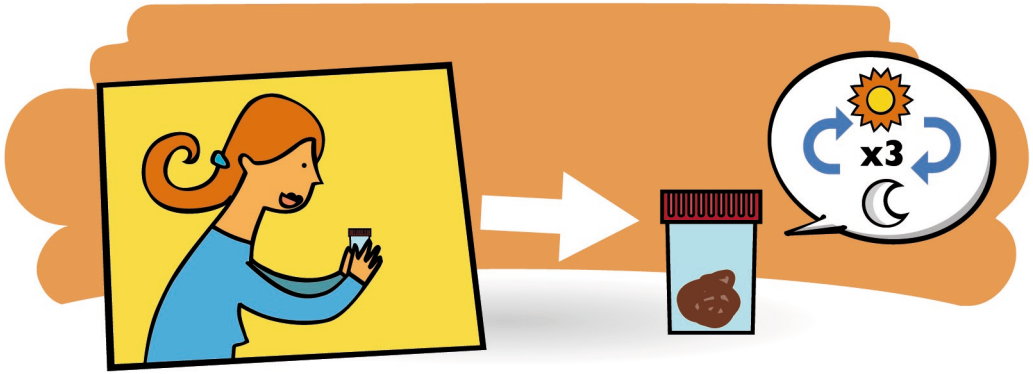
4.4. DETERMINATION OF FAT IN FAECES

Diet rules:

- No special diet is required: the only requirement is to eat fifty to sixty grams of butter for the three days preceding the test.



- The sample is collected after the third day, with the jar you received from the laboratory.



CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5. ALTRES

5. OTHERS

5.1. CITOLOGIA DE L'ESPUT

Recollida de la mostra:

- És preferible que estigueu en dejú.
- En cas de no estar en dejú, glopegeu aigua.
- Recolliu la primera expectoració del matí durant tres dies consecutius.

- Poseu-la en un flascó.
- No és necessari, possar-la a la nevera.

5.1. SPUTUM CYTOLOGY

Sample collection:

- It is preferable not to have eaten anything.
- If you have eaten, rinse your mouth with water.
- Collect your first expectoration of the morning for three consecutive days.

- Put it in a jar.
- It does not need to be kept in the fridge.

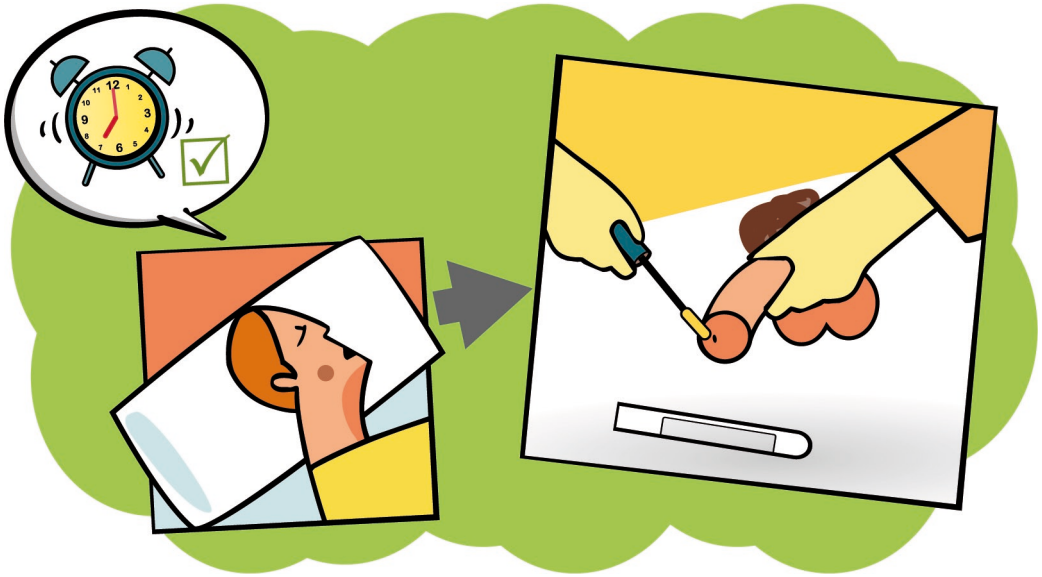
CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.2. RECOLLIDA SECRECIÓ URETRAL

Recollida de la mostra:

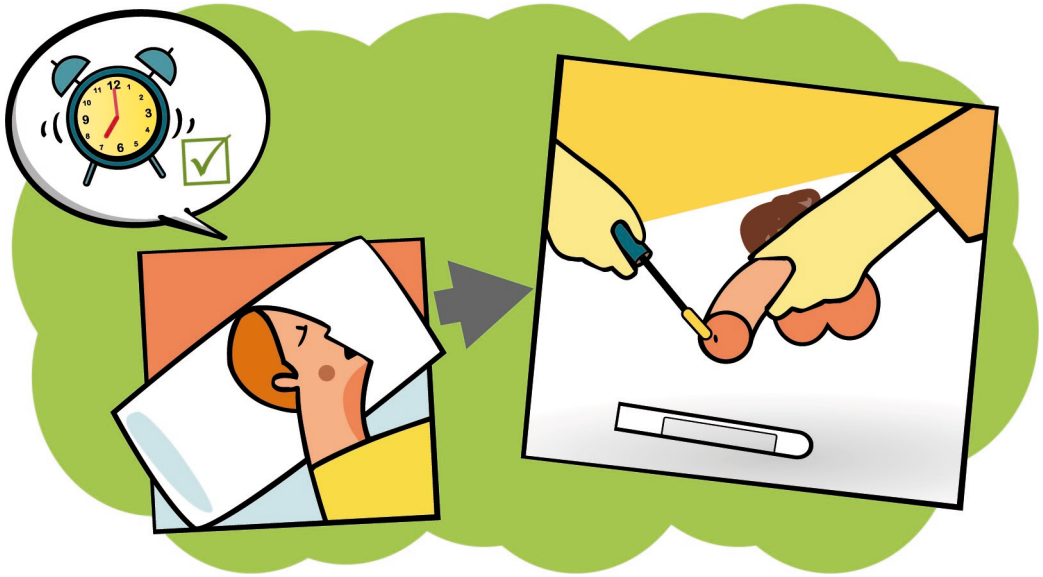
- El millor moment per recollir la mostra és al matí, en llevarse.
- Han d'haver passat cinc o sis hores sense haver orinat.
- Abans d'orinar, recolliu una mostra de la secreció a la sortida del penis amb l'escovilló que us han donat.



5.2. COLLECTION OF URETHRAL SECRETION

Sample collection:

- The best time for collecting the sample is in the morning, after getting up.
- It must be five or six hours since you last passed urine.
- Before urinating, collect a sample of the secretion at the tip of the penis using the swab you received.



CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.3. RECOLLIDA DE SEMEN
(estudi esterilitat)

Recollida de la mostra:

- Abstinència sexual entre tres i set dies. Això vol dir que no s'ha de tenir cap pèrdua de semen, ja sigui per coit, masturbació o qualsevol altra pràctica.
- No us poseu pomades, ni feu cap rentat del penis durant les 8 hores anteriors a la recollida de semen.
- Obtenció del semen per masturbació.
- Recolliu el semen al pot que us han donat (no feu servir preservatius ni com a pas intermedi, ja que porten cremes espermicides que poden alterar el resultat de les anàlisis). El laboratori no acceptarà cap altre recipient.
- S'ha de recollir tot el semen.
- Un cop recollida la mostra, porteu-la al laboratori juntament amb la petició, tan aviat com sigui possible; preferentment abans que passi una hora.

Lliureu la mostra amb la petició al laboratori o al CAP.

Adreça:

Horari:

5.3. SEMEN COLLECTION
(study of sterility)

Sample collection:

- Sexual abstinence for three to seven days. This means you should lose no semen through any practice, including intercourse, masturbation or others.
- Do not use any creams or wash the penis during the eight hours preceding the semen collection.
- Semen obtained by masturbation.
- Collect the semen in the jar you received (do not use condoms, even as an intermediate step, as they contain spermicidal creams which can alter the result of the tests). The laboratory will not accept any other container.
- You must collect all the semen.
- Once you have collected the sample, take it to the laboratory together with the request as soon as possible; preferably within one hour.

Bring the sample with the request to the laboratory or health centre.

Address:

Opening hours:

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

5.4. RECOLLIDA DE SEMEN
(control vasectomia)

Recollida de la mostra:

- Obtenció del semen per masturbació.
- Recolliu la mostra al pot que us han donat (no feu servir preservatius). El laboratori no acceptarà cap altre recipient.

Lliureu la mostra amb la petició al laboratori o al CAP.

Adreça:

Horari:

5.4. SEMEN COLLECTION
(vasectomy control)

Sample collection:

- Semen obtained by masturbation.
- Collect the sample in the jar you received (do not use condoms). The laboratory will not accept any other container.

Bring the sample with the request to the laboratory or health centre.

Address:

Opening hours:

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Sabadell - Rubí Sant Cugat - Terrassa | Institut Català de la Salut Servei d'Atenció Primària Cerdanyola - Ripollet | Corporació Parc Taulí | CST Consorci Sanitari de Terrassa | Mútua de Terrassa